

Sieh-
hier.de

**Frauen &
Branchen
& Buch**

Hannover & Umgebung

Ihr Persönliches Exemplar

Netzwerk – Sichtbarkeit – Begegnung – Information

WILLKOMMEN!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Information mit dem neuen

Frauen&Branchen&Buch

Dieses Buch soll Sie inspirieren und begleiten,
es soll Ihnen die dort vorgestellten Frauen und deren Ideen, Projekte und
Unternehmungen nahe bringen, es soll Ihnen direkten Nutzen bringen.

Das **Frauen&Branchen&Buch**
wurde mit viel Engagement und Leidenschaft gestaltet
und wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Wenn Sie Anregungen haben, wenn Sie eine starke Frau empfehlen
möchten oder wenn auch Sie beim nächsten

Frauen&Branchen&Buch

mit dabei sein möchten, sprechen Sie uns an.

Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Bücher zum Verteilen wünschen

Wenn Sie Kontakt aufnehmen zu den hier vorgestellten Frauen und ihren
Unternehmen, sagen Sie doch bitte gerne dazu, dass Sie durch das

Frauen&Branchen&Buch

auf sie aufmerksam wurden.

Es ist für die Frauen interessant zu wissen, manche haben auch ein
besonderes Angebot für Sie.

Herzlichen Dank!

Ihre Gil Maria Leichtle & Team HannoMedia

Frauen&Branchen&Buch

Sieh-
hier.de

**Frauen &
Branchen
& Buch**

Hannover & Umgebung

Ihr Lese- Info- Vernetzungs- und RechercheBuch



*Ich freue mich, Ihnen heute die
Jubiläumsausgabe des FrauenBranchenBuches
"überreichen" zu dürfen...
viel Freude beim Lesen!
Ihre Gil Maria Leichtle*

Frauen&Branchen&Buch

HANNOVER & UMGEBUNG 2025 / 26



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/11703-2505-1002

Herausgeberin: Gil Maria Leichtle

HANNOMEDIA

Seilerstr. 12 30171 Hannover

gil@hannomedia.de

www.hannomedia.de

hallo@sieh-hier.de

www.sieh-hier.de

Gestaltung:

Anzeigen:

Auflage:

Gil Maria Leichtle und Liv Köbberling, Grafikdesign

hallo@hannomedia.de

25. Jahrgang, Mai 2025

EDITORIAL

Gil Maria Leichtle

Herausgeberin

**herzlich willkommen**

zur Jubiläumsausgabe des 25. FBB

Seit mehr 25 Jahren gibt es das FrauenBranchenBuch, mittlerweile eine „Institution“. In den Neunzigern gab es bundesweit gedruckte Frauenbranchenbücher, heute ist unseres das Einzige in Print. Natürlich ist das in digitalen Zeiten eine enorme Herausforderung. Wir steigern sogar die Auflage (bisher 17-20.000) auf 25.000 Bücher. Denn das Engagement der Beteiligten sowie die Resonanz und oft ganz begeisterten Rückmeldungen der Leser*innen sind Bestärkung meiner Arbeit und ausschlaggebend dafür, dass Sie dieses Buch jetzt in Händen halten.

Das „in Händen halten“ ist auch der Wunsch der Vielen, die das FBB schätzen. In Zeiten des digitalen „information overflow“ ist es gerade dieses haptische Erlebnis: Des FBB als Lese-, Informations- und Recherchebuch gehört zur „Schreibtisch-Ausstattung“. Doch natürlich ist es auch digital als pdf und die Informationen plus Aktuelles auf unserer neu gestalteten Webseite www.sieh-hier.de zu finden.

In 25 Jahren hat sich einiges geändert, doch nach wie vor ist es ein enorm wichtiges Thema, Sichtbarkeit & Vernetzung von Frauen noch viel mehr zu stärken.

Sie finden in dieser Ausgabe einige Neuerungen, das beginnt bereits bei den Grußworten von vier herausragenden Persönlichkeiten:

Regionspräsident Steffen Krach und Oberbürgermeister Belit Onay zeigen beide in ihrem Amt, wie wichtig ihnen die Gleichstellung ist. Beide setzten auch mit ihrer Entscheidung zu Eltern(teil)zeit ein starkes Zeichen. Und die Grußworte von Maike Bielfeldt, Hauptgeschäftsführerin der IHK und Doris Petersen, Geschäftsführerin von hannoverimpuls, zeigen zwei engagierte, ideen- und wirkreiche Frauen in prominenter Führungsposition.

Für die Jubiläumsausgabe finden Sie mehrere Interviews und Artikel unter der Überschrift „starke Frauen in Hannover“ – diese Rubrik fand übrigens -neben dem neuen Konzept und Design- in 2023/24 besonders Anklang. Der Tenor war überwiegend: „toll, dass ihr so viele interessante Frauen zeigt“. Und das ist auch die Absicht mit der Jubiläumsausgabe. Jetzt wünsche ich Ihnen viel Lesefreude, Inspiration und natürlich hilfreiche Informationen mit dem neuen FBB.

Herzlich Ihre
Gil Maria Leichtle

Veranstaltungen

für alle Leser*innen und Interessentinnen
& exclusive Events für die Frauen im FBB

Frauen&Branchen&Buch

- Netzwerkveranstaltungen
- Stadtrundgang zu frauenrelevanten Orten
- Besuch im Künstlerinnen-Garten
- Workshop Kreatives Gestalten
- Picknick und Austausch
- Stadtrundfahrt im Oldtimerbus
- Rhetorikworkshop bei Nerissa Rothardt
- Workshop "Entspannung / Phantasiereise
- Seminar „WELLCOME LYFE“ - Klarheit-Ziele-Zukunft
- Workshops Business-Aufbau, Marketing, SEO, social media für KMU
- Fahrradtour zu nachhaltigen Projekten
- Besuche von Frauenunternehmen & -Projekten
- Workshop Jahresplanung / Vision Board
- FrauenKongressMesse

aktuell unter www.sieh-hier.de

- Netzwerkfrühstück FBB meets PHR

Das Wirtschaftsnetzwerk Pro Hannover Region und des FrauenBranchenBuch treffen sich **Dienstag, 3. Juni 2025** zum gemeinsamen **FrühstücksTalk im Zirukuszelt**. Sie sind Freiberuflerin, Führungskraft, Gründerin oder Unternehmerin? dann seien Sie mit dabei!
Info: www.sieh-hier.de Anmeldung: info@p-h-r.de

Empfehlung:

- Unternehmerinnenkongress Niedersachsen

DER Kongress für Unternehmerinnen und Gründrinnen in Niedersachsen
Samstag 22. November 2025 www.unternehmerinnenkongress-nds.de



Grußwort von Steffen Krach Regionspräsident Hannover

Sehr geehrte Herausgeberin,
Liebe Leserinnen und Leser,

das FrauenBranchenBuch Hannover & Umgebung 2025/26 leistet einen wichtigen Beitrag zur Sichtbarkeit und Vernetzung von Frauen in unserer Region.

Die Gleichstellung der Geschlechter bleibt eine der zentralen Aufgaben unserer Gesellschaft. Es ist unerlässlich, dass Frauen in allen Bereichen des Lebens – sei es in der Politik, der Wirtschaft oder in sozialen und kulturellen Bereichen – die gleichen Chancen und Möglichkeiten erhalten. Die Region Hannover hat sich in den letzten Jahren intensiv dafür eingesetzt, die Rahmenbedingungen für die Gleichstellung von Frauen weiter zu verbessern. Dazu gehört unter anderem, Beratungs- und Unterstützungsangebote zu fördern, sich für Frauen in Führungspositionen einzusetzen und Unternehmerinnen in ihrer Sichtbarkeit zu stärken. Trotz der bereits erzielten Fortschritte gibt es nach wie vor Herausforderungen, die wir gemeinsam angehen müssen. Eine davon ist die finanzielle Existenzsicherung von Frauen. Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Mehr als die Hälfte der erwerbstätigen Frauen kann mit ihrem eigenen Einkommen ihre Existenz über den gesamten Lebensverlauf nicht absichern. Besonders alarmierend ist die Situation für Mütter – hier sind es sogar 70 Prozent, die nicht genug verdienen, um langfristig für sich und ihr Kind vorzusorgen. Diese Zahlen machen deutlich, dass wirtschaftliche Abhängigkeit nicht die Folge individueller Entscheidungen ist, sondern durch strukturelle Rahmenbedingungen begünstigt wird. Es liegt in unserer Verantwortung, diese Strukturen zu hinterfragen und weiter an nachhaltigen Lösungen zu arbeiten, die Frauen echte finanzielle Unabhängigkeit ermöglichen.

Das FrauenBranchenBuch leistet einen wichtigen Beitrag, indem es die Vielfalt und Stärke der Frauen in unserer Region sichtbar macht und den Austausch fördert. Es ist ein wertvolles Instrument, das Frauen nicht nur als Fach- und Führungskräfte, sondern auch als Unternehmerinnen und Macherinnen würdigt. Dadurch erhalten viele Frauen und ihre Projekte die Aufmerksamkeit, die sie verdienen, und tragen so dazu bei, die Gleichstellung in der Region weiter voranzubringen.

Ich danke der Herausgeberin und dem Team des FrauenBranchenBuchs für ihr wichtiges Engagement, die Perspektiven von Frauen in unserer Region zu stärken. Ich freue mich darauf, auch weiterhin gemeinsam mit Ihnen für eine gerechtere und gleichberechtigte Zukunft zu arbeiten. Der Herausgeberin wünsche ich alles Gute für die weitere Arbeit und allen Leser*innen eine informative und hilfreiche Lektüre.

Steffen Krach
Regionspräsident Hannover

Grußwort von Belit Onay Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Hannover



Die neue Auflage des FrauenBranchenbuchs ist eine hervorragende Nachricht:

In aktualisierter Form listet es vielfältige Angebote für Frauen auf – sowohl Leistungen zahlreicher engagierter Unternehmerinnen als auch Services nicht-kommerzieller Einrichtungen. Das Verzeichnis macht zugleich in hervorragender Weise sichtbar, was Frauen als Unternehmerinnen und Initiatorinnen leisten. Und das ist wirklich umfangreich.

Leider ist es nach wie vor notwendig, darauf ausdrücklich aufmerksam zu machen. Denn Gleichstellung und Chancengleichheit für Frauen in der Wirtschaft stellen noch immer eine Herausforderung dar. Es ist weiterhin wichtig, Netzwerke zu schaffen. Das FrauenBranchenbuch leistet dies und ermutigt uns, die Vielfalt und das Potenzial, das Frauen in die Wirtschaft einbringen, zu erkennen und zu unterstützen.

Auch die Landeshauptstadt Hannover stärkt Frauen auf allen Ebenen. Unter anderem unterstützt die städtische Gleichstellungsbeauftragte Luisa Arndt mit ihrem Team Projekte, Initiativen und Veranstaltungen. Auch zeigt der Wettbewerb „Stadt Hannover Preis – Frauen machen Standort“ Jahr für Jahr, welche herausragenden Leistungen Unternehmerinnen vollbringen, wie kreativ und leidenschaftlich sie tätig sind. Ich lade Unternehmerinnen ein, sich an diesem Wettbewerb zu beteiligen.

Das vorliegende FrauenBranchenbuch ist das Ergebnis harter Arbeit und großen Engagements vieler Frauen, die sich zusammengeschlossen haben, um ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihre Ressourcen zu teilen.

Sie sind eingeladen, durch dieses Verzeichnis zu blättern, neue Kontakte zu knüpfen und sich von den Angeboten und Leistungen inspirieren zu lassen.

Ich wünsche viel Freude beim Entdecken und Stöbern!

Belit Onay
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Hannover



Grußwort von Maike Bielfeldt

Hauptgeschäftsführerin
der IHK Hannover

Kontakte knüpfen, Ideen austauschen und neue Impulse bekommen – das FrauenBranchenBuch Hannover ist ein hervorragender Resonanzraum für eine stärkere Vernetzung von Frauen in unserer schönen Landeshauptstadt und für mehr Sichtbarkeit von weiblichen Vorbildern auch als Motivation für andere.

Vor fünf Jahren habe ich an der Spitze der Industrie- und Handelskammer eine neue Herausforderung übernommen und bin als Neubürgerin nach Hannover gekommen. Mit im Gepäck hatte ich den Wunsch, auch hier einen aktiven Beitrag für die Förderung von Frauen in der Wirtschaft und unsere gemeinsame Weiterentwicklung zu leisten.

Heute engagieren sich im Frauennetzwerk der IHK Hannover über 500 Unternehmerinnen, Gründerinnen und Frauen in Führungspositionen aus unserem Wirtschaftsraum, gehen gemeinsam aktuelle Herausforderungen an und setzen sich dafür ein, andere Frauen und auch Mädchen für mehr Selbstständigkeit und die Übernahme von Führungsverantwortung zu begeistern. Mit unserer Aktion „Ich werde Chefin“ nutzen wir gezielt den Girls‘ Day, um weiblichen Nachwuchs aus der Region mit erfolgreichen Unternehmerinnen zusammen zu bringen.

Ich freue mich sehr, dass wir in Hannover eine so lebendige Netzwerkkultur für aktive Frauen in Gesellschaft und Wirtschaft haben, mit einem verlässlichen regionalen Kompass wie dem FrauenBranchenBuch und der hannoverschen Offenheit für Teilhabe, Engagement und neue Impulse. Das gilt für uns natürlich auch: Das IHK-Frauennetzwerk ist offen für alle Frauen in Führungsrollen, sprechen Sie mich gern an!

Ihre Maike Bielfeldt

Hauptgeschäftsführerin der IHK Hannover

Grußwort von Doris Petersen

Geschäftsführerin
hannoverImpuls GmbH



Erfolg braucht Vielfalt – Frauen als Wirtschaftsmotor in Hannover

Hannover ist eine Stadt der Innovationen, der Netzwerke und der Chancen – und Frauen in Wirtschaft und Unternehmertum tragen maßgeblich dazu bei. Das FrauenBranchenBuch Hannover ist nicht nur ein Nachschlagewerk für kompetente, engagierte und inspirierende Frauen in unserer Region, sondern auch ein starkes Symbol für Sichtbarkeit, Vernetzung und wirtschaftliche Vielfalt.

Als Wirtschaftsförderungsgesellschaft hannoverimpuls setzen wir uns mit Gründerinnen-Consult gezielt dafür ein, Gründerinnen, Unternehmerinnen sowie angehende weibliche Führungskräfte zu unterstützen und ihre Potenziale zu entfalten. Mit maßgeschneiderten Programmen, individueller Beratung und einem starken Netzwerk bieten wir Frauen die Möglichkeit, ihre Geschäftsideen erfolgreich umzusetzen und ihre Unternehmen nachhaltig zu entwickeln. Denn eines ist klar: Wirtschaftlicher Erfolg und Innovation entstehen dort, wo Vielfalt gelebt wird.

Die Stärke eines Wirtschaftsstandorts zeigt sich nicht nur in Zahlen, sondern auch in der Innovationskraft und Gestaltungskompetenz seiner Akteurinnen und Akteure. Das FrauenBranchenBuch Hannover ist hierfür ein eindrucksvolles Beispiel. Es verbindet Unternehmerinnen, Dienstleisterinnen und Expertinnen verschiedenster Branchen und macht deutlich: Frauenwirtschaft ist ein entscheidender Wachstumsmotor unserer Region.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern inspirierende Einblicke und wertvolle Kontakte durch diese Ausgabe. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, die wirtschaftliche Zukunft Hannovers noch erfolgreicher und vielfältiger zu gestalten.

Herzlichst,
Doris Petersen

Geschäftsführerin hannoverimpuls GmbH

INHALT | BRANCHENVERZEICHNIS

Termine	3	Kommunikation	85
Inhalt Branchenverzeichnis	8	Kunst und Kreativität	86
25. Jubiläum Frauenbranchenbuch	25		
	18	Mode	90
Gleichstellungsbeauftragte	21	Musik	91
Starke Frauen	22	Mediation	92
Statement	29	Marketing	92
		Medien	93
Autorinnen/Bücher	30	Moderatorin	94
Babys / Kleinkinder	36	Netzwerke	95
Beauty	37		
Beauty / Haare	37	Persönlichkeitsentwicklung	98
Beratung / Hilfe	38	Pflege	99
Büros / berufl. Netzwerk	41		
Bildung	51	Notarin	100
Büro / Service / Buchhaltung	52		
		Psychologie / Therapie	100
Coaching	53		
Consultance	58	Raumvermietung	101
		Raumpsychologie	101
Druck / Kommunikation	61	Rednerinnen / Moderatorinnen	102
		Rhetorik	102
Ernährung / Genuss	62	Rechtsanwältinnen	103
Engagement	64		
Erzählkunst u. Naturpädagogik	66	Steuerberaterinnen	104
Erlebnis	66	Second Hand	105
Erlebnispädagogik	67	Supervision	107
Events	68		
		Reise	108
Farb- / Stilberatung	70		
Finanzen	70	Spiritualität	108
Fahrten im Oldtimerbus	71		
Fotografie	71	Tanz	109
Frauenorte / Landesfrauenrat	73	Textildruck	109
Fundraising	73	Tiere	110
		Tod / Trauer	111
Gesundheit	75		
Gesundes Leben	78	Wellness	112
Handwerk	82	Generation Z	113
Haus / Immobilien	82	Inhaltsverzeichnis / Service	114



HANNOVER

Herrenhäuser Gärten



WIR LIEBEN HANNOVER



Fotos: Gil Leichte. Postkarten erhältlich im Handel

HANNOVER

Feste feiern

STADT-HANNOVER-PREIS „FRAUEN MACHEN STANDORT“

STADT-HANNOVER-PREIS „Frauen machen Standort“

Die Ausschreibung des STADT-HANNOVER-PREIS „Frauen machen Standort“ richtet sich an Frauen aus den unterschiedlichsten Branchen und ehrt erfolgreiche Unternehmerinnen in Hannovers Wirtschaft. Eine Jury aus Vertreter*innen von Politik, Verwaltung, Medien, Wirtschaftsorganisationen und der jeweils letztjährigen Preisträgerin entscheidet über die Vergabe des mit 10.000 Euro dotierten Preises, Jury-Vorsitzende ist Gabriele Zingsheim, die Leiterin der städtischen Wirtschaftsförderung. Die Preisverleihung und Würdigung der Preisträgerin erfolgt im festlichen Rahmen des Wirtschaftsempfangs der Landeshauptstadt Hannover im November.

Bisher wurden mit dem Stadt-Hannover-Preis ausgezeichnet:

2024	Sabine Güse-Henschel, Trüffel-Güse
2023	Mira Jago, App-Entwicklerin Cuckoo Coding
2022	Anna Lina Bartl, Mulembe Kaffee
2021	Dilek Ruf, Architekturbüro BBU.PROJEKT ARCHITEKTEN BDA
2020	Gesa Lischka, Kochstrasse – Agentur für Marken
2019	Irina Kresic & Tatjana Sabljo, Keferstein Sabljo Architekten BDA
2018	Ruth Scharwies, Backwerk Bio-Handwerksbäckerei
2017	Michaela Schupp, Online-Shop Chocolats-de-Luxe
2016	Monika Probst, Gründerin, Gesellschafterin u. GF DRIVE GmbH&CoKG
2015	Andrea Thronicke-Stwerka, Kosmetikpraxis
2014	Franziska Stünkel, Filmregisseurin, Drehbuchautorin, Fotokünstlerin
2013	Claudia Rinke, Franz Schloms Nachfolger Möbelspedition GmbH
2012	Astrid Ries, Hut up
2011	Stefanie Eichel, GF Sport- & Eventagentur eichels: Event
2010	Dorothee Lehnen, Textildesign Lehnen-Martins & Martins GbR
2009	Susan Jäger, Möbelpolsterei Jäger
2008	Jasmin Arbabian-Vogel, Interkultureller Sozialdienst
2007	Anette Tronnier, Gisma Business School
2006	Dagmar Reker & Susanne Polzer, Reker&Schlingmann, Papierrollenfabrik
2005	Sylvia Reckel, windwärts, Windenergie- und Photovoltaikprojekte Sandra Kinat & Sascha Kristina Seoderhuyzen.Zanzarelli,ital.Feinkost Cornelia Schmid, Konzertdirektion Schmid
2004	Petra Schmidt-Graupner, Solvay Deutschland GmbH Claudia Ulbrich, LipoNova GmbH
2003	Pascale de Rohr, Entenhof Südstadt Autowerkstatt Frauke Markwort, Putzmunter
2002	Sybill Hahn.Wienhold, Trittfest Orthopädietechnik

HAN
NOV
ER

Erfolg kommt von *innen.

Einsendung
von 12.05.25
bis 17.08.25

Sie sind Unternehmerin, Selbstständige
oder Freiberuflerin? Oder kennen eine
wie keine, die Hannover stark macht?

**Dann nichts wie los und
Bewerbung rausschicken!**



**STADT
HANNOVER
PREIS**

Frauen machen Standort

Wir suchen die Frau, die Hannover stark macht.

**AUSZEICHNUNG FÜR HERAUSRAGENDE
UNTERNEHMERINNEN IN HANNOVER**

stadt-hannover-preis.de

STARKE PARTNERINNEN FÜR IHRE KARRIERE



hannover



Landeshauptstadt



Region Hannover

Frauen gestalten Zukunft

Wo stehen Sie gerade beruflich? Wo möchten Sie hin? Wir, als starke Partnerinnen von Stadt, Region und Gründerinnen-Consult stehen Ihnen bei diesen Fragen zur Seite - damit Sie Ihren Weg erfolgreich und selbstbestimmt beschreiten können. Mit einer Vielzahl an Netzwerkveranstaltungen, Beratungen, Weiterbildungen und Auszeichnungen begleiten wir Sie bei jedem Schritt. Sie sind der zentrale Motor für wirtschaftliche Innovation und gesellschaftlichen Wandel. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten und machen Sie den nächsten Schritt in Ihrer beruflichen Entwicklung

Drei Expertinnen aus Stadt und Region Hannover geben Einblicke

Ayten Berse

Leitung Koordinierungsstelle Frau und Beruf,
Region Hannover



„Viele Frauen stehen nach einer familienbedingten oder sonstigen beruflichen Unterbrechung oder in einer Phase der Neuorientierung vor der Frage: Wie geht es beruflich weiter? In solchen Lebenssituationen entstehen häufig neue Ideen und Perspektiven. Gleichzeitig werden strukturelle Herausforderungen sichtbar – und es stellen sich zahlreiche individuelle Fragen zum weiteren beruflichen Weg. Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf begleitet Frauen individuell, lebensphasenorientiert und praxisnah – beim Wiedereinstieg, bei der beruflichen Neuausrichtung oder bei der Weiterentwicklung ihrer Kompetenzen. Ziel ist die Förderung der beruflichen Gleichstellung von Frauen und ihre nachhaltige Integration ins Erwerbsleben – durch persönliche Beratung, gezielte Qualifizierung und ein starkes Netzwerk in die regionale Wirtschaft. Wer die eigenen Möglichkeiten kennt, berufliche Anforderungen mit dem Leben – etwa durch Familienaufgaben oder Pflegeverantwortung – zu verbinden, gewinnt nicht nur an Flexibilität, sondern auch an echter Chancengleichheit.“



Foto: Andrea Seifert

STARKE PARTNERINNEN FÜR IHRE KARRIERE

Vivica Bree

Leitung Gründerinnen-Consult:



GRÜNDERINNEN
CONSULT

„Unser Angebot richtet sich an Frauen, die ihre Ideen, die unsere Gesellschaft braucht, in die Welt bringen wollen. Auf ihre Lebensrealitäten, Fragen und Anforderungen haben wir uns spezialisiert, seit mehr als 25 Jahren. Unsere Beratung ist individuell, fundiert und realistisch. Ob es am Ende zur Gründung kommt oder zu einem bewussten ‚Nein‘ – entscheidend ist, dass jede Frau informiert und selbstbestimmt aus unserer Begleitung hervorgeht und ihre Entscheidung trifft. Mit Netzwerkformaten, Masterclasses und dem neuen FemStartup Mentoring bieten wir individuelle und vernetzende Begleitung. Unser Ziel ist eine erfolgreiche Wirtschaft, in der weibliches Unternehmertum zur Selbstverständlichkeit wird.“



Foto: hannoverimpuls

Gabriele Zingsheim

Leitung Wirtschaftsförderung
der Landeshauptstadt Hannover
ergänzt:

„Eine lebendige Gründungsszene ist für die wirtschaftliche Entwicklung unserer Stadt essenziell. Frauen in der Selbstständigkeit zu stärken, bedeutet, Zukunft zu gestalten. Wir setzen uns dafür ein, dass Hannover ein attraktiver Standort für Gründerinnen, aber auch für „gestandene“ Unternehmerinnen bleibt. Sichtbarkeit von Unternehmerinnen erzeugen wir auch mit dem 10.000 € dotierten Wettbewerb „Stadt Hannover Preis“, der seit mehr als 20 Jahren jährlich stattfindet. Der Wettbewerb zeigt positive Vorbilder auf. Er ist eine Wertschätzung des weiblichen Unternehmertums. Hannoversche Unternehmerinnen können in diesem Jahr ihre Bewerbung bis Sonntag, 17. August einreichen (stadt-hannover-preis.de). Seien Sie Hannovers Unternehmerin des Jahres 2025 und bewerben Sie sich!“



Foto: UlriFoch Stamm

Haus der Wirtschaftsförderung

Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover | Germany
<https://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de>



FRAU & BERUF

KOORDINIERUNGSSTELLE
HANNOVER REGION

**Offen.
Mutig.
Klar.**

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!

WWW.FRAU-UND-BERUF-HANNOVER.DE



Berufliche Perspektiven und Strategien für Frauen
Das neue Seminarprogramm für 2025 finden Sie hier:
programm.frau-und-beruf-hannover.de




Region Hannover



Kofinanziert von der
Europäischen Union



EUROPA FÜR
NIEDERSACHSEN





Gründungsberatung für Frauen

**ERFOLGREICH SELBSTSTÄNDIG
VON ANFANG AN!**

Gründerinnen-Consult ist das Herzstück der Gründungsberatung für Frauen bei hannoverimpuls

Warum wir uns auf Gründerinnenberatung für Frauen spezialisiert haben? Sie als Frau gründen meist anders – mit anderen Lebensrealitäten und Zielen – und genau deshalb sind unsere Beratungsformate, Workshops, Netzwerkveranstaltungen und Programme auf Ihre Anforderungen zugeschnitten. Und weil Frauen 50 Prozent der Gesellschaft ausmachen – brauchen wir mehr wirtschaftliche Angebote von Frauen für Frauen.

Unser Angebot:

- › INDIVIDUELLE BERATUNGSANGEBOTE
- › COACHINGS
- › TRAGFÄHIGKEITSPRÜFUNG
- › MENTORINGPROGRAMM
- › WORKSHOPS
- › MASTERCLASSES
- › NETZWERKTREFFEN

Jetzt informieren unter: www.gruenderinnen-consult.de

Gründerinnen-Consult ist finanziert durch ESF+, das Land Niedersachsen, die Landeshauptstadt Hannover und hannoverimpuls GmbH.

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

hannoverimpuls



GRÜNDERINNEN
CONSULT

Projektförderung:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



EUROPA FÜR
NIEDERSACHSEN

STELLVERTRETENDE REGIONSPRÄSIDENTINNEN

Die Stellvertretenden Regionspräsidentinnen:
Repräsentation mit Herz und Engagement

Petra Rudsuck (SPD), Ute Lamla (Bündnis 90/Die Grünen) und Michaela Michalowitz (CDU) sind die stellvertretenden Regionspräsidentinnen der Region Hannover – drei starke Frauen, die sich mit Leidenschaft für ihre Region und ihre Mitmenschen einsetzen. In ihrer Funktion vertreten sie den Regionspräsidenten Steffen Krach (SPD) bei wichtigen Anlässen und übernehmen die Verantwortung, die Region in vielen verschiedenen Kontexten würdig zu repräsentieren.

Ob bei gesellschaftlichen, kulturellen oder wirtschaftlichen Veranstaltungen – die drei stellvertretenden Regionspräsidentinnen sind immer dort anzutreffen, wo sich die Region Hannover zeigt. Sie halten nicht nur Grußworte, sondern kommen aktiv ins Gespräch mit Akteur*innen der Region. Dabei lernen sie die Menschen, ihre Anliegen und Visionen kennen. Ihre Eindrücke und Gespräche fließen in die politische Arbeit ein und bereichern den Dialog in der Regionsversammlung, indem sie eine praxisorientierte und vielfältige Perspektive einbringen.

Mit ihrem Engagement und ihrer Präsenz tragen sie dazu bei, die Region Hannover nach außen zu vertreten, aktiv zu gestalten – und häufig auch erst ein Bewusstsein dafür zu schaffen, welche Aufgaben und Strukturen hinter der modernen Verwaltung stehen.



FFoto: Region Hannover

GIL MARIA LEICHTLE

HERAUSGEBERIN DES FBB

Gil Maria Leichtle, Herausgeberin des **Frauen&Branchen&Buch** Verlegerin, Rednerin, Netzwerkerin, Weiterbildungsfan. Am Allgäurand aufgewachsen, berufliche Stationen in Hessen: Therapeutin, Coach, Unternehmerin: ALei emotional concepts (Messeprojekte, Lounges), Großhandel Wellnessprodukte. Hannover: 2003 bis 2005 Führung A21Designhotel, danach Moderation/Redaktion 0511tv.lokal und GF-Assistenz Hannover City GmbH. 2013-2017 Geschäftsführerin des Freundeskreis Hannover. Seit 2019: Nachbarschafts- & Nachhaltigkeitsprojekt TauschTreff (Local Hero Award 2021, Leinestern 2023, KSG Nachhaltigkeitspreis 2024), seit 2010 Verlag LYFE / HANNOMEDIA und seit 2023 Herausgeberin FrauenBranchenBuch.

BARBARA FELTEN

EHM HERAUSGEBERIN FBB

Es ist mir eine große Freude, ein Grußwort für die 25. Ausgabe des FrauenBranchenBuchs zu schreiben. Mit so einem langen Zeitraum hatte ich nicht gerechnet, als ich 1994 mit der Recherche zu einem FrauenBranchenBuch für Hannover und die Region begann. Viel hat sich getan, seit 1996 die 1. Ausgabe endlich an den Start ging. Damals mussten wir die Anzeigen noch händisch schneiden und kleben. Heute ist das Buch bunt, vielfältig und digital. Seit 2001 gibt es eine professionelle Internetseite, www.sieh-hier.de.

Mit dem Beginn meines Unruhestandes 2019 habe ich nach 23 Ausgaben den Stab an Gil weitergegeben. Ich freue mich, dass sie in meinem Sinne weitermacht. Denn Unternehmen sind ist nach wie vor sehr männlich geprägt. Es braucht daher Vorbilder für Frauen, gerade auch im Gründungsbereich. Diese Vorbildfunktion nimmt das Frauenbranchenbuch mit seinem Vernetzungsgedanken wahr.

Liebe Gil, ich weiß, wieviel Zeit und Kraft du investierst und danke dir dafür. Ohne das FrauenBranchenBuch würde ein umfangreiches, informatives und inspirierendes Nachschlagewerk fehlen, das hilft, Unternehmerinnen aus der Region Hannover zu finden und zu vernetzen. Mach weiter so.

Barbara Felten
Ehemalige Herausgeberin



ANJA RITSCHEL

25 Jahre Frauenbranchenbuch

Interview mit Anja Ritschel

Wirtschafts- und Umweltdezernentin der
Landeshauptstadt Hannover



Foto: LHH

Welchen Berufswunsch hatten Sie als Kind?

Tatsächlich wollte ich zuerst Lehrerin werden. Ich glaube, das ist ein klassischer Wunsch, denn es ist meist der einzige Beruf, den man als Kind hautnah erlebt. Ich konnte mir ein Bild davon machen - auch wenn das damals sicher keine sehr realistische Vorstellung war. Später wurden für mich die Umweltthemen immer wichtiger. Mein Anspruch war es, mindestens die Welt zu retten. Das war sicher etwas vermessen, aber so bin ich letztlich beim Ingenieurs-Studium der Landschaftsplanung und Umweltentwicklung gelandet.

Und wie war Ihr tatsächlicher beruflicher Werdegang?

Ich habe nach dem Studium zunächst in einem freien Planungsbüro gearbeitet und dort vor allem die Umweltverträglichkeit von Windkraftprojekten bewertet. Durch mein politisches Engagement vor Ort habe ich dann festgestellt, wie spannend die kommunale Ebene ist. Das hat mich 2000 ins hannoversche Rathaus geführt, zunächst als persönliche Referentin des damaligen Umweltdezernenten und ersten Stadtrates, später in die Fachverwaltung. 2008 hatte ich dann die Gelegenheit, als Dezernentin nach Bielefeld zu gehen. Ich habe dort die Ressorts Umwelt, Gesundheit, Ordnung und Feuerwehr verantwortet. Das war eine sehr spannende Zeit und eine tolle Erfahrung. Doch jetzt freue ich mich, wieder zurück in Hannover sein zu können. Seit 2022 bin ich hier Wirtschafts- und Umweltdezernentin mit großer Leidenschaft für die damit verbundenen Aufgaben.

Gibt es besondere Projekte, die Sie derzeit vorantreiben?

Eine sehr zentrale Aufgabe ist natürlich der Klimaschutz. Aktuell liegt unser Fokus vor allem auf der Wärmewende. Gas- und Ölheizungen sind nicht zukunftsfähig und auch die Fernwärme muss klimaneutral werden. Gemeinsam mit unserem Energiedienstleister enercity treiben wir das voran. In den nächsten zwei Jahren wird es genug umweltfreundliche Ersatzanlagen geben, so dass das Kohlekraftwerk in Hannover-Stöcken vom Netz gehen kann. Das ist ein Riesenschritt in Richtung Klimaneutralität.

Hannover hat sich ehrgeizige Ziele gesetzt; wir haben auch ein Sofortprogramm mit mehr als 50 Maßnahmen. Allerdings: das ist keine Aufgabe allein für das Rathaus. Beim Klimaschutz sind wir Alle gefragt. Und deshalb möchte ich ausdrücklich Ihre Leser*innen ermuntern, mitzumachen. Den Weg in eine weiterhin lebenswerte Zukunft schaffen wir nur gemeinsam!

Ein weiteres großes Projekt ist die Entwicklung des Deurag-Nerag-Geländes im Südosten Hannovers. Wir nennen es DeunerViertel, weil wir das Ziel haben, dort ein neues Quartier für Wohnen und Gewerbe entstehen zu lassen. Es handelt sich aber um ein extrem schwieriges Areal, das aufgrund seiner Geschichte als ehemalige Raffinerie nicht nur Altlasten aufweist, sondern auch erhebliche Kampfmittel aus dem zweiten Weltkrieg. Gemeinsam mit der Eigentümerin haben wir uns auf den Weg gemacht, die Möglichkeiten für eine Reaktivierung dieser Brache auszuloten. Ich hoffe sehr, dass uns dies gelingen wird.

Was ist Ihnen bzgl. Frauen in der Wirtschaft besonders wichtig?

Wir Alle wissen: Frauen in der Wirtschaft sind nicht nur erfolgreich, sondern auch unentbehrlich. Leider sind sie aber auch oft unterrepräsentiert. Wichtig ist deshalb, dass wir Frauen uns gut vernetzen und immer wieder auch „Werbung in eigener Sache“ machen. Das Frauenbranchenbuch erfüllt genau diese Funktion. Und die Landeshauptstadt Hannover setzt zum Beispiel mit der jährlichen Auszeichnung des „StadtHannoverPreises Frauen machen Standort“ ebenfalls ein deutliches Zeichen. Wir bringen unternehmerisches Engagement von Frauen wortwörtlich auf die Bühne. Letztes Jahr haben wir es erstmals so zusammengefasst: Erfolg kommt von *innen. Der Slogan ist ganz in meinem Sinne.

Und wenn Sie nicht arbeiten: womit verbringen Sie gerne Ihre Zeit?

Hannover heißt nicht umsonst „Stadt der Gärten“. Hier gibt es tolles Grün und ich drehe gerne am Maschsee, in der Eilenriede oder zum Beispiel im Hinüberschen Garten eine Runde. Auch Bücher begeistern mich sehr. Und wenn es mal eine größere Reise sein kann, dann zieht es mich immer nach Südfrankreich. Ich mag das „savoir vivre“ sehr und kann dabei bestens entspannen.

Anja Ritschel
Dezernat V: Wirtschaft und Umwelt
Landeshauptstadt Hannover
Platz der Menschenrechte 1
30159 Hannover

Gleichstellungsbeauftragte der Region Hannover

Wir, die Gleichstellungsbeauftragten der Region Hannover, arbeiten für Ihre Interessen. Unser Ziel ist mächtig: eine Gesellschaft, die Ihnen als Frau in jeder Phase Ihres Lebens faire Chancen gibt.

Eine große Aufgabe, die wir nur gemeinsam lösen können.

Wir definieren Standards und schaffen eine frauenpolitische Infrastruktur. Vereint können wir unsere Themen groß herausbringen, Pilotprojekte initiieren und Projekte verknüpfen. Wir bilden Meinung und machen politisch Druck und, wir sind für Sie da!

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- Fragen zur Gleichstellung haben,
- An Angeboten für Frauen oder Mädchen in der Region Hannover interessiert sind,
- Sich diskriminiert fühlen,
- Unterstützung suchen, z.B. gegen häusliche Gewalt,
- Schwierigkeiten in Ihrem beruflichen Fortkommen oder
- Fragen z.B. zur Finanzierung von Mädchen- und Frauenprojekten haben.

Lieber gleich berechtigt als später



Region Hannover

Petra Mundt
Region Hannover
Team Gleichstellung
Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover
Petra.mundt@region-hannover.de

Hannover

Luisa Arndt
andeshauptstadt Hannover
Referat für Frauen und Gleichstellung
Platz der Menschenrechte 1, 30159 Hannover
Luisa.arndt@stadt-hannover.de

Barsinghausen

Susanne Brandts
Stadt Barsinghausen
Deisterplatz 2, 308900 Barsinghausen
gleichstellungsbeauftragte@stadt-barsinghausen.de

Burgdorf

Petra Pape
Stadt Burgdorf
Vor dem Hannoverischem Tor 1, 31303 Burgdorf
gleichstellungsbeauftragte@burgdorf.de

Burgwedel

Brigitte Steck
Stadt Burgwedel
Fuhrberger Str. 4, 30938 Burgwedel
brigitte.steck@burgwedel.de

Garbsen

Wiebke Winter
Stadt Garbsen
Rathausplatz 1, 30823 Garbsen
wiebke.winter@garbsen.de

Gehrden

Christiane Olbrich
Stadt Gehrden
Kirchstr. 1-3, 30989 Gehrden
gleichstellung@gehrden.de

Hemmingen

Diana Sandvoß
Stadt Hemmingen
Rathausplatz 1, 30966 Hemmingen
gleichstellungsbeauftragte@stadthemmingen.de

Isernhagen

Irene Sassenburg-Fröhlich
Gemeinde Isernhagen
Bothfelder Straße 29, 30916 Isernhagen
gleichstellungsbeauftragte@isernhagen.de

Laatzen

Nicole Hendrych
Stadt Laatzen
Marktplatz 13, 30880 Laatzen
team19@laatzen.de

Langenhagen

Sabrina Krinitzky
Stadt Langenhagen
Marktplatz 1, 30853 Langenhagen
Sabrina.Krinitzky@Langenhagen.de

Lehrte

Luzie Klüter
Stadt Lehrte
Rathausplatz 1, 31275 Lehrte
gleichstellung@lehrte.de

Neustadt a. Rbge.

Martina Johannes
Stadt Neustadt a. Rbge
Nienburger Straße 31, 31535 Neustadt am
Rübenberge
gleichstellungsbeauftragte@neustadt-a-rbge.de

Ronnenberg

Kirsten Bodddeker
Stadt Ronnenberg
Stille Straße 8, 30952 Ronnenberg
kirsten.boedddeker@ronnenberg.de

Seelze

Joyce Feig
Stadt Seelze
Rathausplatz 1, 30926 Seelze
joyce.feig@stadt-seelze.de

Sehnde

Jennifer Glandorf
Stadt Sehnde
Nordstr. 21, 31319 Sehnde
gleichstellungsbeauftragte@sehnde.de

Springe

Stefanie Hoffmann
Stadt Springe
Zum Niedermtor 26, 31832 Springe
stefanie.hoffmann@springe.de

Wedemark

Silke Steffen-Beck
Gemeinde Wedemark
Fritz-Sennheiser-Platz 1, 30900 Wedemark
gleichstellungsbeauftragte@wedemark.de

Wennigsen

Undine Rosenwald-Metz
Gemeinde Wennigsen
Hauptstraße 1-2, 30974 Wennigsen
u.rosenwald-metz@wennigsen.de

Wunstorf

Marija Giessen
Stadt Wunstorf
Südstraße 1, 31515 Wunstorf
gleichstellungsbeauftragte@wunstorf.de

PETRA MUNDT GLEICHSTELLUNG REGION

Petra Mundt ist leidenschaftliche Streiterin für die Verwirklichung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Nach dem Studium der Sozialwissenschaften sammelte sie Erfahrungen als Frauenbeauftragte in Hattersheim, Wiesbaden und ganze 14 Jahre im Landkreis Celle. 2010 kehrte sie zurück als Gleichstellungsbeauftragte der Region Hannover. Hier lebt sie im quirligen Hannover-Linden, inzwischen ohne Kind und Kegel, dafür umgeben von Freund*innen und einem sprudelnden Netzwerk. Mundt ist gerne unterwegs, ob bei Kultur oder in der Natur und in den Schwimmbädern im Umland der Region. Ihr Fokus liegt auf Solidarität und der Beseitigung struktureller Nachteile für Frauen, so sorgt sie gemeinsam mit ihrem Team Gleichstellung und vielen Bündnispartner*innen für regionsweite Frauenberatungsstellen, gerechte Bewerbungsverfahren für Frauen und Räume zum Netzwerken und Banden bilden, denn: „Frauen, ohne Solidarität ist alles nichts!“

Gleichstellungsbeauftragte der Region Hannover
Hildesheimer Straße 20
30169 Hannover
gleichstellung@region-hannover.de



Foto: Iris Terzka

LUIA ARNDT GLEICHSTELLUNG LHH

Die Wahlhannoveranerin Luisa Arndt ist seit dem 01. April 2024 die Gleichstellungsbeauftragte und Leiterin des Referates für Frauen und Gleichstellung der Landeshauptstadt Hannover. Erfahrungen als Gleichstellungsbeauftragte hat sie vorher schon in der Gemeinde Uetze und der Stadt Minden sammeln können, außerdem ist sie eine der gewählten Bundessprecherinnen der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten. Besonders einsetzen, möchte sie sich für gute, gleichstellungsfördernde Strukturen innerhalb der Verwaltung, einem guten Gewaltschutz überall und mehr FLINTA in der Kommunalpolitik.

Gleichstellungsbeauftragte der
Landeshauptstadt Hannover
Platz der Menschenrechte 1,
30159 Hannover
frauen-und-gleichstellung@hannover-stadt.de



Foto: LHH

SILKE GOUDSWAARD – NETZWERKERIN UND MARKETINGEXPERTIN

Silke Goudswaard – Netzwerkerin und Marketingexpertin

Andere Menschen motivieren und bei ihrem unternehmerischen Wachstum zu unterstützen: Das ist die Kernkompetenz der freiberuflichen Marketingberaterin Silke Goudswaard. Sie ist die erste Frau an der Spitze bei PHR – Hannovers Wirtschaftsnetzwerk und schreibt damit Geschichte. Am 17. Oktober 2024 wählten sie die PHR Mitglieder einstimmig zur neuen Vorstandsvorsitzenden. „PHR steht für mich für ein wertschätzendes Miteinander, das von partnerschaftlichen Beziehungen und einem Austausch auf Augenhöhe lebt. Meine Vision ist es, dass wir gemeinsam weiter wachsen – sowohl persönlich als auch unternehmerisch“, bekräftigt sie. Goudswaard ist studierte Diplom-Kauffrau. Sie verfügt über langjährige Erfahrung als Marketingleiterin und ist Expertin für strategisches Marketing und digitale Transformation. Die Marketingberaterin berät und unterstützt kleine und mittlere Unternehmen bei ihrem Wachstum. Dazu entwickelt sie agile Marketingstrategien und steigert die Teameffizienz. „Genau diese Dynamik und Stärke möchte ich in meine Rolle als Vorsitzende einbringen. Zusammen mit dem Vorstandsteam machen wir Hannovers Wirtschaftsnetzwerk zu einer noch stärkeren Plattform für Erfolg, Innovation und Zusammenarbeit.“ Ein Glücksfall für PHR.
www.p-h-r.de www.silke-goudswaard.de



Foto: Marlena Schmitz

ASMAHAN EL ZEIN

Seit 25 Jahren organisiert Asmahan in Hannover mit der „WORLD OF ORIENT“ eines der größten Festivals für orientalischen Tanz, Musik und Kultur in Europa. Sie gilt als kompetente Expertin für das Thema orientalische (Tanz-) Kultur und organisiert Workshops, Seminare, interkulturelle Weiterbildungen, Firmenevents, Ausstellungen und Kongresse. Hierbei kann sie auf ihr aus führenden Künstler*innen und Veranstalterkolleg*innen bestehendes internationales Netzwerk zurückgreifen.

Asmahan El Zein

Mail: asmahan@asmahan.de
Web: www.world-of-orient.de
Insta: @worldoforient



GWENDOLIN VON DER OSTEN
POLIZEIPRÄSIDENTIN

Gwendolin von der Osten ist seit dem 1. April 2023 Polizeipräsidentin der Polizeidirektion Hannover. Damit leitet nach über 100 Jahren zum ersten Mal in der Geschichte der Landeshauptstadt eine Frau die Geschicke der Polizeibehörde.



Sie wurde am 28. April 1971 in Braunschweig geboren, ist verheiratet und hat drei Kinder. Früher hatte sie den Wunsch Archäologin zu werden. Trotzdem entschied sie sich später für ein Jurastudium, denn

Gerechtigkeit, Fairness und Gleichbehandlung, unabhängig von persönlichen Vorteilen oder Vorurteilen, waren für sie schon immer Kernthemen des gesellschaftlichen Diskurses und begleiten sie noch heute.

Seit 2003 ist Gwendolin von der Osten Angehörige der Polizei Niedersachsen. Herausragende Stationen waren die Leitung der ehemaligen Polizeiinspektion Hannover-Mitte sowie die Referatsleitung für den Bereich Einsatz und Verkehr im Niedersächsischen Ministerium für Inneres und Sport. Ende Februar 2021 übernahm sie die Leitung der Polizeidirektion Göttingen und wechselte im April 2023 nach Hannover.

Im beruflichen Alltag setzt sie sich besonders für die Themen Demokratieschutz, Gleichstellung, Personalentwicklung und Diversität ein. Eine große Herausforderung sieht sie darin, das Vertrauen in die Polizei zu stärken, da das Sicherheitsgefühl innerhalb der Gesellschaft aktuell vor allem durch politische Geschehnisse ins Wanken gerät.

Abseits vom Berufsalltag reist sie gerne, kocht mit ihrer Familie und entspannt beim Yoga.

ASSUNTA VERRONE
FESTIVAL DER PHILOSOPHIE

Das Festival der Philosophie kommt aus Modena, wo sich seit 2001 jedes Jahr viele Menschen von philosophischen Themen auf die Piazza locken lassen. 2008 gelang es Assunta Verrone, diese Idee nach Hannover zu exportieren. 2025 findet hier bereits das 9. Festival der Philosophie statt – mit ca. 50 Veranstaltungen. Die Eröffnung ist am 21. Mai in der Marktkirche, das Festival endet am 20. Juni im Rathaus Garbsen: www.philosophiefestival.com

F e s t
i v a l
d e r
p h i l o
s o p h i e

FRANZISKA STÜNKEL

„Solange Frauen in der Kunst und im Film unterrepräsentiert sind, bleibt auch unsere Erzählung über die Welt unvollständig.“

Die Hannoveranerin Franziska Stünkel ist als Fotokünstlerin, Filmregisseurin und Drehbuchautorin tätig. Ihre vielfach ausgezeichneten Filme sind international in den Kinos gestartet. Ihr aktueller Kinospießfilm, Nahschuss mit Lars Eidinger, beruht auf der letzten Hinrichtung in der DDR.

Seit über 15 Jahren arbeitet sie weltweit an ihrer fotografischen Serie Coexist. Ihre Arbeiten werden international ausgestellt und sind in öffentlichen Sammlungen vertreten, unter anderem im Sprengel Museum Hannover.

Neben ihrer künstlerischen Arbeit engagiert sich Franziska Stünkel in humanitären Hilfsprojekten und für Gendergerechtigkeit in der Filmbranche, unter anderem bei Pro Quote Film. Sie ist Mitglied in Jurys und Kuratorien und wurde in die Deutsche Filmakademie sowie die Deutsche Gesellschaft für Photographie DGPh berufen.



2024 wurde sie mit dem Stadtkulturpreis Hannover ausgezeichnet.

FRANZISKA STÜNKEL
FILMREGISSEURIN + FOTOKÜNSTLERIN
post@franziskastuenkel.de
www.franziskastuenkel.de

Aktuelle Ausstellungen
09.05. - 29.06.2025 Leica Galerie Amsterdam
04.05. - 13.07.2025 Kunstforum Ingelheim

EVA JANDL-JÖRG DIREKTORIN KARIKATUR-MUSEUM

Seit Februar 2023 ist die Österreicherin Eva Jandl-Jörg in Hannover. Was war Ihr Berufswunsch als Kind? Goldschmiedin und Künstlerin
Ihr Werdegang: Fachschule für Glasmalerei und Kunstverglasung, Universität für angewandte Kunst Wien, Artothek des Bundes, Salzburg Museum, seit Februar 2023 Direktorin des Museum Wilhelm Busch – Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst

Ihre Lieblingsbeschäftigung in der Freizeit. Natur und Kultur



www.karikatur-museum.de

Aktuelle Ausstellungen:

30.04.2025 bis 27.07.2025 Mehr Raum für

Kultur: Zukunftsräume Museum

24.05.2025 bis 14.09.2025

WO DIE IRREN FLIRREN. F. K. Waechter.

27.09.2025 bis 08.02.2026 BÖSE?!

- 160 Jahre Max und Moritz

Wilhelm Busch und seine bösen Buben

Foto: Roland Schmidt

DAGMAR THOMSEN HSH WISSENSMANAGEMENT

Ursprünglich wollte sie Pilotin werden, aber leider waren dafür schon in jungen Jahren die Sehkraft nicht ausreichend. So machte sie ihre Liebe zu Sprachen zu ihrer Profession.

Nach erfolgreichem Studienabschluss wurde sie 22 Jahre lang Pressesprecherin der Hochschule Hannover. Der HSH ist sie auch treu geblieben und verantwortet jetzt das WIR-Stipendium. Hier kann sie gemeinsam mit einer großartigen Kollegin ihr Netzwerk nutzen, um Mittel bei Privatpersonen, Unternehmen und Stiftungen einzuwerben, die der Bund im Rahmen des Deutschlandstipendienprogramms verdoppelt.

So gelingt es, gerade auch leistungsstarke junge Frauen im Studium finanziell zu unterstützen.

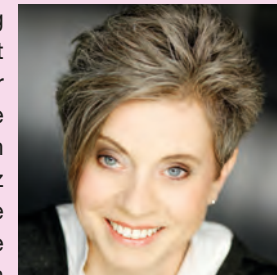
Hochschule Hannover (HSH)
Beauftragte für Stipendienförderung
Dagmar Thomsen M.A.
Bismarckstr. 2
30173 Hannover
Tel. 0511 9296-8783
E-Mail dagmar.thomsen@hs-hannover.de



BIANKA BRADLER GF PARITÄTISCHER REGION HANNOVER

Bianka Bradler – eine starke Stimme für soziale Gerechtigkeit

Bianka Bradler ist eine Frau, die soziale Verantwortung nicht nur als Beruf, sondern als Berufung versteht. Mit ihrem unermüdlichen Engagement hat sie sich in der Region Hannover einen Namen gemacht und ist heute Geschäftsführerin des Kreisverbandes Paritätischer Region Hannover. Ihr beruflicher Weg begann an der Leibniz Universität Hannover, wo sie Sozialwissenschaften studierte und mit einem Diplom abschloss. Schon früh zog es sie zum Paritätischen Hannover, zuerst als Einrichtungsleiterin der KIBIS, der Kontaktinformations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen, Verantwortung übernehmen, sich um soziale Themen kümmern und voranbringen – das war schon damals ihr Credo. Bianka Bradler wechselte dann in die Position der Referentin für Mitgliederförderung. Hier baute sie gezielt Strukturen auf, um neue Mitgliedsorganisationen zu gewinnen. Sie übernahm Aufgaben der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und baute das Mitgliederförderungsmanagement auf regionaler Ebene immer mehr aus. Eine bedeutende strukturelle Veränderung erfolgte Ende 2024: Der Kreisverband wurde von der gGmbH gelöst. Seitdem leitet Bianka Bradler als Geschäftsführerin den Kreisverband.



Neben ihrem beruflichen Engagement pflegt Bianka Bradler eine Leidenschaft für textile Kunst. Ihre Art-Quilts, die ihr Büro schmücken, zeugen von ihrer kreativen Ader. Auch wenn ihre beruflichen Herausforderungen ihr für dieses Hobby zuletzt weniger Zeit gelassen haben, bleibt es eine Quelle der Inspiration. Lesen gehört ebenfalls zu ihren liebsten Freizeitbeschäftigungen. Ihr soziales Engagement beschränkt sich nicht nur auf ihre berufliche Tätigkeit. Früher war sie in der Gewerkschaft ver.di aktiv und setzte sich betriebsintern für die Belange der Mitarbeitenden ein. Ihr Herz schlägt für die Menschen, die in sozialen Einrichtungen arbeiten – sei es ehrenamtlich oder hauptamtlich. Sie beschreibt diese als den "sozialen Kitt", der unsere Gesellschaft zusammenhält. Mit Weitblick, Entschlossenheit und einem tiefen humanistischen Verständnis setzt sich Bianka Bradler für soziale Gerechtigkeit und gesellschaftlichen Zusammenhalt ein – und inspiriert damit zum Nachahmen. Schließlich zeigt ihr Beispiel, wie viel Engagement bewirken kann.

Bianka Bradler Paritätischer Region Hannover
Gartenstraße 18, 30161 Hannover www.paritaetischer-region-hannover.de

Möchten Sie außergewöhnliche Frauen empfehlen, die wir unter „**starke Frauen in Hannover**“ vorstellen sollen?
mail an gil@hannomedia.de (Auswahl vorbehalten)

SONAY HARDT "ELFIE"

VINTAGEINSTITUT

Der Anfang

Mit einem ramponierten Keller und ihrem Laden in der Oberstraße fing alles an. Mit viel „Woman-Power“ wurde aus dem kleinen Vintage-Geschäft eine ganze Halle. Dort präsentiert sie Möbel, Kleidung und Accessoires, Dekoration und Trödel. Auch als Veranstaltungsort werden Halle und Hinterhof vielseitig genutzt.

Ganz neu ist in einem Seitenflügel ein Studio für Foto-, Video- und Tonaufnahmen eingerichtet, der OberSpace. Dort wird ihr eigener Podcast produziert.



Die Schatzfinderin



Bei Haushaltsauflösungen oder auf Flohmärkten findet Sonay Hardt, liebevoll „Elfie“ genannt, ihre Schätze und auch an der berühmten Retourenvernichtung konnte sie nicht vorbeischaun – „Ich habe mich entschieden, Kleiderretterin zu werden!“ Wegwerfen ist ihr ein Gräuel, Nachhaltigkeit wird großgeschrieben: „Kleidung und Interieur müssen wieder einen Wert haben!“ Ganz besondere Einzelstücke erhalten Eingang in den Secret Room – ihren Luxusbereich.

Die Netzwerkerin

Umgesetzte Projekte glänzen bereits, auch durch Kooperationen. Der „kreative Spielplatz“ lockt u.a. Modedesigner*innen zur Fashion Show DRESSED UNDERGROUND. Auch das Studio OberSpace mit großem Fundus für Theater, Foto- oder Filmschaffende sorgt für anregenden Austausch.



Die Visionärin

„Wenn ich ein Projekt gedanklich abschlossen habe, brüte ich schon das nächste aus. Ich wollte schon immer etwas ganz Besonderes schaffen, einen Treffpunkt für besondere Menschen entstehen lassen“ sagt die kreative Seele.

Der nächste Plan für die Gebäude in der Oberstraße steht schon – eine Empowerment Base für Frauen.

Besondere Mode

Ihre Kundschaft schätzt Elfie sehr: „Die Träger*innen der von mir komponierten Outfits sind modebewusste, kunstliebende, ein bisschen verrückte und ganz besondere Menschen.“

So besonders wie DAS VINTAGE INSTITUT Elfie & Ignaz.



Oberstraße 8 30167 Hannover 0157 779 137 11 www.elfie-ignaz.de

ALI MAHLODJI

MODERN BUSINESS HUMANIST

Als ich eingeladen wurde zu einem Statement hier, dachte ich daran, als meine Tochter mich fragte: Papa, was soll ich später mal machen?

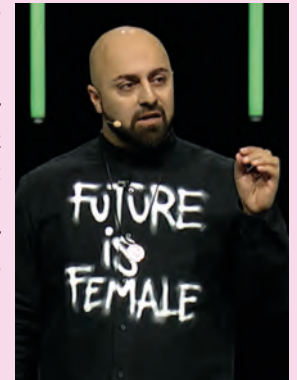
Und ich habe einfach zur ihr gesagt: Das entscheidest nur Du, mein Schatz. Es ist dein Leben und es gibt ganz ganz viele Möglichkeiten. Du kannst ausprobieren und du kannst auch immer wieder etwas Neues machen.

Ich habe 2012 eine Webseite gestartet, watchadoo, auf der die jungen Menschen in Videointerviews Menschen und ihre Berufe kennenlernen konnten – viel mehr als das, was man landläufig so kennt, und zwar unabhängig vom Geschlecht. Inzwischen sind darauf über 7.000 Videos. Man muss doch erst mal Möglichkeiten kennenlernen, um zu entscheiden.

Ich freu mich über Menschen, die außerhalb eines Systems, wo fast alle denken "so muss Arbeit funktionieren" ihr eigenes Leben selbst gestalten. Die sich entgegen all der alten Rollenbilder einfach sagen, ich nehme mein Leben selbst in die Hand.

Und diese feministische Power, die zu einer Gleichberechtigung der Welt führt, die brauchen wir, um auch endlich die Männer zu entfesseln. Dass sie mal loslassen von ihren alten Vorstellungen. Die Welt dreht sich nicht zurück. Sie geht immer nach vorne. Und wer das Leben versteht, weiß, das sind die Punkte der Veränderung, wo wir lernen müssen, dass wir uns weiterentwickeln dürfen. Da gehört auch dazu, durch Krisen zu gehen. Entscheidungen treffen. Und die stärkste Entscheidung in deinem Leben ist, dich von Dingen zu lösen, wo du dir, wenn du dir ehrlich bist, weißt, sie sind nicht mehr Teil der Zukunft. Die Qualität deines Lebens hängt von deinen Entscheidungen ab. Das Schlimmste ist, keine Entscheidung zu treffen. Denn dann wirst du wirklich dirigiert von anderen, kannst nur noch reagieren statt selber zu agieren. Doch wenn du beginnst, dich selber zu verändern, dich weiterzuentwickeln, wirst du automatisch, ein Vorbild für andere Menschen, die aktuell nur abwarten.

Menschen, die sich verändern können, haben diese Fähigkeiten: Sie leben eine Fehlerkultur, sie experimentieren, sie hinterfragen - und entscheiden. Sie zweifeln nicht einfach, sondern probieren aus, sie stehen auch wieder auf, wenn sie mal hingefallen sind. Und das, was wir brauchen, um mit all dem Neuen umzugehen, das woran wir alle gemeinsam arbeiten sollten, das ist eine Gesellschaft, wo nicht alles bewertet und verhindert wird, sondern wo Zutrauen, Entwicklung, Ermutigung, Gleichberechtigung und Chancen gelebt werden. Und das wünsche ich uns allen.



Herzlich

Euer Ali Mahlodji

Brückenbauer zwischen den Generationen • Autor & Keynote Speaker • New Work, Mindful Leadership & Diversity | CEO futureOne, Founder watchadoo | Inspiration und Empowerment für Leader & junge Menschen

CLAUDIA GÜNTHER

Claudia Günther • Ideensprudlerin

Sie hat immer 'ne Idee: für kreatives Coachen, neue Sichtweisen oder etwas andere Bücher.

„**Mein geheimes Ich**“ ist das erste Buch, das zuhört und damit das Schreiben und Coachen verbindet. Mit 300 Seiten ist es nicht nur „der dicke Wälzer der Persönlichkeitsentwicklung“, sondern gleichzeitig eine Sammlung schreibtherapeutischer Methoden – inklusive 12-Wochen-Selbstcoachingprogramm.



„Ich liebe es, Menschen ein Stück ihres Weges zu begleiten und Antworten aus ihnen herauszukitzeln. Ich liebe diesen Moment, wenn sie sich mit ihrer inneren Stärke verbinden und ganz erstaunt sind, dass die plötzlich da ist.“

Auf www.vonderseeleschreiben.de gibt es weitere hilfreiche Coaching- und Schreibangebote.
Buch: Mein geheimes Ich
claudia@vonderseeleschreiben.de

MARIE DETTMER

Marie Dettmer ist als Lesekünstlerin seit vielen Jahren in Kultureinrichtungen, in Gärten, Parks und an anderen Orten ein gern gesehener Gast. Die Hannoveranerin verbindet in ihrer Rezitierkunst ausgewählte Lyrik und Prosa mit Informationen zu den Autoren und gibt Einblicke in zeitgeschichtliche Zusammenhänge. Ob Malerei und Kunst, Geschichte und Stadtbilder, Natur und Garten, Humor, Philosophisches oder anderes im Fokus einer Lesung oder Literarischen Führung stehen – stets sind ihre Literarischen Kompositionen ein besonderes Hörerlebnis.

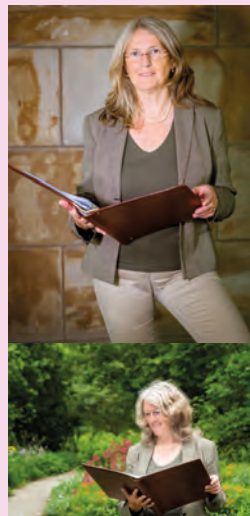
Marie Dettmer

Literarische Komponistin und Rezitatorin

info@mariedettmer.de

Tel. +49 157 8239 7534

<http://www.mariedettmer.de>



IDEENSPRUDLERIN

TAO BUCHHANDLUNG

Die Tao Buchhandlung in Hannover ist seit über 35 Jahren ein besonderer Ort für spirituelle Literatur, Lebenshilfe und ganzheitliches Wohlbefinden. Liebevoll kuratiert bietet sie Werke aus klassischen und modernen Weisheitslehren, Ratgeber zu Achtsamkeit und Gesundheit sowie inspirierende Belletristik. Die Atmosphäre ist einzigartig: Der Duft von Räucherwerk, sanfte Klänge von Klangschalen und funkelnde Heilsteine laden zum Verweilen ein. Ätherische Öle und erlesene Produkte schaffen Raum für innere Ruhe. Ein Besuch wird hier zu einer kleinen Reise zu



sich selbst – berührend, wohltuend, inspirierend. Ein Ort, der Herz und Seele anspricht.



TAO Buchhandlung
Wellhöner & Thiet OHG
Lister Meile 19
30161 Hannover
Tel. 0511-317954
Fax. 0511-316319



Mail: thiet@tao-buchhandlung.de

Foto: Sandra Thiet und Eva Wellhörner

STEPHANIE RISTIG-BRESSER

Stephanie Ristig-Bresser ist Kulturwissenschaftlerin und engagiert sich als Autorin und Referentin für die sozial-ökologisch-ökonomische Transformation. Dabei greift sie auf eine langjährige Erfahrung in den zivilgesellschaftlichen Strömungen als Redakteurin wie auch als ehrenamtlich Engagierte zurück. Ihr Buch MAKE WORLD WONDER sieht die globalen Nachhaltigkeitsziele als Orientierungsrahmen für den Wandel.



Stephanie Ristig-Bresser

Kulturwissenschaftlerin M. A. *** Buch-Website: www.make-world-wonder.net

Impulse@make-world-wonder.net



LYFE TIMER HANNOVER TIMER INDIVIDUAL TIMER

LYFE Timer -der inspirierende & motivierende Begleiter durch das Jahr. Erstmals erschienen 2010 Tages-& MonatsKalender. Zeit- & Aufgabenplanung, Checklisten, Impulse.Tägl. Dankbarkeits-, Erfolgs- und Glücksmomente. **HANNOVER LYFE Timer** für Hannover-Fans, mit vielen Fotos, Zitaten regionaler Persönlichkeiten, Veranstaltungen, Stadtplan, Öffis, Adressen und Empfehlungen. Individuelle Ausgaben für Unternehmen/Organisationen Team-/Kundengeschenke ab Herbst im Buchhandel oder online: www.hannomedia.de



GIL MARIA LEICHTLE – GLÜCK

Mitautorin bei „GLÜCK – Impulse für persönliche Wege zum Glücklichen und Glücklichenwerden“ (Gabal), „93 Ideen“ und „60 Ideen, die dich und die Welt verändern“ 2025/26 weitere Veröffentlichungen



www.gilleichtle.de



meine Empfehlung:
Buchmesse Leipzig
mit Manga Comic Con und
"Leipzig liest"
vom 19.-22. März 2026 in
Hannovers Partnerstadt Leipzig
www.leipzig-er-buchmesse.de



WWW.BUECHERFRAUEN.DE

BücherFrauen vernetzen Frauen aus allen Bereichen rund um Bücher / Medien. Weiterbildung und gesellschaftspolitisches Engagement, www.buecherfrauen.de



WIKIFRAUEN* HANNOVER

WikiFrauen*Hannover

Das erste Treffen fand am 15. April 2024 statt. Seitdem kommen wir alle zwei Monate, in der Regel am dritten Montag im Monat von 17 bis 19 Uhr, zusammen. Dazu nutzen wir die Räume von Wikipedia:Hannover in der Andreaestraße 1, ganz in der Nähe der ÜSTRA-Station Kröpcke.



Unsere Gruppe hat es im ersten Jahr auf etwa 12 regelmäßige Teilnehmer*innen gebracht und wir wollen weiter wachsen. Wir freuen uns auf alle Frauen*, die im „Wikiversum“ mitmachen möchten. Wer Artikel in der Wikipedia verbessern, erweitern oder neu schreiben will, ist ebenso herzlich willkommen, wie Frauen*, die auf Wikimedia Commons Fotos hochladen oder in Wikidata Datensätze anlegen und auffüllen wollen.

Egal ob Anfänger*in, Wiedereinsteiger*in oder erfahrene Wikipedianer*in – wir freuen uns, wenn du dabei bist! Die Wikiwelt ist groß und bunt. Komm' einfach dazu, hör' dir an, was die anderen machen und überlege dann, was deine Themen sind und in welchem Projekt Du mitmachen willst.

Für unsere Vorbereitung hilft es uns, wenn du dich auf unserer Terminseite (<https://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Hannover/Termine>) anmeldest, falls du schon einen Wikipedia Account hast. Einsteiger*innen, die noch keinen Account haben, können ihre Teilnahme einfach per Email an hannover@wikipedia.de anmelden. Welche es nicht schafft, vor Ort dabei zu sein, kann sich online zuschalten. Dazu aber bitte vorab unbedingt eine Info an uns schicken und gerne auch 'online' in der Anmeldeliste dazu fügen. Bitte bring' - falls vorhanden - zum Treffen einen Laptop oder ein Tablet mit.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Hannover>

Foto: Bernd Schwabe
Foto Haus: Gil Maria Leichtle
beides freie Lizenz CC BY-SA 4.0



VANESSA ERSTMANN

Dr. Vanessa Erstmann, Jahrgang 1985, studierte Geschichtswissenschaft und Philosophie an der Leibniz Universität Hannover. Ihre Promotion über das Image und die Stadtwerbung Hannovers schloss sie 2021 mit Bestnote ab. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse sind kürzlich in einem spannend geschriebenen und reich bebilderten Buch von der Stadt Hannover veröffentlicht worden.

Auch beruflich hat Vanessa Erstmann nach einigen journalistischen und wissenschaftlichen Stationen die erfolgreiche Vermarktung und Imagepflege im Blick: Die Freiberuflerin unterstützt diverse norddeutsche Unternehmen unterschiedlicher Branchen bei der Marken- und Imagepflege, der Aufarbeitung ihrer Unternehmensgeschichten (sogenanntes "History Marketing") und der Unternehmenskommunikation. In ihrer Freizeit engagiert sich die gebürtige Hannoveranerin seit rund 10 Jahren im renommierten Jazz Club Hannover, dessen 1. Vorsitzende sie seit Sommer 2020 ist. Darüber hinaus bringt sie sich in diversen Kultur- und Netzwerkprojekten ein und schreibt gelegentlich als freie Redakteurin für die Neue Presse und die Nobilis

Dr. Vanessa Erstmann
History Marketing & Imagepflege
 e-mail: vanessa@erstmann.eu

"Reden wir von Hannover -das wird genügend harmlos sein. Eine Stadt auf der Suche nach ihrem Image". Dr. Vanessa Erstmann. Eschienen Nov 2024 im OLMS Verlag.

"Reden wir von Hannover – das wird genügend harmlos sein“, spöttelte der Philosoph Theodor Lessing bereits um 1900 über seine Heimatstadt. Bis heute scheinen die vielfach wiederholten negativen Klischees das Image Hannovers zu prägen. Dabei bemühten sich einzelne Akteure der Stadt bereits ab dem späten 19. Jahrhundert um eine positive Außenwahrnehmung und betrieben zeitweise eine beispiellose Imagepolitik.

Vanessa Erstmann untersucht mittels historischer Quellenanalyse und interdisziplinärem Forschungsansatz die Werbetätigkeit und Imagepolitik Hannovers zwischen dem späten 19. Jahrhundert und den frühen 2000er Jahren. Dabei nimmt sie herausragende Werbekampagnen und Großereignisse in den Blick, fragt nach den historischen Ursachen des vielfach diagnostizierten hannoverschen Understatements und beschäftigt sich mit dem Einfluss gefestigter Vorurteile auf die Imagebildung..“



DÜZEN TEKKAL

Düzen Tekkal, geboren 1978 in Hannover ist Journalistin, Autorin, Filmemacherin und Menschenrechtsaktivistin mit kurdisch-jesidischen Wurzeln. Bekannt wurde sie durch ihre Reportagen über die Verfolgung der Jesid:innen durch den IS, ihre journalistische Arbeit ist geprägt von einem klaren gesellschaftspolitischen Engagement, das sie auch in zahlreichen Publikationen und Medienauftritten vertritt. Als Autorin schreibt sie über Themen wie Demokratie, Frauenrechte und Migration. Die Initiative GermanDream vermittelt jungen Menschen die Werte von Freiheit und Selbstbestimmung, in weiteren Projekten engagiert sie sich gemeinsam mit ihren Schwestern Tugba, Tuna, Tezcan und Tülin für Menschenrechte. www.hawar.help/de/ www.germendream.de www.mutrepublik.com



Foto: Gil Leichte u. Düzen Tekkal

LYDIA BEHNKE

LEKTORAT

Bereits in ihrer frühen Kindheit war Lydia M. Behnke eine leidenschaftliche Leserin und so hat sie nach diversen beruflichen Stationen ihr Hobby zum Beruf gemacht.

In ihrem Lektorat Behnke redigiert sie Texte aller Art, sowohl für Printmaterialien als auch für Websites; lange Zeit lebte sie in Köln – heute zurück in der alten Heimat Niedersachsen.

Ihren akribischen Blick, Fehler aufzuspüren, mit sprachlicher Optimierung schätzen Kund*innen aus den Branchen Kunst/ Kultur, Recht/Steuer, Medizin, Finanzen/Immobilien und Werbung. Bachelor-, Masterarbeiten sowie Dissertationen korrigiert Lydia ebenfalls und arbeitet sich immer wieder mit Begeisterung in neue, unbekannte Sachthemen ein. Ebenso begleitet sie Bücher – Sach- und Fachbücher, Belletristik, (Auto-)Biografien – in ihrem Lektorat; eine ihrer treuen Auftraggeber*innen hat sie unlängst als „Wortfee“ tituliert. Auch auf die gute Lesbarkeit und damit eine professionelle Wirkung von Visitenkarten, Flyern, Speisekarten u. Ä. auf Kund*innen und Interessent*innen wird im LektoratBehnke geachtet. Lydia engagiert sich als Lesementorin an einer Grundschule in Hannover.



Lydia M. Behnke
behnke@lektorat-behnke.de

<https://lektorat-behnke.de>

HEBAMMEN IN HANNOVER & REGION

www.hebammenzentrale-region-hannover.de
www.hebammenpraxis-in-der-mitte.de
<https://hebammerei-hannover.de>

<https://stadtkinder-hebammen.de>
www.hannover-hebammenpraxis.de
www.leinehebammen.de
 S.Gerdes www.hebamme-hannover.de

TRAGEBERATUNG
CHRISTINA HANDSCHUG

Ihr jongliert täglich zwischen Babyglück und Alltagsstress und sucht nach einer Lösung, die euch freie Hände lässt, ohne dabei auf eine enge Bindung zu eurem Baby zu verzichten? Ich helfe euch dabei, die ideale Tragelösung zu finden – maßgeschneidert auf eure individuelle Situation, natürlich auch bei Mehrlingen, Frühgeborenen oder besonderen Babys. Individuelle Beratung, Workshops, Austausch, Testen, Tragecheck

Trageberatung
**Bindeweisen für Schwangere nach FTZB
Babymassage**
Achtsam Tragen

Tel. 0173-2305549

www.achtsamtragen.de
mail@achtsamtragen.de



Quelle: Ch. Handschug


BABYCOCONS
ANKE NAUMANN

Von Hand gehäkelte Babycocons (Pucksäckchen) aus hochwertiger mulesingfreier Merinowolle, in Designs aus der Natur- und Tierwelt. Von Geburt an bis zum dritten Monat. Es gibt dem Baby das Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit, des Mutterleibes. Das Cocon kann den angeborenen Moro-Reflex abschwächen, was zu einem ruhigeren Schlaf des Babys führt. Ein wunderbares Geschenk.

Anke Naumann Haylies-Welt "Für sanfte Träume"

<https://www.haylies-welt.de> info@haylies-welt.de
 Phone: +49 17686097866


BEAUTY INSTITUT COOLINI
DANIELA SCHMITZ

Unser **Coolini Beauty Institut**
 im Herzen von Hannover
***Individuell. Natürlich. Wirksam*.**

Inhaberin Daniela, erfahrene Präventologin, begleitet Sie auf dem Weg zu Ihrer schönsten Version – mit ganzheitlichem Hauttraining durch moderne Technik und stets im Einklang mit der Natur.

Seit über 10 Jahren steht Coolini für gesunde Schönheit von innen und außen.



Erleben Sie sichtbare Ergebnisse in der Hautverjüngung und Straffung – im Gesicht und am ganzen Körper.

Innovative Anwendungen wie zB. mit unserem *Icoone Laser* verbinden effektive Hightech mit entspannender Wellness im Face- und Bodystyling.



Bei Coolini geht es um gepflegte Haut – verbunden mit Vitalität, Wohlbefinden und nachhaltigem Erfolg, den Sie spüren und sehen können.

Entdecken Sie uns auf:
www.coolini.de

BEAUTY / HAARE
I.AKPINAR THE ROOM OF EXTENSIONS


Toller Look für die Hochzeit? Langhaartraum realisieren? Haare kaputt vom Blondieren? Mit unseren Premium Echthaaren erzielen wir beste Ergebnisse für Sie. Haarverlängerung, Extensions, 100 % Echthaar – Keratin Bondings oder Tapes – in allen Farben. Beratung kostenlos.

ismailakpinar14@gmail.com 0170 1684878
www.facebook.com/theroomofextensionshannover



pro familia
Beratungsstelle Hannover

Schwangerschaftskonfliktberatung
Schwangerenberatung
Partnerschafts- und
Sexualberatung
Sexuelle Bildung
Onlineberatung www.sextra.de

pro familia Beratungsstelle
Dieterichsstr. 25A
30159 Hannover
Tel. 0511/ 36 36 06
hannover@profamilia.de
www.profamilia.de/hannover

frauenberatung
neustadt a. rbge.

- Einzelberatung & Online
- Gruppenangebote
- Workshops, Vorträge

Tel. 05032 / 78 98
Leinstraße 34a
31535 Neustadt a. Rbge
mail@frauenberatungneustadt.de
www.frauenberatungneustadt.de

Frauenberatung Hannover

Für Betroffene von Gewalt und
krisenhaften Lebenssituationen

Telefonsprechzeit:
Mo – Fr: 9.00 – 10.00 Uhr

Offene Sprechstunde:
Dienstag: 9.00 – 10.00 Uhr

Du bist viel stärker als Du denkst

Adresse:
Marienstraße 61, 30171 Hannover

Kontakt:
Tel: +49 (0) 511 – 32 32 33
info@frauenberatung-hannover.de
www.frauenberatung-hannover.de

Frauennotruf
bei sexualisierter
Gewalt

**Beratung
Unterstützung
Prävention
Information**

0511 33 21 12

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 15 - 17 Uhr
Mittwoch 10 - 12 Uhr
Freitag 10 - 13 Uhr

offene Sprechstunde (ohne Anmeldung) montags
von 14 bis 15 Uhr (außer an Feiertagen) Für ein
persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte
einen Termin.

Auch während der üblichen Bürozeiten sind wir
häufig persönlich erreichbar.
Ansonsten Anrufbeantworterin.

Notruf für vergewaltigte
Frauen und Mädchen e.V.

Goethestraße 23 (Eingang Leibnizufer)
30169 Hannover
www.frauennotruf-hannover.de

**Weitere
Beratungsstellen
finden Sie auf
Seite 114**

**Kostenlos Hilfe finden
bei Häuslicher Gewalt**

Das Unterstützungs-Netzwerk aus Hannover
haip-hannover.de

HAIP
HANNOVERSCHES
INTERVENTIONSPROGRAMM

zwei13 e.V.
Mädchenhaus

BERATUNG · BEGLEITUNG · PRÄVENTION

- psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Traumabarbeitung
- aufsuchende Beratung und Begleitung
- Prävention

Telefon 05 11 / 300 58 72

Zur Schwanenburg 3
30453 Hannover
zwei13@maedchenhaus-zwei13.de
www.maedchenhaus-zwei13.de

spectrum e.V.

**Ambulant unterstütztes
Wohnen (AuW)
Orientierung & Mobilität
(O&M)**

für sehbehinderte und
blinde Menschen

spectrum e.V.
Eckerstr. 14 • 30161 Hannover
Tel.: 0511 2605-170
Mobil: 0176 62 95 86 81
www.spectrum-hannover.de

**Frauenhaus
Hannover**
Frauen helfen Frauen e.V.

Wir beraten auf englisch, arabisch,
persisch, russisch, polnisch und spanisch.
Auch rollstuhlgerechte Plätze für
Frauen und Kinder mit Behinderung

info@frauenhaus-hannover.org
www.frauenhaus-hannover.org

Telefon 0511 664477

Frauen- und Kinderschutzhaus
- Tag und Nacht -

0511/69 86 46
www.frauenschutzhaus-hannover.de
info@frauenschutzhaus-hannover.de

DEF

Deutscher Evangelischer
Frauenbund e.V.
Ortsverband Hannover e.V.

**Beratung in Geld- und
Versicherungsfragen**

Knochenhauerstraße 15
30159 Hannover
Telefon: 0511/394 72 72
Fax: 0511/397 04 86
eMail: def-ovhannover@freenet.de

Frauen- u. Mütterzentrum Burgdorf e.V.

Mütterzentren machen
Städte lebenswert.

Frauen- und Mütterzentrum
Burgdorf e.V.
Wallgartenstr. 33/34
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 / 89 69 79
www.frauen-und-muetterzentrum.de

Suchtberatung für Frauen
Diakonisches Werk gGmbH
Goethestr. 29, 30169 Hannover
Tel. 0511/1611 697 und 1611 715
Instagram: @frauen.suchtberatung
Kommen Sie gerne auch ohne Termin in unsere
Offene Sprechstunde jeden Montags von 15 - 16:30 Uhr

**Mütterzentrum /
Mehrgenerationenhaus e.V.**
Querstraße 22
30519 Hannover
www.muetterzentrum-mgh-doehren.de

Amanda
FrauenTherapie- und Beratungszentrum

Roscherstr. 12 / 30161 Hannover
Tel. (0511) 88 59 70
mail@amanda-ev.de
www.amanda-ev.de

Feministische Therapie
und Beratung für Frauen
Anlaufstelle bei Essstörungen
Beratung bei Gewalterfahrung
und Trauma
Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Psychosoziale Betreuung
(§ 16a SGB II)

**Weitere
Beratungsstellen
finden Sie auf
Seite 114**



berufsweg
wahlmöglichkeiten erkennen

gabriele witten-neubert
05031 176435
www.witten-neubert.de

mühlenkampstraße 90
31515 Wunstorf

telefon 05031/176454
telefax 05031/176435
mobil 0163/6737967
www.witten-neubert.de
info@witten-neubert.de

beratung und
individuelles training
zur

berufsfindung
berufswegplanung
wiedereingliederung
neuorientierung

beratung / training / vermittlung

Elke Heinrichs

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Telefon: 0511 6559-2450
Vahrenwalder Str. 245 | 30179 Hannover
Jobcenter-Region-Hannover.BCMA@jobcenter-ge.de
www.jobcenter-region-hannover.de



ANDREA WASSERMANN

Wir bieten Ihnen

- auch wenn Sie kein Arbeitslosengeld bekommen –
- persönliche Beratung zu Ihren Fragen der Integration in den Arbeitsmarkt (Terminvereinbarung)
- individuelle Arbeitsvermittlung und Informationen zu Förderangeboten
- Informationsveranstaltungen, z. B. zum Wiedereinstieg ins Erwerbsleben



Andrea Wassermann

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Beratung und Unterstützung für Frauen zu beruflichen Themen, z. B.: Wiedereinstieg, Aus- und Weiterbildung, Quereinsteigschancen
E-Mail: Hannover.BCA@Arbeitsagentur.de
Internet: www.Hannover-Chance.de

UNTERNEHMERINNENZENTRUM HANNOVER

29 Büroeinheiten, mehr als 1.000 Quadratmeter Nutzfläche und ganz viel passgenauer Service: Das Unternehmerinnen-Zentrum Hannover, gilt als zentrale Anlaufstelle für Frauen mit Gründungsambitionen und ist ein wichtiger Motor der florierenden Unternehmerrinnenszene Hannovers. Seit nunmehr 22 Jahren bietet es Gründerinnen und Unternehmerinnen und unterstützt Frauen in allen Phasen der Unternehmensführung. Dies reicht von günstigen Büro- bzw. Arbeitsräumen inklusive entsprechender Infrastruktur bis zum Zugang zu relevanten Kontakten und Netzwerken, um das Business voranzutreiben. Seit Juli 2017 ist das Unternehmerinnen-Zentrum eine Tochtergesellschaft von hannoverimpuls und erweitert somit das Portfolio der hannoverschen Gründungszentren.



FRAUEN GRÜNDEN anders!

DER PODCAST VOM UNTERNEHMERINNEN- ZENTRUM HANNOVER

Von der ersten Gründungs-
idee bis hin zum erfolgreichen
Unternehmerinterview: in
diesem Podcast teilen Frauen
ihren persönlichen Weg in die
Selbständigkeit!

Hier bekommst du Inspiration,
Mut und vielfältige Einblicke:



SCAN ME

Unternehmerinnenzentrum

- Vermietung von Büroräumen
- Vermietung von Tagungsräumen
- Berufliches Netzwerk
Gründerinnen/
Unternehmerinnen/
Freiberuflerinnen

UZ Hannover GmbH
Martha Tanona |
Zentrumsmanagerin

Hohe Straße 11
30449 Hannover
T 0511 924001-0
tanona@uzhannover.de
www.uzhannover.de



DÖRTE DILLENBURGER DATENSCHUTZBEAUFTRAGTE

Sicherheit und Vertrauen durch Datenschutz

Ich unterstütze Sie bei der Umsetzung von Datenschutz im Betrieb, damit Sie Ihre Patienten und Partner mit Sicherheit überzeugen und Ihre Position im Gesundheitsmarkt stärken. Mein Ziel ist es, Ihre Begeisterung für das Thema zu wecken.

Mein Angebot: Eine individuelle Begleitung, die Ihnen hilft, die Herausforderungen des Datenschutzes zu meistern. Lassen Sie uns gemeinsam den Weg zu mehr Sicherheit und Vertrauen gehen.

Lassen Sie uns Datenschutz neu denken – praxisnah, verständlich und mit Mehrwert!



Dörte Dillenburger

Qualität & Management Kontor
Schneiderberg 5 30167 Hannover
Fon 0511-7001473 www.qm-dillenburger.de

ANNA PIANKA - ABAKUS INTERNET MARKETING GMBH

Hochwertige Inhalte und Verlinkungen verbessern das SEO-Ranking. Anna Pianka, Abteilungsleiterin SEO OffPage bei ABAKUS, entwickelt Strategien, um Fachleute, Dienstleistungen und Produkte in Suchmaschinen und KI-gestützten Sprachmodellen sichtbar zu machen.

Als SEO-Expertin, Fachautorin, Moderatorin und Seminarleiterin vermittelt sie fundiertes Wissen zu OffPage-SEO, Linkprofil-Analysen und digitalen Sichtbarkeitsmaßnahmen – u. a. beim SEO-Abend von "ABAKUS meets FrauenBranchenBuch" und an der IHK Hannover.



ABAKUS Internet Marketing GmbH

Anna Pianka
Blumenauer Str. 1
30449 Hannover
abakus-internet-marketing.de/

QUBIC BERATUNG / COACHING



Menschen und Organisationen entwickeln – dafür steht QUBIC seit über 20 Jahren. Wir helfen Ihnen, Ihre persönliche Klarheit wiederzuerlangen und erweitern Ihre Handlungsfähigkeit im Rahmen von Coaching, Trainings und Workshops. Wir begleiten Ihren Wandel, schaffen neue Perspektiven für Ihre strategische Entwicklung, entwickeln passende Lösungen mit Ihnen und tragen Veränderungen in Ihre Organisation mittels Beratung und Moderation.

Katharina Nolden ist Expertin für Eignungsdiagnostik, diverse Karriereentwicklung und neues Lernen und unterstützt Sie bei einer fundierten, diversitätsbewussten Personalauswahl und -entwicklung mit modernen Lernformaten und praxisorientierten Lösungen.

Elke Krämer unterstützt Sie und Ihr Team als Moderatorin und Coach bei Ihrem Entwicklungsprozess (z.B. Strategie oder Rollenklärung) und in der Führungskräfteentwicklung.

QUBIC Beratung u- Coaching GmbH & Co.KG

Am Schützenplatz 16 30938 Burgwedel
nolden@qubic.de kraemer@qubic.de
05139 9833880 www.qubic.de



EILEEN AL ZUBAIRY

ONLINE MARKETING

Ich unterstütze selbstständige Frauen mit Gründungsberatung und wirkungsvollen Marketingstrategien – mit klarer Positionierung, überzeugender Kommunikation und einer starken Präsenz auf LinkedIn und Co.

Ergänzend zeige ich, wie KI gezielt und zeiteffizient eingesetzt werden kann, um Prozesse zu optimieren. Im Mittelpunkt stehen individuelle, kreative Lösungen, die zur Person und zu ihren Werten passen. Egal ob du gerade gründest oder dein bestehendes Business sichtbarer machen willst: Wenn Kundengewinnung und Reichweite bisher ausbleiben, entwickeln wir gemeinsam eine Lösung. In Linden-Nord organisiere ich außerdem 1x monatlich ein kostenfreies Unternehmerinnenfrühstück. Anmeldung per Mail.

Eileen Al-Zubairy

Expertin für Online Marketing, LinkedIn und KI
E-Mail: hi@eileen-alzubairy.de
Web: www.eileen-alzubairy.de
Phone: +49 176 89 00 12 64



Foto: Marina Schell

GESUND FÜHREN – SICH SELBST UND ANDERE

„Wenn MitarbeiterInnen krank werden, liegt es an der Führung“ – so die plakative Kurz-Formel, die seit einigen Jahren die Aufmerksamkeit auf den Zusammenhang zwischen Arbeitsbedingungen und Gesundheit lenkt. Für die Gesundheit der MitarbeiterInnen Sorge zu tragen, wird so für die Führungskraft zu einer weiteren Anforderung, die neben allen anderen auch noch irgendwie zu schultern ist. Doch was heißt es, gesund zu führen? Was gehört dazu – und was eben auch nicht? Was muss, was kann die Führungskraft in diesem Feld leisten – und wo sollte sie manchen Vorstellungen und Ansprüchen auch Grenzen setzen? Was braucht es in Unternehmen und Organisation, damit Gesunde Führung gelingen kann? Und – nicht zuletzt: Wie sieht es in diesem Zusammenhang aus mit der eigenen Gesundheit der Führungskraft? Gesundheit als Führungsaufgabe anzuerkennen, wirft zunächst viele Fragen auf.

Um diese Aufgabe langfristig erfolgreich zu gestalten, helfen schematische Standardtipps nur begrenzt weiter. Mit Führungskräfte-Coaching und unternehmensspezifischen Angeboten unterstütze ich Sie darin, aus wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Achtsamkeit, Resilienz und Gesundheitspsychologie stimmige und nachhaltige Strategien zu entwickeln, die wirklich zu Ihnen und Ihrem Unternehmen passen.

Martina Amberg
Tel. 0511 5902020
www.m-a-p-hannover.de

mwap
martina amberg - Perspektiven
Tel 05 11-590 20 20
www.m-a-p-hannover.de
m.amberg@m-a-p-hannover.de
Bödekerstraße 92 30161 Hannover

Zeit für Veränderung?

- Coaching
- Teamentwicklung
- Achtsamkeitstraining/MBSR

Werbung



USCHI HEDWIG COMMUNICATION TRAINING

Kommunikation wird sichtbar

- Fachkräfteerhalt mit guter Führung
- Konfliktmanagement
- Verhandlungskunst auch intern
- Cross Selling
- Telefontraining
- Führungskräfteentwicklung
- Coachings am Arbeitsplatz

Uschi Hedwig
info@uschihedwig.de
www.uschihedwig.de



USCHI HEDWIG

Communication Coaching

Werbung



JULIA BEHRENS

KI verständlich und sicher nutzen

Julia Behrens hilft Unternehmerinnen und Schlüsselpersonen in inhabergeführten Firmen dabei, Zeit für das Wesentliche zu schaffen.

Mit ihrer praxiserprobten NAVIGaiTE-Methode führt sie Schritt für Schritt und verständlich an die datenschutzkonforme Nutzung von KI heran.

Ihr Fokus liegt auf der einfachen und alltagstauglichen Integration innovativer Technologien.

Ob automatisierte Berichte, Exposés oder Dokumentationen – Julia zeigt praxisnah, wie KI ohne technische Hürden genutzt wird und den Umgang damit so einfach macht, wie eine Sprachnachricht über Whatsapp zu senden.

„Ich zeige dir konkret, wie du KI sicher und einfach für interne Daten einsetzen kannst – verständlich und sofort“

„Ich zeige dir konkret, wie du KI sicher und einfach für interne Daten einsetzen kannst – verständlich und sofort nutzbar. Mein Anspruch ist, dass du und dein Team die Vorteile unmittelbar erleben und selbstständig nutzen können.“

Gemeinsam verwandeln wir deine Herausforderungen in Erfolgserlebnisse und schaffen Freiraum für das, was wirklich zählt: strategisches Denken, nachhaltiges Wachstum und mehr Lebensqualität, während du spielend leicht die Vorgaben der KI-Verordnung erfüllst.“

Julia Behrens

www.hey-julia.de/ki-coaching
julia@hey-julia.de



**BIANCA-MARIA KLEIN
WORKSHOPS FÜHRUNGSKRÄFTECOACHING**
Klar führen. wirksam arbeiten.

Bianca-Maria Klein begleitet Führungskräfte und Teams auf dem Weg zu mehr Klarheit, Selbstführung und echter Wirksamkeit. In Workshops, Führungskräfte-Coachings und als Team-Moderatorin verbindet sie ihre langjährige, internationale Erfahrung, ihre emotionale Intelligenz mit unternehmerischer Weitsicht. Themen wie Selbstführung, Erwartungs-Management, Teamkommunikation und Veränderungsprozesse



Bianca-Maria Klein
Workshops, Coaching, Keynotes
change@biancamariaklein.com
www.biancamariaklein.com
+49-179-9370231



Bianca-Maria Klein

CLAUDIA KREYSEL
CHANGE


Mit über 25 Jahren Erfahrung als Diplom - Sozialwissenschaftlerin ist Claudia Kreysel Ihre Expertin für Change, Führungsflow und Führungskräfteentwicklung. Sie weiß: Veränderung gelingt nur, wenn Menschen begeistert mitgenommen werden. Statt Frust und Unsicherheit in Veränderungsprozessen, schafft sie Klarheit und Struktur – mit Herz, Humor und einer Extraportion Lösungsenergie. Ihr systemischer Ansatz macht Change-Prozesse lebendig und nachhaltig wirksam. Change it!

Mit Claudia Kreysel gewinnen Führungskräfte und Teams Klarheit, Struktur und inspirierende Lösungsenergie für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt. "Change gelingt nicht durch Modelle allein – entscheidend ist, Menschen mit Klarheit, Empathie und echter Lösungsenergie mitzunehmen. Change it!!

Persönliches: Menschenbegeistert. Pferdeverrückt
Lebensbeglückt. Comeback-Queen

Claudia Kreysel Dein Dreh zum FührungsFlow
Dipl. Sozialwissenschaftlerin / Coach der Wirtschaft IHK
Email: claudia.kreyssel@kreyselblick.de
www: https://kreyselblick.de/
mobil: 0151 25055050



Claudia Kreysel
DEIN COACH

NICOLE RÖSLER
BEGEISTERBAR
Nicole Rösler | BegeisterBAR

Willkommen in der BegeisterBAR,
wo frische Energie und Inspiration Ihren Arbeitsalltag neu beleben.
Mentoring & Workshops – persönlich, individuell, wirkungsvoll.
Begeisterung steigert nachweislich Erfolge in Produktivität, Kundenbindung und Arbeitgeberattraktivität.

Nicole Rösler 0177/ 747 50 18
kontakt@begeistertarbeiten.de www.begeistertarbeiten.de


FUTURA PERSONALENTWICKLUNG GMBH

Ihre etablierten und kompetenten Ansprechpartner*innen in der Region Hannover für Einzel-/Gruppenberatungen, Mitarbeiter*innen-Schulungen und betriebliche Beratungen zu Themen der Personalentwicklung, z.B.

- Bewerbungsberatung mit Potenzialanalyse
- Erstellung eines Qualifikationsprofils
- Führungskräfteentwicklung
- Begleitung in Orientierungsphasen
- Durchführung von Transfermaßnahmen

Unser Motto hierbei lautet immer:

**PERSPEKTIVEN ENTWICKELN.
DEN WEG GEMEINSAM GEHEN.**

Futura Personalentwicklung GmbH

Spichernstraße 11 B 30161 Hannover
0511 2791350 info@futura-pe.de
www.futura-pe.de



Mehr Struktur.

Mehr Zeit.

Mehr Erfolg.

80%
Förderung



Sonja de Vries

Gemeinsam optimieren wir die Abläufe in Ihrem Betrieb.
Damit Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche bleibt!
Wir stärken Ihr Team und analysieren Ihre Finanzen.

Unternehmens-Coaching

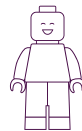
engagiert · pragmatisch · nachhaltig



- 10 Jahre Wirtschaftsprüfung und Steuerberatung
- 17 Jahre Projektleitung und Prozessoptimierung im Mittelstand - national und international
- 10 Jahre Coaching und Beratung

Coaching für

- Prozessoptimierung
- agiles Arbeiten und Führen
- strukturierteres Arbeiten
- Projektmanagement
- Digitalisierung
- Kommunikation und Teams
- LEGO® SERIOUS PLAY® Workshops



für kl. und mittelständ. Unternehmen:
Zuschuss: 80% der Beratungskosten

“Eine wahnsinnige Entlastung in der Arbeit, spürbar!”

Anja Gehrcke, Geschäftsführerin Gangway e.V. Hamburg



Agile Coach (IHK)
Fachkraft für agile Führung (IHK)
Business Coach (IACC)
LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitatorin
Design Thinking Coach
Train the Trainer (IHK)
Bilanzbuchhalterin International (IHK)
Diplom-Betriebswirtin: Stb./WP

deVries
www.coaching-wedemark.de

Sonja de Vries
Mellendorfer Str. 27
30900 Wedemark
Tel.: 0174/3267841
sonja.devries@coaching-wedemark.de

Jetzt
sichern!



mehr Infos



Industrie- und Handelskammer
Hannover



Welcome & Business Center IHK

Fachkräfte gewinnen, qualifizieren, sichern



IHK als Partnerin der Politik



Zuwanderung von Fachkräften aus dem Ausland



Qualifizierung von Un- und Angelernten



Integration von Menschen mit Migrationshintergrund



hannover.ihk.de/wbc



Welcome &
Business Center
IHK

Niedersachsen Technikum

PRAXISNAH.NACHHALTIG.WIRKSAM

Niedersachsen-Technikum:

MINT-Berufsorientierung für junge Frauen

Das Niedersachsen-Technikum ist ein Berufsorientierungs-Angebot für junge Frauen mit (Fach-)Abitur, die sich für die MINT-Bereiche interessieren. Am Standort Hannover wird das Programm von der Hochschule Hannover und der Universität Hannover angeboten.

Ablauf:

Das Niedersachsen-Technikum dauert sechs Monate. Es startet jährlich im September. Einen Tag in der Woche besuchen die Teilnehmerinnen Vorlesungen und Seminare an der Hochschule Hannover oder der Universität Hannover. Die restlichen vier Tage absolvieren sie ein bezahltes Unternehmenspraktikum.

Kontakt:

Janka Tur Reich, Hochschule Hannover, Zentrales Gleichstellungsbüro, janka.tur-reich@hs-hannover.de • www.hs-hannover.de/nds-technikum

Projekt PROfessur:

Karriereweg Hochschulprofessorin

Im Jahr 2002 als interdisziplinäres Projekt an der Hochschule Hannover entwickelt, wurde das Projekt PROfessur anfänglich vom niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur gefördert. Seit 2007 wird das Projekt von den Kooperationshochschulen selbst finanziert. Die Koordination liegt im Büro der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten der Hochschule Hannover.

Sie lieben die Wissenschaft und Ihre praktische Arbeit? Arbeiten Sie gerne mit jungen Menschen?

Dann werden Sie Professorin an einer FH oder HAW und verbinden Lehre, Forschung und Praxis. Wir informieren Sie über die neusten Stellenausschreibungen für Professuren Ihres Fachgebiets, lassen Sie sich in den Verteiler eintragen:

www.projekt-professur.de



Kursangebote in den Bereichen
Pädagogik, Sprachen, EDV,
Kultur und Gesundheit

Telefon: 0511/983 56 20
www.leine-vhs.de



Bildungsverein
Stadtstr. 17
30159 Hannover
www.bildungsverein.de

Bildung, die zu mir passt!

PROFIL GmbH, Gerhardtstr. 3, 30167 Hannover
Tel.: 0511 - 1316853
Mail: info@profil-hannover.de
Web: www.profil-hannover.de

Umschulungen und Weiterbildungen
Im Präsenzunterricht erfolgreich lernen!
Auch in Teilzeit - inkl. begleitendem Coaching
Förderbar durch Jobcenter/Agentur für Arbeit



Secondhand & Qualifizierung
für Hannover und die Region



Leibniz
Universität
Hannover

OFFENE UNIVERSITÄT FÜR FRAUEN

Die Universität für Frauen

Offen. Vielseitig. Stärkend.

Wissenschaftliche Bildung; Kompetenzerweiterung &
Persönlichkeitsentwicklung
für **Frauen aller Bildungsabschlüsse!**

Neues Jahresprogramm 2025/26

Vormittagskurs: Start 28.10.25 Abendkurs: Start 29.10.25

www.zew.uni-hannover.de

<http://go.lu-h.de/universitaet-fuer-frauen>

Christina Rohwetter 0511-762 19783



LINDA SCHWARTZEN-BERGS



Wertschätzen. Verhandeln. Präsentieren.

Scheu vor Verhandlungen? Nervös vor Präsentationen? Hakt es bei der Kommunikation im Team, in der Familie oder in der Partnerschaft? Komm in meine Trainings für Privat- und Businesskunden

- Verhandlungsskills für Beruf & Alltag
 - Präsentationstechnik für Professionals & Youngstars
 - Die 5 Sprachen der Wertschätzung am Arbeitsplatz
 - Die 5 Sprachen der Liebe in Familie, Freundschaft, Partnerschaft
- Alle Themen auch für euren Freundinnen-Abend oder JGA!



Linda Schwartzen-Bergs

OWL Communication
Hünenweg 37, 32760 Detmold
linda@owl-communication.com
www.owl-communication.com
+49 160 97957738

BÜRO / SERVICE / BUCHHALTUNG

STEFFI KEIMLING

ZETTELRETTUNG

STEFFI KEIMLING

Die Zettelrettung in Hannover bietet zuverlässige Bürodienstleistungen für Unternehmen und Privatpersonen - Unterlagen sortieren, Akten organisieren, Dokumente scannen, Prozesse optimieren. Kunden sparen kostbare Zeit, erhalten einen klaren Überblick und haben den Kopf frei für die wichtigen Dinge im Leben.



Zettelrettung

Steffi Keimling Zettelrettung
Lichtenbergplatz 8, 30449 Hannover
www.zettelrettung.de info@zettelrettung.de
0511 13208931 0176 64996250

Qualifizierung junger Frauen



- Schreibarbeiten
- Postversand/ Mailings
- Transkription
- Mediengestaltung

Diakonisches Werk Hannover gGmbH
Abt. SINA
Nordfelder Reihe 23
30159 Hannover
Telefon: 0511 330996-0
E-Mail: info@sina-hannover.de
Internet: www.sina-hannover.de

DATA C Bürodienstleistungen Astrid Gehrke

- Verbuchen Ihrer lfd. Geschäftsvorfälle
 - Kontieren und Erfassen
 - lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung
 - Kosten- und Leistungsrechnung
 - Betriebswirtschaftliche Beratung
- unter Beachtung § 6 Abs. 4 StbG.

Hauptstr. 374 • 30826 Garbsen
Telefon 05131/456883 • Fax 05131/456882

COACHING

LAURA ZIEBARTH KOM(M)FORTZONE BERATUNG

KOM(M)FORTZONE

Systemisches Coaching und Beratung

Ich begleite Dich, Dein Team oder Dein Unternehmen bei Veränderungsphasen in die KOM(M)FORTZONE – dorthin, wo echtes Wachstum entsteht.

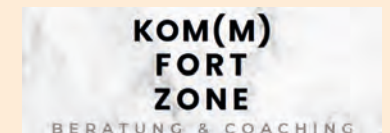
Mein Angebot:

- Coaching für Persönlichkeits- und Karriereentwicklung
- Führungskräfte-Coaching
- Systemische Teamentwicklung, Teambuilding
- Beratung für Change- und Transformationsprojekte



KOM(M)FORT-ZONE | Beratung & Coaching

Laura Ziebarth
Tel.: +49 1736719557
E-Mail: laura.ziebarth@outlook.de
Website: www.kommfort-zone.de



weshalb Coaching? Weil es weiter bringt. Ob im Sport, im Beruf/Business, in der Beziehung oder Persönlich: Coaching bietet gezielte Unterstützung zur **Persönlichkeitsentwicklung** und **Zielerreichung**. Es hilft, **Klarheit** zu gewinnen, **Potenziale** zu entfalten, souveräner zu führen, Konflikte zu lösen und innere Blockaden zu überwinden. Beruflich wie privat stärkt es **Selbstvertrauen**, **Entscheidungsfähigkeit** und **Resilienz**.

Ein Coach bringt **Struktur**, neue **Perspektiven** und motiviert zur **Umsetzung**. Coaching fördert **Wachstum** und aktiviert **Ressourcen** – beruflich wie privat. Besonders wirkungsvoll ist Coaching bei unbewussten Blockaden, limitierenden Glaubenssätzen und einem hinderlichen Mindset. Ein Coach **erkennt blinde Flecken und Muster**, die uns selbst verborgen bleiben, und begleitet beim **Perspektivwechsel**.

Entscheidend für die Wahl: Qualifikation, Erfahrung, Vertrauensbasis und ein gutes Gespür füreinander.

ANDREA KÄLIN

COACHING & MENTORING

Du hast viel erreicht, stehst mitten im Leben – und doch spürst du, dass etwas fehlt. Eine tiefere Erfüllung, mehr Klarheit, eine Identität, die nicht nur aus Leistung besteht, sondern aus echtem Sinn.

Mein eigener Weg vom Management-Job ins Herzensbusiness zeigt:

Wahre Transformation ist möglich. Mein **Identity Coaching** basiert auf fundierter Methodik und schafft einen wertschätzenden Raum, in dem du ohne Druck einfach du selbst sein darfst.

Erleben statt nur reden: Neben 1:1-Coaching biete ich **Teambuilding-Trainings auf Segelbooten** an – für mentale Klarheit, starke Teams und nachhaltiges Wachstum.

Andrea Kälin Coaching & Mentoring

Personal Coaching und Business Mentoring
Live und Online

www.andreakaelin.de

info@andreakaelin.de



EVA-MAREIKE KNOCH

RESILIENZ

Life-Coach und Mediatorin
Tel.: 0171.7282497

Schwerpunkt Resilienz
www.menschen-in-entwicklung.de

PETRA-JOHANNA REGNER COACH UND BERATERIN

Neuer Lebensabschnitt– neue Chancen.

Sie stehen am Ende Ihrer Berufstätigkeit und fragen sich:

Wie geht es weiter?

Sie wünschen sich Sinn, Aktivität, Lebensfreude – und neue Perspektiven?

Ich begleite Frauen seit über 40 Jahren auf ihrem ganz persönlichen Weg – heute besonders in dieser neuen Lebensphase.

Einfühlsam, ermutigend und mit Blick auf das, was wirklich zählt.

Weil Ihr Leben noch viel vorhat.

Petra-Johanna Regner

Coach & Beraterin

0172 4142376

regner@rubicon.online.de



ANTJE ROHRBACH

DENKMANAGER

Coaching für Unternehmen und Menschen

Begleitung durch Veränderungsprozesse

Konflikte lösen | Stress abbauen |

Kompetenzen aufbauen

Coaching-Ausbildungen

Teamtraining | Telefontraining | Verkaufstraining

Umgang mit Mobbing | Burnout Prävention

Kommunikationstraining

NLP Ausbildungen, international anerkannt

Persönlichkeitsentwicklung und Methodenkompetenz

Kinesiologie | Hypnose | Lerncoach Ausbildungen



Antje Rohrbach -

Die DenkManager :::

denken – fühlen – leben

Oldekopstr. 2 30659 Hannover

Telefon 0511 36 585 36

Mobil 0178 321 78 18

a.rohrbach@denkmanager.de

www.denkmanager.de



DIANA JOKISCH

IMPULSE ZUM ICH

Der Spagat zwischen Kindern, Haushalt, Arbeit, Freizeit und was da alles dran hängt, ist oftmals sehr herausfordernd. Gerade wenn die Kinder krank sind, der Alltag nicht nach Takt läuft, trotzdem alles unter einen Hut gebracht werden will und das Ganze an einem hängen bleibt. Als Vielfach-Mama kenne ich das nur zu gut, so dass ich selber eines Tages an meine Kapazitätsgrenzen gelangt bin und komplett da niederlag und nichts mehr ging. Doch an so einen Punkt musst Du nicht erst kommen. Denn schon viel früher haben wir die Möglichkeit, den Weg zu liebevollen, erfüllenden Beziehungen zu ebnet, einen respektvolleren und einfühlsameren Umgang miteinander zu pflegen und mehr Raum für Dich als Mama zu schaffen – so dass sich Harmonie, Freude und unbeschwerte Momente mit der ganzen Familie zunehmend entfalten können. Gerne lade ich Dich ein, Dich mit mir zu vernetzen, damit Du immer über meine aktuellen Angebote informiert bist. Besuche mich gern auf Facebook. Liebe Grüße **Diana Jockisch von impulse-zum-ich**
<https://impulse-zum-ich.de>



NORA BORRIS BERATUNG UND SUPERVISION

Wie bringe ich (wieder) mehr Sinn und mehr Freude ins Leben? Entscheidungen stehen an; sie können unterschiedliche Übergänge in verschiedenen Lebensphasen betreffen. Wie ist dieser Übergang zu gestalten, da das Alte nicht mehr ist, das Neue noch nicht, das Dazwischen fordert heraus? Die vertrauensvolle professionelle Begegnung ermöglicht, sich selbst und andere besser zu verstehen und eine neue Entwicklung zu wagen. Ich höre Ihnen zu, spüre nach, hebe hervor. „Kommunikations-Landkarten“ machen die Situationen anschaulich und helfen, sie einzuordnen. Beim Sortieren und Bewahren, beim Gestalten und Neu-Orientieren, begleite ich Sie. Üb ein kostenfreies Erstgespräch kommen wir in Kontakt. Auf Wunsch biete ich Beratung auch per Videokonferenz an.

Nora Borris Praxis für Supervision und Beratung

- Beratung und Supervision
- Im Alter Neues entdecken
- Den Übergang in den Ruhestand gestalten
- Das Leben sortieren

Nora Borris

Posthornstraße 40 30449 Hannover
 Telefon 0511 440293 www.noraborris.de



BIRGIT MEIER

COACH / LEBENSZEITMENTORIN

**Ich bin Birgit Meier
systemische Coach und LebensZEITmentorin.**

Ich begleite Frauen über 40 dabei, sich nach jahrelangem Kümmern um andere wieder selbst in den Fokus zu nehmen und ihre 2. Lebenshälfte nach ihren eigenen Vorstellungen fantastisch zu gestalten. Ich stehe für Klarheit, Kommunikation und Wertschätzung und begleite dich sicher und kompetent durch die Veränderung. Buche dir gern ein kostenloses Kennenlerngespräch.
 Link für die Terminbuchung:
<https://my.meetergo.com/zeitmentorin/erstgesprach>



Link zu Instagram: https://www.instagram.com/birgit_lebenszeitmentorin

ANNIKA RÖHRIG

KARRIERECOACHING

Wachstum durch Veränderung.

Gestalte deine berufliche Zukunft mit Klarheit, innerer Stärke und echter Wirkung. Ich begleite Frauen bei der **beruflichen Neuorientierung** oder beim **Einstieg in ihre authentische Führungsrolle** – individuell und mit Weitblick. Unternehmen unterstütze ich mit **Trainings zu Führung, Diversität und Kommunikation** - für eine Kultur, die Potenziale entfaltet.

Mein Angebot:

- Einzelcoaching für Frauen in Veränderung
 - Empowerment für Frauen in Führung
 - Trainings für wertorientierte Unternehmen
- Buche ein kostenfreies Kennenlerngespräch:
www.annika-roehrig.com

**Annika Röhrig**

kontakt@annika-roehrig.com
www.annika-roehrig.com
 0151 11644492

Daniela Cebulla-Métamorphose Consultance Soul | Fashion | Interior

Du bist mehr als das, was du trägst!

Deine Kleidung, dein Raum, deine Energie – alles spiegelt deine Essenz wider. Ich bin Daniela Cebulla, Design-Coach, Medium und Expertin für energetische Ästhetik. 20 Jahre Erfahrung & Wissen gebe ich weiter. Meine Mission ist es, Menschen zu helfen, ihre wahre Identität sichtbar zu machen – durch Kleidung, Raumgestaltung & Frequenzarbeit. **Metamorphose bedeutet** für mich Transformation auf allen Ebenen: **innen fühlen, außen strahlen.**



Meine Angebote

Deine Metamorphose beginnt hier!

Deine Energie, dein Stil, dein Raum – einfach DU, alles steht in Verbindung.

Ich helfe dir, deine wahre Essenz zu erkennen und sie sichtbar zu machen. Durch meine einzigartige Kombination aus Channeling, Design und Coaching findest du eine Lösung, die nicht nur ästhetisch, sondern auch einzigartig & energetisch vollkommen stimmig ist.

SOUL – Deine Essenz erkennen | Klarheit durch Channeling

Du hast Fragen zu deinem Leben, deiner Zukunft oder stehst an einem Wendepunkt? Channeling gibt dir Antworten, zeigt neue Wege und bringt Lösungen für dein berufliches und privates Leben.

- ✓ Deine Essenz erkennen und verstehen
- ✓ Lösungen für Zukunft, Beruf und persönliche Entwicklung
- ✓ Mehr Klarheit über deine nächsten Schritte



FASHION – Dein Stil als Ausdruck deiner Essenz

Deine Kleidung zeigt, wer du bist. Ich arbeite deinen Wesenskern heraus und mache ihn sichtbar.

- ✓ Kleidung, die dich stärkt
- ✓ Farben, die deine Energie heben
- ✓ Stil, der deine Persönlichkeit zeigt



INTERIOR – Dein Raum als Energiequelle

Dein Zuhause beeinflusst dein Wohlbefinden. Ich gestalte Räume, die dich aufladen.

- ✓ Räume mit positiver Wirkung
- ✓ Farben & Formen, die zu dir passen
- ✓ Ein Zuhause, das dich stärkt



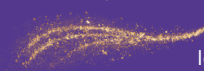
Meine Mission - Warum Metamorphose Consultance?

- ✓ **Channeling & Spiritualität** – Ich erkenne deine Essenz und deinen energetischen Fingerprint. Das Channeling führt dich schneller zu Klarheit und stimmigen Entscheidungen.
- ✓ **Design mit Frequenz-Wirkung** – Ich sehe nicht nur, was dir steht – ich arbeite deine wahre Essenz heraus und mache sie sichtbar. Dein Stil wird nicht „angepasst“, sondern aus deinem Innersten geformt.
- ✓ **Coaching mit Tiefgang** – Dein Stil ist dein Ausdruck. Ich helfe dir, deine Energie durch Kleidung & Raumgestaltung auf ein neues Level zu bringen – authentisch, kraftvoll, einzigartig.

Lass

uns

kennen-
lernen!



Metamorphose Consultance Soul, Fashion & Interior

Haltenhoffstr. 2 - 30167 Hannover | Whats ap: +49 (0) 511 165 760 13

mail@metamorphose-consultance.de
www.metamorphose-consultance.de

Ich berate dich gerne in meinem Studio oder auch online via Zoom.

JOIN OUR FEMWORX COMMUNITY!

What do you bring to turn Diverse Minds into Boundless Possibilities?

Hannover, Germany
femworx-congress.com

You can also find us in the following networks:



Werbung



FEMWORX – Empowering Women in Industry

Du willst neue Ideen tanken, Dein Netzwerk ausbauen oder den nächsten Karriereschritt angehen? FEMWORX liefert genau das: Hier triffst Du auf ein starkes Line-Up aus mehr als 100 Sprecher*innen sowie rund 60 Sponsoren und Ausstellern. Mehrere Bühnen, Deep Dives und Formate von Keynote bis Panel beleuchten Themen wie Karriereplanung, New Work, Entrepreneurship, Führung und Diversität - maßgeschneidert für Expert*innen wie Nachwuchstalente.

2025 fesselten Top-Sprecherinnen wie Irene Bader (DMG MORI), Lara Sophie Bothur (Deloitte), Rennfahrerin Sophia Flörsch und Moderatorin Collien Ulmen-Fernandes das Publikum. Auf der Networking Night knüpfst Du neue Kontakte, die tragen. Die Engineer Woman Awards zeichnen herausragende Frauen im MINT-Bereich aus. Die Expo war ausgebucht – ein klares Signal für den Bedarf an weiblichen Fach- und Führungskräften. FEMWORX ist Teil der HANNOVER MESSE – dem Treffpunkt für Industrie, Innovation und Trends.

“Diverse Minds, Boundless Possibilities“ – 2026 geht FEMWORX weiter. Werde Teil unserer Community, begleite uns durchs Jahr und entdecke, was wir für Dich bereithalten! Kontakt: femworx@messe.de femworx-congress.com



Werbung



KOMMUNIKATION

IN ALLEN DIMENSIONEN

- ▶ High-Volume-Rollenoffset
- ▶ High-End-Bogenoffset
- ▶ One-to-One-Digitaldruck
- ▶ Crossmedia Lösungen
- ▶ CRM Consulting
- ▶ Kundenclub Management
- ▶ Logistik & Fulfillment
- ▶ Weiterverarbeitung

Wir haben unsere Kräfte und Kompetenzen für Sie gebündelt.

Vom High-Volume-Rollenoffset über High-End-Bogenoffset mit Veredelungen, innovativem High-Speed-Inkjet, zielgruppenorientierter Langzeitwerbung bis hin zu professionellen Leistungen im Direkt- und Dialogmarketing und Crossmedia Lösungen.

Alles zusammen unter einer starken Dachmarke:
Sattler Media Group.



VITAL BIO-KOCHSCHULE & VEGGIE-KOCHPROFIS

Bereits vor 25 Jahren hatte Annette Pannwitz-Czogalla das erste hannoversche vegetarische SB-Restaurant LA NATURE eröffnet und viele Jahre geleitet. Dazu zeigte sie z.Bsp. bei Messeständen des Bundesministerium Ernährung und Landwirtschaft die Köstlichkeit und Vielseitigkeit von Bio-Gerichten mit und ohne Fleisch. Ihr umfangreiches Können & Wissen, Ideen, Rezepte und Erfahrungen mit frischen vegetarisch-vollwertig-veganen Speisen gibt sie jetzt weiter: Vorträge, Seminare, Workshops in Betriebs-Gastronomien, Seminar-Häusern, Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern, Seniorenheimen, Kochkurse bei Ihnen zuhause ab 4 Personen sowie Spezial-Schulungen in der Gastronomie zur Gästegewinnung durch veggie-days/ -weeks



VITAL BIO-KOCHSCHULE & VEGGIE-KOCHPROFIS

Im Klingenkampe 52
30659 Hannover
0152-28729443
info@Bio-Kochschule-Vital.de

BIO- UND NATURKOST

vegane Lebensmittel u Lifestyle-Artikel **Nature's Food** Limmerstr. 80, Linden
HUMMUS Naturkost seit 1983 Limmerstr. 55 30451 Hannover
Bio-Corner Naturkost Fiedeler Str. 23. 30519 Hannover
Der Kleine Naturkostladen Stargarder Str. 1A 30900 Wedemark

ALOE VERA

Die Aloe mit ihren vielen wertvollen Inhaltsstoffen ist Basis hochwertiger Pflegeprodukte für Haut und Haar - und kostbare Nahrungsergänzung. Als Fitnesskur, zum Abnehmen, als Kombi-Powerdrink mit über 160 Vital- und Nährstoffen direkt aus der Natur. Infos und ganz einfache Bestellung: <https://tinyurl.com/aloevera-produkte>



WOK KÜCHENMUSEUM WORLD OF KITCHEN

Küchenmuseum mit geführte Musuemsrundgängen, Kochveranstaltungen Lehr-und Schulküche, SchlossCafe. Kochkurse und Kochkurse für Kinder
WOK - World Of Kitchen Museum e.V. www.wok-museum.de
30161 Hannover Spichernstrasse 22 0511-54300858 info@wok-museum.de

PETRA SIEGERT LEINETALER MANUFAKTUR

Als zertifizierte Heilpflanzenexpertin und staatlich geprüfte Hauswirtschafterin biete ich Ihnen die Möglichkeit, bei geführten Kräuterwanderungen die Vielfalt unser heimischen Kräuter und Pflanzenwelt auf besondere Art und Weise kennen zu lernen oder neu zu entdecken. In Workshops oder Vortragsveranstaltungen erfahren Sie Wissenswertes über Früchte, Kräuter und Heilpflanzen und deren



Verwendung.

Kräuterführungen in Hannover und weitere Umgebung
Vorträge über Hausmittel, Ätherische Öle, Kräuter,
Kräuterbräuche... Workshops und Kochevents



Petra Siebert

Heilpflanzenexpertin Kräuterführungen

Leinetaler Manufaktur

Jägerstr.6 31061 Alfeld

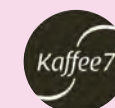
Tel. 05181 80 55 91 5

www.leinetaler.com www.leinetaler-manufaktur.de

COFFEE ON TOP KAFFEE7 TECHNIKPUNKT

Guter Kaffee macht FrauenPower

- Spezialisiert auf Kaffeefullautomaten des Herstellers JURA /Schweiz
- Unsere Modelle: weitgehend wartungsfrei und einfach in der Bedienung
- Hygienezertifizierte Selbstreinigung der Maschinen
- Hocheffiziente stromsparende Ökointelligenz
- Geräte für private und gewerbliche Nutzung
- Vermietung, Verleih, Verkauf, Messen, ...
- Zertifizierter Service
- Garantieleistungen
- Kundenorientierte Serviceleistungen
- Qualitätskaffees in 7 verschiedenen Sorten
- Familiengeführtes Unternehmen



Coffeeontop GmbH Oberstr. 26 (Christuskirche) 30167 Hannover
0511 - 87941017 info@coffeeontop.de www.coffeeontop.de



FREIWILLIGENZENTRUM HANNOVER

Das Freiwilligenzentrum Hannover ist ein gemeinnützig anerkannter Verein zur Förderung des Ehrenamts in Hannover. Das FWZH gewinnt und fördert Menschen für ein freiwilliges Engagement. es unterstützt und berät gemeinnützige Organisationen bei der Akquise von Freiwilligen., es entwickelt und initiiert gesellschaftsrelevante Projekte für ein gutes Zusammenleben in Hannover. und es stärkt und fördert den Zusammenhalt und das Zusammenrücken von Menschen in einer bunten Gesellschaft.



Wer auf der Suche nach einem freiwilligen Engagement ist, melde sich gerne bei uns:

www.fwzh.de info@fwzh.de Tel: 0511-300 344 6

LITTLE HELP - BIG CIRCLE / STEFANIE HOLM

2014 baute Stefanie Holm das Herzensprojekt „a little Help from my Friends e.V.“ auf mit dem sie ehrenamtlich und unbürokratisch Hilfe für Menschen in Notsituationen organisiert. <https://help-my-friends.org>

Inzwischen gibt es ein weiteres vorbildliches Projekt dazu:

Little Help - Big Circle

Von Hand zu Hand für Menschen aus Hannover in Not. Geben Sie gut erhaltene Möbel, elektronische Geräte und Fahrräder weiter. Unsere Botschafterinnen und Botschafter vermitteln Ihre Spende direkt an Bedürftige in Hannover, bei Bedarf übernehmen wir den Transport.

Little Help - Big Circle

<https://littlehelp-bigcircle.org>



FREIWILLIGENSERVEN NIEDERSACHSEN

Der FreiwilligenServer Niedersachsen ist das offizielle Portal der Landesregierung Niedersachsen zum Thema Ehrenamt, bürgerschaftliches Engagement und Selbsthilfe. Hier finden Sie Informationen, Tipps, Fördermittel, Freiwilligendienste, Ehrenamtskarte und mehr. <https://www.freiwilligenserver.de/>

FREIWILLIG IN HANNOVER

Das Netzwerk Bürgermitwirkung macht sich stark für zivilgesellschaftliches Engagement in Hannover.

Wir sind ein offener Zusammenschluss verschiedener Träger, Einrichtungen, Organisationen, Initiativen, Verbände, Vereine, Bereiche der öffentlichen

Verwaltung und Unternehmen, die eines verbindet: Wir wollen

gesellschaftliches Engagement in unserer Stadt stärken und voranbringen und uns aktuellen Herausforderungen gemeinsam stellen.

Die Gesamtkoordination liegt bei der Landeshauptstadt Hannover (Bereich Bürgerschaftliches Engagement)

Mehr Infos direkt auf unserer Website:

www.freiwillig-in-hannover.de/netzwerk



AGORA E. V. / TAUSCHTREFF

agora e.V. ist der gemeinnützige Trägerverein des TauschTreffs in der Südstadt. Ein Team von 25 Ehrenamtlichen engagiert sich in diesem -preisgekrönten- Nachbarschafts- & Nachhaltigkeitsprojekt.

Wer sich zuverlässig in einem sinn- und freudestiftenden Projekt einbringen möchte, ist im Team TauschTreff herzlich willkommen.

Vielseitige Tätigkeitsbereiche, Inspiration, ein tolles Team, viel Austausch & Begegnung machen dieses Ehrenamt zu einer freudigen Aufgabe.



Ob im Tauschladen, in der Beratung, bei der Warenannahme und Prüfung, im Lager, in der Warenpräsentation oder Schaufenstergestaltung, im Büro, im Bereich PR, Texte, Internet, Grafik, social media. Foto oder bei Konzeption und Organisation von Workshops und Veranstaltungen... ob gelegentlich oder -gerne- regelmäßig, ob in einem einzelnen Bereich oder vielseitig: Die Mitarbeit im TauschTreff macht Spaß und Sinn, schenkt inspirierende Begegnungen, Weiterentwicklung und Erfüllung.

Und wenn Sie weiter weg wohnen und selber ein solches Projekt auf die Beine stellen möchten, sprechen Sie uns einfach an:

agora e.V. / TauschTreff Heinrich-Heine-Str. 27 30173 Hannover
info@tauschtreff.de www.tauschtreff.de

DOROTHEA NENNEWITZ ERZÄHLKUNST UND NATURPÄDAGOGIK

Dorothea Nennewitz

Erzählkünstlerin & Naturpädagogin

"Eine Geschichte ist ein Geschenk" – und Dorothea Nennewitz bringt gleich ganze Körbe voller Geschichten mit: poetisch, klug, lebendig. Als ausgebildete Erzählkünstlerin (UdK Berlin) und leidenschaftliche Naturpädagogin verwebt sie Natur und Kultur zu leuchtenden Erzählstücken, die Wissen spürbar machen und herrlich unterhaltsam sind. Ob in Schulen, bei Erzählabenden oder Fortbildungen: Sie öffnet mit ihrer Stimme Räume – für Staunen, Lachen und Nachdenken. Ihr Repertoire reicht von flüsterleisen Naturwundern bis hin zu kraftvollen Frauenporträts.

Angebote: Erzählabende, Schulprogramme, Naturführungen, Fortbildungen

www.dorothea-nennewitz.de

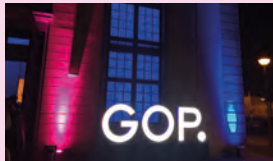
Tel.: 05352 907916



ERLEBNIS

GOP VARIÉTÉ-THEATER HANNOVER

GOP Variété-Theater Hannover DAS Variété im Herzen Hannovers in der Georgstraße und Wintervariété in der Orangerie Herrenhauses
Tel. 0511 30186710
info-hannover@variete.de www.variete.de



WWW.ZIRKUS-SALTO.DE KINDER- & JUGENDZIRKUS

HANNOVERLEBEN

HANNOVER - Tipps, Infos & Insights

Lokalsupport - Gastro, Geschäfte, Events,...
info@hannoverleben.co
<https://www.instagram.com/hannoverleben/>
www.hannoverleben.com



Xiè-Xiè

Nicole Genzky

Entlasten und Frei-Raum schenken

Diese 52-jährige hat eine Mission in zwei Berufen:
„Entlasten.“ Wie das geht?

Durch Kinderferienbetreuung in Unternehmen machen sie und ihr Team seit 20 Jahren die Vereinbarkeit von Beruf und Familie erlebbar. Attraktive Arbeitgeber punkten mit dem Service von **Xiè-Xiè Freizeit- und Erlebnispädagogik für Kinder**, und entlasten die arbeitenden Eltern, die ihre Kinder in unmittelbarer Arbeitsplatznähe gut betreut wissen.

Vor einigen Jahren gründete Nicole Genzky zusätzlich den **FreiRaum** in Hemmingen. Hier liegt der Schwerpunkt auf Traumaheilung mit **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Dabei geht es um Traumaverarbeitung durch Augenbewegungen. Die Behandlung ist sanft, zeigt schnell Erfolge, ohne das belastende Erlebnis erneut zu erleben. Es ist leichter als gedacht. **EMDR** hilft bei Lebensumbrüchen, nach Verlusten, bei chronischen Schmerzen, sowie Angst- und Stresszuständen.

Infos zu beiden Angeboten:
Tel. : 01520-4583362

www.xie-xie.de Mail: info@xie-xie.de
www.nicolegenzky.com Mail: office@nicolegenzky.com



Xiè-Xiè

ASMAHAN EL ZEIN

EVENTORGANISATION

- Festivals & Messen
- Seminare & Workshops
- Interkulturelle Events
- Tanz- & Musikprojekte

- Incentives & Firmenevents
 - Weihnachts-, Firmen-Familienfeiern
 - emotionale Eventgestaltung
- www.asmahan.de



World of Orient
www.world-of-orient.de

Asmahan El Zein
asmahan@asmahan.de
www.world-of-orient.de
 Insta: @worldoforient

RONJA NICKEL



WASGEHT-EVENTS

"Was Geht"-App – Kultur sichtbar und erlebbar machen

Kultur ist für alle da – doch oft fehlt es an Sichtbarkeit für kleine Kulturschaffende. Genau hier setzt die WasGeht-App an. Ich bin Ronja Nickel, und meine Mission ist es, Kultur für alle zugänglich zu machen. Mit meiner App biete ich eine Plattform, auf der Kulturschaffende kostenfrei ihre Events eintragen können, um mehr Reichweite zu erzielen.

Seit der im Juli 2025 gelaunchten App, haben sich bereits mehr als 1,2 Millionen Mal Nutzer:innen über Events in der Was Geht-App informiert. Dabei schätzen sie besonders unsere authentischen Tipps von Locals für Locals. Dank personalisierter Empfehlungen finden Kulturinteressierte genau die Events, die zu ihnen passen.

Ob als Veranstalter:in oder Kulturkonsument:in – die Was Geht-App ist dein Zugang zu mehr Sichtbarkeit und authentischen Kulturerlebnissen in Hannover und Region.

"Was Geht"

E-Mail: info@wasgeht-events.de
 Webseite: www.wasgeht-events.de
 Instagram: [hannover_wasgeht](https://www.instagram.com/hannover_wasgeht)



ZUKUNST SOLARBOOT

Zukunft
KULTUR+ZUKUNFTS-BOOT

Willkommen an Bord!

Entdecke das Kulturboot als Firma, Verein oder privat.
 Der kreative Motorkatamaran auf Hannovers Flüssen ist optimal für:

- Firmenausflüge & Seminare
- Vereins- & Privatfeiern
- Kulturfeste & Bordkonzerte
- Gruppenfahrten & Events
- Nachhaltige Freizeitangebote
- Workshops & Zeremonien
- KulturBootsFahrten am Sonntag

• Außergewöhnliche Erlebnisse im Flow auf dem Kulturboot.

50m² Sportboot, 60PS, 10 km/h, auf Ihme+Leine, bis 24 Pers., Indoor + Outdoor, Technik, Sound, Deko
 Am Ihme-Anleger, Kraftwerk Linden + unterwegs.

"ZuKunst" - Veranstalter: Makers for Humanity e.V.
www.zukunft.info

Kontakt (Info & Buchung): Joy Lohmann/artlab4, joy@m4h.network / 0172-5146421

ARYANI WILLIAMS

FLOW CIRCLE

- Flow Circle -Heilkreis mit Aryani Willems

Wir Frauen sind tief miteinander verbunden, das spüren wir in unseren Zellen. Seit jeher sitzen wir im Kreis, teilen Geschichten, Weisheiten und Erfahrungen – sicher und ohne Konkurrenz. Diese Verbundenheit möchte ich diesen Sommer in meinem Frauenkreis auf dem KulturBoot „ZuKunst“ teilen.

Der Kreis ist ein Raum für all das, was uns bewegt: von Selbstliebe bis zur Menopause, von Trommeln und Singen bis zu tiefen, seelischen Momenten.

„Flow Circle“

ist ab 8.5. jeden Donnerstag 18 Uhr auf der „ZuKunst“ am Bootsanleger des Kraftwerk Linden auf der Ihme.
 Info unter www.open-island.org/zukunft25
 Kontakt Aryani: Magenta67@gmx.de





Anette Helbig
Dipl. Design-
erin (FH)

AH
Anette Helbig
Shopping Scout Hannover

Ihr Stil – mein Job
... weil Kleider Leute machen!

„Welcher Stil, welche Farbe passt zu mir?“
„Ist die Garderobe dem Anlass entsprechend?“
„Einkaufsbummel – geht Shopping nicht effizienter?“

Auf diese Fragen kenne ich die ganz individuelle Antwort! Gerne berate ich Sie. Ein Anruf genügt.

Mobil 0176 - 233 78 994 · Telefon 0511 - 160 40 10
ah@shoppingscout-hannover.de · www.shoppingscout-hannover.de

FINANZEN

IRMGARD MÜSKEN

In der heutigen Zeit ist es eine große Herausforderung, so für das Alter vorzusorgen, dass der Lebensstandard gehalten werden kann. Oft gibt es beim Eintritt ins Rentenalter böse Überraschungen und selbst man einen Rentenanspruch hat, wird dieser durch Inflation, hohe Kosten und Niedrigzins immer weniger wert. Insbesondere für uns Frauen ist die staatliche Rente bedingt durch Teilzeit, Pflegezeiten und Kinderpausen sowieso weit niedriger als bei Vollzeitberufstätigen. Hier werden die Mütter extrem benachteiligt. Sie haben ihr Leben lang gearbeitet - und landen dann in der Altersarmut. Dies können wir ändern. Ich helfe Ihnen Ihr Geld zu sichern durch alternatives Vermögensmanagement, das sich ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten anpasst. Dies bedeutet für Sie:

- keine Altersarmut
- Sicherheit auch im Alter
- Selbstbestimmtes Handeln, flexibel und unkompliziert
- echte Gewinne, Inflationsgeschützt

Melden Sie sich bei mir und wir schauen gemeinsam, wie Sie finanziell unabhängig werden.

Irmgard Müsken

Sachwertexpertin Tel: 0177/2456421

Mail: irmgardmuesken@gmx.de



BUSSANOVA



Der Oldtimerbus, der mit Sonnenenergie fährt.

Erkunden Sie Hannover mit Comedy, Infotainment und Musik. Stadtrundfahrt im Original SETRA-Oldtimerbus aus dem Jahr 1968. auch Individuelle Touren / Oldtimerbusvermietung **BussaNova / Stadtbekannt & Co.** T. Krüger, Ohestr. 2 c 30169 Hannover Tel. 0511 123 57 443 bussanova@web.de

FOTOGRAFIE

Events, Portraits und mehr...

Ich liebe es, *Situationen zu beobachten* und besondere Momente fest zu halten - bei Firmenevents, Konzerten, Feiern und mit Menschen.

Lebendige und authentische Bilder zu erstellen ist mir dabei besonders wichtig - darauf lege ich auch bei der Bildbearbeitung wert: verbessern und optimieren ja, verfälschen nein.

foto.ina-niemerg.de

Ina Niemerg
einfach. authentisch.

SILVIA ROTHERMUND

Mein Schwerpunkt liegt in der People-Fotografie. Ich halte Ihre schönsten Momente und Erinnerungen für Sie und Ihre Lieblingsemenschen fest und freue mich auf jedes neue Gesicht, jede neue Geschichte. Ob Porträt, Hochzeit, Familie, Business - bei mir bekommen Sie einen Mix aus klassischen Fotos und Schnappschüssen.

Gern begleite ich Sie nahezu unsichtbar bei einem Fest oder einer Veranstaltung. Sie erhalten eine einzigartige Story, in der Atmosphäre und Stimmungen eingefangen werden.

In der Business-Fotografie sollten Sie nichts dem Zufall überlassen. Porträts und individuelle Bildkonzepte mit authentischen Arbeitssituationen sind wichtiger Bestandteil der Unternehmenskommunikation und definieren die Persönlichkeit Ihres Unternehmens, egal ob Website, Geschäftsbericht oder Pressearbeit.

Besonderes

Für ein Shooting komme ich am liebsten zu Ihnen nach Hause oder wir treffen uns draußen - im Garten, im Wald, auf einem Feldweg, in der Stadt... Alles kann eine interessante Location sein.



Vor jedem Shooting ist das Gespräch besonders wichtig. Wir planen das Shooting gemeinsam. Wann ist die beste Tageszeit, wir sprechen über Ideen, Accessoires, Kleidung... Gern setzen wir auch Ihre eigenen kreativen Bildideen um. Ich freue mich auf Sie!

Silvia Rothermund

Quedlinburger Weg 13 30419 Hannover
+49 (0) 172 4558212
silvia@silviarothermund.de
silviarothermund.de

frauenORTE Niedersach-
sen

immer eine Reise wert
www.frauenorte-niedersachsen.de


Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.

Ja, ich bin **MITGLIED**



Foto: Privat

Gil Maria Leichtle, MentalCoach und Verlegerin

„Wir BRAUCHEN Organisationen wie den LFRN, weil die Zukunft enorm viel Verantwortung für uns FRAUEN fordert – nur gemeinsam können die Herausforderungen bewältigt werden. Doch wir Frauen müssen dafür noch weit sichtbarer, mutiger und besser vernetzt sein. Dafür sind nicht unbedingt noch weitere Kompetenzen gefragt – davon haben wir Frauen reichlich, stellen diese aber zu oft unter den Scheffel. Umso wichtiger sind:

- mehr Sichtbarkeit, Vernetzung, gegenseitige Unterstützung,
- verbesserte Rahmenbedingungen in Politik, Gesetzgebung, Betreuung, Pflege, Gender Gap,
- mehr Selbstvertrauen,
- Mut, auch die ersten Reihen zu besetzen.

Mit dem FrauenBranchenBuch (Ausgabe 2025/26 im Frühjahr) ist es meine gewählte Aufgabe, dazu beizutragen.“

**Landesfrauenrat
Niedersachsen e.V.**


Zusammenschluss Niedersächsischer Frauenver-
bände und Frauengruppen gemischter Verbände

Hilde-Schneider-Allee 25
30173 Hannover Tel 0511 321031
mail@landesfrauenrat-nds.de
www.landesfrauenrat-nds.de

**Seminare
Beratung
Projekte
Tagungen**

Institut
Bildung & Beratung

Elisabeth Lenz



- Fundraising: Vorträge, Seminare, Beratung, Durchführung und praktische Hilfestellung
- Netzwerke: Vorträge, Seminare

Tel. 0163 / 75 19 001
E-Mail: Lenz@IBB-Lenz.de

FUNDRAISING
**Barbara Felten
Fundraising**

Tel. 0511 394 83 24
bften@htp-tel.de

- Fundraising für kleine und mittlere Vereine, Initiativen, Projekte
- Beratung und Durchführung
- Hilfe bei Anträgen, Abrechnung, Spendenbriefen ...

Für alles, was kommt

**Jetzt wechseln und von 100 %
Kurerstattung profitieren.**

Dazu gehört auch die volle Erstattung
von bis zu zwei Präventionskursen im
Jahr zu 100 Prozent mit bis zu 200 Euro.



Jetzt scannen
und Ansprechperson
kennlernen.

**Wechseln
lohnt sich!**

**AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.**

Werbung

GESUNDHEIT

YVONNE HILLIG

RESILIENZ & ERNÄHRUNG

Du jonglierst Karriere, Familie und eigene Ansprüche –
bis Stress, Erschöpfung oder der Griff zur
Schokolade dich einholen?
Das muss nicht sein!
Ich zeige dir alltagstaugliche Strategien für mehr
Energie & innere Stärke.
Erfolgreich führen ohne auszubrennen:
Wie du Resilienz lernen kannst,
von gesunder Ernährung profitierst
& Emotionen nutzt, um mental stark zu bleiben.



**Resilienz & Ernährung für Fokus & Power
Lösungen für emotionales Essen**

1:1 Coaching | Online-Kurse | Skool Community

Jetzt Erstgespräch buchen!
www.yvonnehillig.de

SUSANNE THIEM

HERZTÖNE KOMMUNIKATION

Weil Worte wirken: Miteinander reden,
einander verstehen. Konflikte klären,
Teamgeist stärken, Patientenkommunikation
wirksam und bedürfnisorientiert gestalten.
Kommunikationsworkshops und Beratung auf
Basis der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) im
Gesundheitsbereich.

- Einzelcoaching & Gruppenseminare
- Für Pflegekräfte, Ärztinnen und Ärzte
- Für Führungskräfte
- Seminare für Patienten und Angehörige
- Impulsvorträge



Susanne Thiem
Herztöne Kommunikation & Coaching
post@herztoene-kommunikation.de
www.herztoene-kommunikation.de



ANTJE SCHMIDT

FASTEN & WANDERN

Entdecke wie kraftvoll bewusster Verzicht und Bewegung seinkönnen. Mehr als 30 Jahre lang habe ich mich als Journalistin vor allem mit den Themen Medizin und Gesundheitspolitik beschäftigt. Der Wendepunkt kam, als ich selbst die heilende Kraft des Fastens erleben durfte. Meine Rheumaerkrankung verschwand. Was als persönliche Reise begann, hat sich später zu einer neuen Aufgabe entwickelt, die mich heute als ärztlich geprüfte Fastenleiterin mit großer Freude erfüllt. Während meiner Fastenkuren durfte ich erfahren, wie der Körper in eine tiefe Erholung eintaucht. Fasten bedeutet für mich nicht Verzicht, sondern eine wertvolle Auszeit, die Körper und Geist hilft, sich zu regenerieren. Es sind diese kleinen Wunder, die während des Fastens geschehen: Der Körper kehrt in seine Kraft zurück, erhält neue Energie und der Geist wird klar. Diese persönliche Erfahrung hat mich dazu ermutigt, anderen Frauen die Türen zu einem gesünderen, kraftvolleren Leben zu öffnen. Heute begleite ich Menschen auf ihrem eigenen Weg zur Regeneration und zeige ihnen wie Fasten und Wandern zu mehr Energie und Lebensqualität führen können.

Antje Schmidt
ärztlich geprüfte
Fastenleiterin
info@fastenbelebt.de
mobil: 0171-9538034
www.fastenbelebt.de

Amselstraße 13
30855 Langenhagen



Chinesische
Medizin

Annedore Gauer
Ärztin
www.tcm-gauer.de

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum
Region Hannover e.V.

Escherstr. 10 | 30159 Hannover | Telefon 0511-300 45 46
info@fmgz-hannover.de | www.fmgz-hannover.de



LINDA ABROMEIT

PRAXIS TARA

VERENA OHNIMUS
PHYSIOTHERAPEUTIN & COACH

Gesund leben – Schmerz verstehen – ganz heilen

Privatpersonen

Stark im Außen – erschöpft im Innern?
Ich helfe dir, Körpersignale zu verstehen und in neue Kraft, Klarheit & Selbstwert zu finden. Mit Coaching, Metamedizin & Tools für den Alltag.

Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter = leistungsfähige Teams.
Vorträge & Coachings für nachhaltige Gesundheit und Resilienz im Unternehmen.

Verena Ohnimus

Mentaltrainerin, Physiotherapeutin
+49 172 5239581
info@verenaohnimus.de
www.verenaohnimus.de



NOPP'N ROLL® FUSSMASSAGESTATION

DIE Geschenkidee! sinnvoll und wirksam
Langes Stehen oder Sitzen? Mangelnde Bewegung?
Nopp'n Roll® FussMassageStation sorgt* im
 FussUmdreh'n für **Entspannung & Erfrischung**

* **von Therapeuten empfohlen**

* **bei müden, schweren Beinen**

* **Anregung der sogenannten „Venenpumpe“**

* **bessere Durchblutung, * Reflexzonenmassage**

* **Entspannung der FussMuskulatur**

* **zur Aktivierung von Stoffwechsel & Abwehr**

* **zur Anregung von Gehirndurchblutung,**

Konzentration & Denkfähigkeit *

bei geistiger Anstrengung wie Hausaufgaben,
 Prüfungsvorbereitung etc.

* **zur körperlichen & geistigen Anregung, als Serviceangebot** z.B. im
 Seniorenheim, **in Wartezonen** (Praxis, Haarsalon, Lounge, etc.), im Büro
 (Fußstütze, Aktivierung, Massage)- und natürlich zuhause

Info/Bestellung: 0170-1882655 **www.wellment.de** **info@wellment.de**



VESNA PEETZ

Liebe Frau, bist Du gesundheitlich bestens versorgt? Oder plagen Dich Symptome, für die sich bisher keine richtige Diagnose findet, und diverse Therapien haben keine Besserung gebracht. Bei Unwohlsein, Kränklichkeit und Unverträglichkeiten gibt es logische Zusammenhänge, die zur Ursache der Symptome führen. Je sensibler Du mit Deinem Körper bist, desto mehr Symptome wirst Du wahrnehmen, desto schneller ist der Zusammenhang festgestellt – und der Weg zu Deiner Heilung ist leichter. Mit etwas Eigeninitiative, Nahrungsergänzungen und dem, was Du täglich auf dem Teller und im Becher hast, beginnt die Besserung bereits nach 2 Wochen.



Konsequentes Durchhalten wird belohnt –
 mit gesundem Stoffwechsel und
 wiederkehrender Lebenskraft!
 Alles liebe,

Vesna Peetz

Darmdialog® Praxis für gesunden Stoffwechsel
 Schuhstraße 9 30159 Hannover, 0511 321226
 mail@darmdialog.de www.darmdialog.de

SARAH SÜßMANN

Hallo, ich bin Sarah Süßmann

Mama von drei wundervollen Kindern,
 leidenschaftlicher Familienmensch
 und mit ganzem Herzen Teil des Lavylites Universums.



2015 veränderte sich mein Leben radikal:

Ein Vestibularisausfall fesselte mich ans Bett –
 permanenter Schwindel, Übelkeit und keine Hoffnung
 auf Heilung. Die Schulmedizin war am Ende, alternative
 Wege blieben wirkungslos.

Ich war ein Pflegefall, verlor meine Lebensfreude und
 dachte, das sei nun mein Schicksal.

Doch dann kam Lavylites in mein Leben – und mit ihm die Wende. Diese
 holistische Bewusstseins-Kosmetik für Körper, Geist und Seele veränderte
 alles. Was wie ein Wunder klingt, ist heute mein Alltag: Gesundheit, Freude,
 Freiheit. Ich wusste, ich möchte dieses Wunder in die Welt tragen und anderen
 zeigen, was möglich ist.

Heute bin ich nicht nur Anwenderin, sondern auch leidenschaftliche
 Botschafterin von Lavylites – Gründerin eines einzigartigen Teams, das
 Menschen verbindet, inspiriert und stärkt.

Im Herzens-Network „Joy of Life“ lebe ich meine Berufung und begleite
 Menschen auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben mit mehr Gesundheit,
 Schönheit und Perspektive.

Du willst mehr erfahren?

Dann besuche mich auf:
www.joyoflife.team



VIKTORIA LAUKART

NATURHEILPRAXIS

In meiner Naturheilpraxis begleite ich Sie mit einem ganzheitlichen Ansatz und individuell abgestimmten Therapien. Die Dunkelfeldmikroskopie ergänzt für mich die Labordiagnostik auf effektive Weise – so lassen sich Ungleichgewichte frühzeitig erkennen. Therapeutisch kommen u.a. zum Einsatz:

- Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren
- Darmsanierung
- Mikronährstofftherapie
- Manuelle Therapien
- Intravenöse Sauerstofftherapie

Ob chronische Beschwerden, Erschöpfung oder der Wunsch nach mehr Wohlbefinden – ich nehme mir Zeit für Ihre Anliegen und freue mich, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten.

Naturheilpraxis Viktoria Laukart

Heilpraktikerin
Edenstr. 8
30161 Hannover

0511-5680546
info@naturheilpraxis-laukart.de
www.naturheilpraxis-laukart.de



GRAFIK



Grafikbüro

KOMMUNIKATIONSDESIGN

Ich visualisiere Ihr Business.

Anke Schlutter | Dipl.-Designerin

T 0170 9039319

design@as-grafik.de | as-grafik.de

DOROTHEE ZAPKE

HYPNOSE / COACHING

Hypnose – Klar. Logisch. Wirksam.

In wenigen Sitzungen zum Ursprung – und zur Auflösung – deiner Themen. Kein Zauber, kein Hokus-Pokus. Sondern professionelle Hypnosearbeit, logisch aufgebaut und individuell auf dich abgestimmt.

- Abnehmen – dauerhaft.** Schluss mit dem Jojo-Effekt.
- Frei leben.** Raus aus Abhängigkeit von Zucker, Nikotin oder Alkohol.
- Stress loslassen.** Runterkommen, Schlaf finden, Resilienz
- Allergien verstehen & lindern.** Versteckte Auslöser erkennen & lösen.
- Ängste besiegen.** Ob Präsentation, Prüfung, Flieger oder Spinne – du bestimmst.
- Mentale Stärke tanken.** Motivation, Fokus, Energie – abrufbar, wann du willst.



Ich bin **Dorothee Zapke – erfahrene Kommunikationsexpertin, Wirkungstrainerin und Hypnosecoach.** Ich arbeite nicht nach Schema F. – sondern liebe es, Hypnose mit Coaching, Schauspiel und mentalem Training zu kombinieren. Das heißt für dich: intensive, maßgeschneiderte Veränderungsarbeit, die in die Tiefe geht – und nachhaltig wirkt. Ich arbeite auf Augenhöhe, mit Herz und Verstand – und mit einem klaren Ziel:

Dich wieder in deine eigene Kraft zu bringen.

+49177 5964736 **www.flybirdfly.info**



HANDWERK



Handwerkskammer Hannover

Projekt- und Service GmbH
Seeweg 4 30827 Garbsen
fif@hwk-psg.de
www.hwk-psg.de
„Handwerk mit FiF - Frauen gehen
im Handwerk in Führung“

Handwerkskammer Hannover

Berliner Allee 17 30175 Hannover
+49 511 34859 0
info@hwk-hannover.de

Malermeisterin Heike Wächter

Brentanostr. 32 30625 Hannover
0511/260 42 70 malerin.waechter@web.de

**FRED schützt,
was wichtig ist!**

SURITEC

FRED

Einbruchschutz neu definiert:
FRED – das **Einbruch-Frühwarnsystem**
für Heim & Gewerbe

- kein Einbau, keine Kabel verlegen
- keine permanente Funkstrahlung, kein Elektrosmog
- ideal für Haus, Wohnung & Gewerbeimmobilien
- sofort einsatzbereit, eine Steckdose genügt
- kann ohne zusätzliche Sensoren bis zu 1000m über mehrere Etagen hinweg überwachen
- entwickelt & hergestellt in Deutschland

**700% KOSTENLOS
JETZT
BEI IHNEN
VOR ORT
TESTEN
& UNVERBINDLICH**

SES Alarmanlagen – Skowron
☎ 0176 – 62 75 25 55
www.alarmanlagefred.de

Sie möchten Ihr Haus verkaufen? Hausverkauf ist Vertrauenssache.

Wir hören zu, denken mit und wir begleiten Sie mit Fachkenntnis, Feingefühl und vollem Einsatz. Vom ersten Gespräch bis zur Schlüsselübergabe – engagiert, individuell und mit einem sicheren Gespür für den passenden Käufer und den richtigen Preis.

**Als ob eine gute Freundin
sich um alles kümmert...**

☎ 05130 975 14 90 · info@ce-immo.de

📱 01523 380 20 93 · www.ce-immo.de



KATHRIN ALBRECHT

BAUKUNST.PLUS

Kathrin Albrecht. BAUKUNST.PLUS

Für eine faire Baubranche.

Strategieberaterin.

Kathrin Albrecht berät zu strategischer Architektur- und Nachhaltigkeitskommunikation.
<https://baukunst.plus/>

Wissensvermittlerin.

Die **wir sind dran : akademie** setzt sich mit Bildung & Beratung für mehr Nachhaltigkeit im Bauwesen ein.
<https://wirsinddran.jetzt/akademie/>

Raumgeberin.

Coaching- & Workshopräume am Lister Platz zur Miete. Stunden- & tageweise.
<https://baukunst.plus/arbeitsraum/>



Ferdinand-Wallbrecht-Str. 2 . 30163 Hannover



AGENTUR FÜR KREATIVE ZWISCHENRAUMNUTZUNG

Die Zwischenraumnutzung vermittelt Leerstände an Kunst- und Kulturschaffende. Die temporären Nutzungen werden ergänzt durch Projekte in den Bereichen kreative Stadtentwicklung, Vernetzung und Beratung. Der gemeinnützige Verein freut sich immer über aktive und fördernde Mitglieder.

Z _ R AGENTUR FÜR KREATIVE
ZWISCHENRAUMNUTZUNG

Martina Ketterer Agentur für kreative Zwischenraumnutzung

Leinstraße 16 30159 Hannover

Tel: 0178 – 1539535

www.zwischenraum-hannover.de

ANJANA BOTHE

HOMESCHÖN

Home Staging

- für den Verkauf von Immobilien, Musterhäuser & Wohnungen und Feriendomizile
- **Smart Home Staging:** für geerbte oder noch bewohnte Immobilien; kleine Tricks - große Wirkung!
- **Premium Home Staging:** für leerstehende Immobilien und Feriendomizile: Vollumfängliche Einrichtung bis zum bezugsfertigen Apartment.
- **Extras:** Immobilienfotografie und Exposé Aufbereitung.

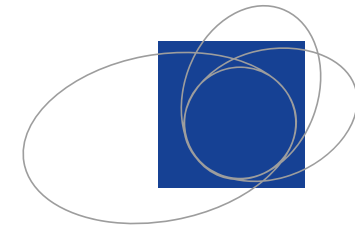
Anjana Bothe

30459 Hannover

017631420828

hallo@homeschoen.de

homeschoen.de



TOSCH-KOMMUNIKATION

Eine **professionell entwickelte Corporate Identity** macht die persönlichen Werte von Unternehmerinnen sichtbar und sorgt für eine starke Außenwirkung. Sie vermittelt **authentisch und ästhetisch** Kompetenz und Vertrauen. Mit meiner kreativen Begleitung und langjährigen Expertise gelingt dies effizient und mit Leichtigkeit: In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir gemeinsam die gewünschten Ziele. **Interessiert?** → Mail an info@tosch-kommunikation.de!



Dipl.-Des. Priska Tosch · Fuhsestraße 2A · 29221 Celle · Fon: +49 5141 980 50 75

HELGA B. GUNDLACH KOMMUNIKATION MODERATION

Helga Barbara Gundlach, M.A.

Training - Beratung - Moderation

Inter-/Transkulturelle Kompetenz, Diversity Migration und Flucht Interkulturelle Öffnung/Vielfaltsorientierte Öffnungsprozesse Kommunikation, Konfliktmanagement, Umgang mit diskriminierenden, rechten Parolen Interreligiöse Themen

Religionswissenschaftlerin, M.A.
Interkulturelle Kompetenz, Diversity
Kommunikation, Konfliktmanagement
Zivilcourage, Demokratiestärkung
Systemische Supervision

Training
Beratung
Moderation
**Helga B.
GUNDLACH**

www.helga-b-gundlach.de
kontakt@helga-b-gundlach.de

Lehren lernen - Coaching
und Gutachten
Systemische Beratung bei
Veränderungsprozessen

www.helga-b-gundlach.de
helga-b.gundlach@web.de

Melden Sie sich gern für
meinen Newsletter an!



SILKE LÜTKENS

KERAMIK-WORKSHOPS

Miteinander

–

Kreativ

Mit den Händen zur Ruhe kommen. Mit dem Herzen verbinden. Mein Name ist Silke Lüttjens und ich biete **Keramik-Workshops** an, die weit mehr sind als ein handwerkliches Angebot: Es sind kleine Auszeiten, in denen Menschen gemeinsam zur Ruhe kommen, sich selbst spüren und etwas Bleibendes erschaffen – mit ihren Händen, aber auch in ihrer Begegnung miteinander. Im Mittelpunkt steht das Gießen von Keramikformen – ein achtsamer, fast meditativ Prozess, bei dem aus Pulver und Wasser ein ganz eigenes Objekt entsteht. Ob Schale, Dekoelement oder Geschenk: Jeder Mensch nimmt am Ende ein fertiges, spürbar schönes Stück mit nach Hause – und ein echtes Erfolgserlebnis im Gepäck. Während die Keramik aushärtet, entsteht Raum für Austausch, Entspannung, Lachen, Nähe.



Meine Angebote richten sich an:

Unternehmen: kreative Workshops und Teamerlebnis für die Mitarbeitenden
Einrichtungen/Organisationen, z. B. in der Bildung, Pflege oder Sozialarbeit
Privatpersonen oder Freundinnengruppen: gemeinsame Zeit /
Geschenklinitiativen und Netzwerke: kreative Begegnungsräume/erlebnisse.

Ich komme aus dem Norden, bin aber gerne bereit, für größere Gruppen und Workshops auch überregional – z. B. in den Raum Hannover – zu reisen. In meiner Arbeit geht es nicht um „höher, schneller, weiter“. Es geht um das Echte, das Spürbare, das Gemeinsame

Ich bringe Erfahrung aus der Arbeit mit Menschen in Bildungszentren, Senioreneinrichtungen und Werkstätten für Menschen mit Behinderung mit. Und ich bringe vor allem eines mit: die Freude daran, Räume zu gestalten, in denen Menschen auftanken, kreativ sein und sich selbst wieder ein Stück näherkommen dürfen.

Silke Lüttjens

Telefon 0176 831 54 279

Info@miteinander-kreativ.de

www.miteinander-kreativ.de



Noch nicht anGEDOKt?

Wir freuen uns auf neue
GEDOKIANERINNEN und GEDOKIANER –
als Künstlerin oder Kunstinteressierte!

Informationen unter
gedok-niedersachsenhannover.de

GEDOK GalerieSalon
Lola-Fischel-Straße 20
30173 Hannover
Telefon 0511-131404
Öffnungszeiten:
Mi 15 - 18 Uhr
Sa + So 14 – 17 Uhr

KREHTIV NETZWERK HANNOVER E. V.

Wir sind aktiv im Einsatz für die Kultur- & Kreativwirtschaft und unterstützen dich bei deiner Arbeit am Kreativstandort Hannover. Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten des Netzwerks!

KREHTIV NETZWERK HANNOVER E. V.

Limmerstraße 10 30451 Hannover Geschäftsführerin: Christine Preitauer
Tel. 0511/760 435 65 E-Mail: christine.preitauer@krektiv.de



ANNA PIANKA

KÜNSTLERIN

DESIGNSIE

Designsie - Künstlerin Anna Pianka

- Malkurse
- Kunstausstellungen
- Grafikdesign
- Illustration
- Walking Act (Engel, Fee)



Sie haben Interesse oder eine Idee für eine Kooperation? Dann melden Sie sich unverbindlich unter der
Telefonnummer 0511/21331816
oder per E-Mail bei kontakt@designsie.de.
deWebsite: Designsie.de



BELINDA DIE KECK



KUNSTATELIER IN VERDEN

Seit 30 Jahren erschaffe ich Bilder zu Themen Kosmos, Kulturen und Weibliches Multiversum und stelle diese international aus.

Seit 25 Jahren ist die Göttin, in ihren unzähligen Erscheinungsformen präsent in meiner Kunst.

Seit 20 Jahren unterstütze ich Frauen dabei ihre kreative Sprache und Ausdruck zu finden und zu leben.

Seit 13 Jahren sind die Urmütter lebendiger Teil meines Lebens und gemeinsam sind Bilderserien, Bücher, InspirationsKarten, und der GöttinnenTempel entstanden.

Ich liebe was ich tue. Dankbar inspiriere ich dich mit meiner Kunst oder in einem Workshop dabei DEINEN kreativen schöpferischen Weg zu gehen.

Belinda di Keck Obere Str.5a 27283 Verden

www.dikeck-art.de www.belindadikeck.com

<http://mutterland-in-frauenhand.jimdo.com> <http://spirallabyrinth-verden.jimdo.com>

<https://yoni-art-goettinnenkunst.jimdofree.com/> <https://malreisen.jimdofree.com/>



ASSUNTA VERRONE

Assunta Verrone. Akademie der Bildenden Künste München, arbeitet zwischen Italien und Deutschland. Sie bedient sich sowohl der Ölmalerei als auch der Radierung, um Bilder mit Architektur- und Fantasie-Elementen,

Porträts, Stilleben, Künstlerbücher zu schaffen.

Assunta Verrone STUDIO ARTISTICO

studio.artistico@htp.tel

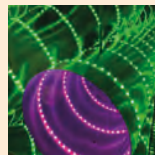
0157 78628206



KUNSTMUSEUM CELLE

Das Kunstmuseum Celler mit Sammlung Robert Simon bietet am Tag und bei Nacht (Lichtkunst Fassade) Begegnungen mit moderner und zeitgenössischer Kunst. **Kunstmuseum Celler** Schloßplatz 7 29221 Celler

www.kunst.celle.de/ kunstmuseum@celle.de



KREATIVER FREIRAUM



KLANGREISEN

Erlebnis-KlangReise - PhantasieReisen - CoachingKlangReisen
Event-KlangReisen - Geschenk/Gutscheine www.erlebnisklangreise.de

ÖZNUR KÖKSEL

GALERIE UND KUNSTKURSE

Galerie

Kunstwerke von Öznur Kökel

Ausstellungen mit Werken angehender Künstler

Geschenkgutscheine für einzigartige Erlebnisse

Kunstkurse

Professioneller Kunstunterricht

für Jugendliche und Erwachsene

Mappenkurse für optimale Studienvorbereitung

Mangazeichenkurse



Öznur ART Galerie & Atelier

+49 163 1526207

www.oznur-art.de

Podbi-Park-Passage

Lister Str.11 30163 Hannover



MODE



Werbung



Lister Meile
Ecke Drotestr.
30161 Hannover
0160-915 27 332
megy.k@web.de
Mo-Fr 11-18 Uhr
Sa 11-16 Uhr und
nach Vereinbarung

MUSEUM FÜR TEXTILE KUNST

Das MUSEUM FÜR TEXTILE KUNST zeigt eine einzigartige Sammlung von aufwendigen und kostbaren Textilien aus aller Welt. sehenswert!

Museum für textile Kunst e.V.

Borchersstraße 23
30559 Hannover
info@museum-fuer-textile-kunst.de
http://www.museum-fuer-textile-kunst.de/

MUSEUM FÜR TEXTILE KUNST



MUSIK

WOMEN* IN MUSIC HANNOVER



Wir bringen Musikfrauen* allen Alters, genre- und branchenübergreifend zusammen, unterstützen diese in der Musik- und Kulturbranche und regen kreative Zusammenarbeit an. Wir verstärken die Sichtbarkeit von Frauen* auf und hinter den Musikbühnen,

Sabine Busmann MusikZentrum Hannover gGmbH
womeninmusic@musikzentrum-hannover.de 0511 260930 - 19

SAYAKA SCHMUCK KLARINETTISTIN / ATEMCOACH

www.sayakaschmuck.com



Werbung



MUSIK / STIMME / ATEM

Gesang und mehr:

Stimmbildung, Gesangsunterricht für alle Stile,
NLP, Kinesiologie



Genja Gerber

Sängerin
Sprecherin
Diplomgesangspädagogin
Energetische Arbeit
Geführte Meditationen
Regenerationsbegleitung
nach LongCovid

Fon 05045/911 923

E-Mail: info@Genja-Gerber.de, www.Genja-Gerber.de

MANUELA GEY

STIMME - SPRACHE - ATEM

Gesangsunterricht · Kinderstimmbildung · Sprechtraining und Sprachgestaltung

Ihre Stimme ist Ausdruck Ihrer Persönlichkeit
– ich helfe Ihnen, sie zu entfalten!

Als Diplom-Opern- und Konzertsängerin, erfahrene Gesangs- und Elementarpädagogin sowie Atemtherapeutin in Ausbildung (seit 2022) biete ich individuellen Unterricht rund um Stimme, Ausdruck und Atemtechnik – professionell, einfühlsam und mit Blick auf Ihre persönlichen Ziele.

Ich studierte Gesang sowie Gesangs- und Elementarpädagogik mit Lehrbefähigungen in Leipzig und Weimar. Meine künstlerische Laufbahn führte mich u. a. ans Eduard-von-Winterstein-Theater Annaberg-Buchholz, das Stadttheater Meran, die Musikalische Komödie Leipzig sowie auf Konzertreisen nach China, Italien und Frankreich.

Über 13 Jahre unterrichtete ich an der Hochschule für Musik und Theater Leipzig in Stimmbildung und Vokalem Gestalten, Schauspiel und Musikpädagogik. Weitere Dozententätigkeiten (u. a. an der MHH im Bereich „Patienten-Ärzte-Kommunikation“) sowie Fortbildungen in pädagogischen Einrichtungen runden meine über 20-jährige Erfahrung ab.

Unterrichtsort: Hannover – Oststadt/List
Einzel- und Gruppenunterrichte, Workshops

www.geysang.de 0176/27047333

Vereinbaren Sie jetzt Ihre kostenlose Probestunde - Ich freue mich auf Sie



ANTJE TORLAGE
RECHTSANWÄLTIN & MEDIATORIN

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht

Lehrter Platz 1
30519 Hannover
Telefon 0511/3 88 98 44
Telefax 0511/3 88 98 46
info@kanzlei-torlage.de

Werbung



MARKETING

DENKSTE

MARKETING

Moin! Wir sind Steffi & Nadine.

Zwei Schwestern mit einem großen Herz für Solo-Selbständige, kleine Unternehmen und lokale Geschäfte.

Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung im Bereich PR & Marketing im Gepäck, sind wir angetreten, um Euch online + offline sichtbarer zu machen.

Als Freelancer-Duo sind wir besonders flexibel und unterstützen Euch passgenau bei der professionellen Vermarktung und Werbung.

Unsere Leistungen: Social Media Posts, Websites, Flyer, Blogartikel, Pressemeldungen, Anzeigen u.v.m.

DenkSte Marketing

Haferkamp 19, 29336 Nienhagen
Office /WhatsApp: 0156 78 20 51 47
Mail: info@denkste-marketing.de
Web: www.denkste-marketing.de
Office /WhatsApp: 0156 78 20 51 47



Werbung

www.rtl.de/news/rtl-nord/niedersachsen-bremen/
www.sat1regional.de/niedersachsen/
www.ndr.de
www.radio-hannover.de/
www.radio21.de
www.fff.de
www.antenne.com

www.ndr.de/fernsehen/livestream/
Die Stimme der Stadt auf 100,0
RADIO 21 - bester ROCK ,N POP
Radio Niedersachsen
Antenne Niedersachsen

Frauen-Medienstammtisch

für Frauen aus allen Medienbereichen lockere Treffen quartalsweise
Kontakt: über das FrauenBranchenBuch erfragen

Das Digitale Deutsche Frauenarchiv (DDF) ist das interaktive Fachportal plus Podcast zur Geschichte der deutschsprachigen Frauenbewegungen.
www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de



H1 – DER REGIONALSENDER

h1 – Der Ausbildungssender

Ausbildung Medienberufe und TV-Volontariate.
Medienpädagogische Angebote.

h1 – Der Bürger*innensender

Alle können mitmachen!

h1 – Fernsehen aus Hannover

Landschaftstraße 7 30159 Hannover
Tel. 0511/367010 info@h-eins.tv www.h-eins.tv



LEIBNIZ.FM

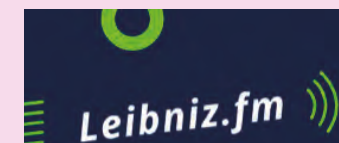
Leibniz.fm ist nach Lizenzerteilung durch die NLM das neue nicht-kommerzielles Bürger*innenradio für Stadt und Region.

Mit klarer inhaltlicher Zielsetzung, einem Wortprogramm, das sich auf das Kulturgesehen in der Stadt und Region konzentriert und das Wichtigste aus Wirtschaft, Sport und Politik zusammenfasst. Musik, die sich abhebt und die regionale Musikszene vorstellt. Vernetzung, Unterstützung der regionalen Kultur- und Eventszene

Ab Juli 2025 in der Calenberger Neustadt

Leibniz.fm e.V.

Königsworther Str. 24 30167 Hannover
info@leibniz.fm www.leibniz.fm



LESEN HILFT !



[WWW.STADTKIND-HANNOVER.DE](http://www.stadtkind-hannover.de)

magascene mtl. Veranstaltungsmagazin (Madsack) www.stroetmann-verlag.de
www.hannover.cityglow.de Kultur & Lifestyle Magazin
www.haz.de **www.neuepresse.de**

MODERATORIN

VRONI KIEFER

MODERATORIN

Vroni Kiefer

Veranstaltungsmoderation mit Esprit

Ob Konzert, Tagung oder Event: Wenn Sie eine passgenaue, zielgruppenorientierte und inspirierende Moderation suchen, dann sind Sie bei mir goldrichtig. Ich liebe es, mich in verschiedenste Themen einzuarbeiten, fühle mich aber auch mit improvisierter Moderation pudelwohl.

Ich moderiere mühelos spontansprachlich auf Englisch und Deutsch, mit entsprechender Vorbereitung auch auf Französisch und Italienisch.

Meine besondere Spezialität sind Quizveranstaltungen. Von reiner Moderation über Fragenerstellung im Vorfeld bis hin zur Gesamtkonzeption stehe ich Ihnen mit meiner jahrelangen Erfahrung in der Erstellung verschiedener Formate sowie eigener Teilnahmen an Quizshows zur Seite.

vroni.kiefer@online.de
<https://www.vroni-kiefer.de>
 Mobil: 0177 – 200 96 02



Sei dabei,
 bau mit uns Hannovers
 Business-Netzwerk auf.

www.hannover.business

Weitere
 Infos

VERBAND DER UNTERNEHMERINNEN

VDU.DE

FRAUEN IN VERANTWORTUNG

WWW.FINV.NET

WWW.FRAUENCLUB-HANNOVER.DE

WWW.PRESSECLUBHANNOVER.DE

FRAUEN IM MANAGEMENT

WWW.FIM.DE

HAVFEN.DE

COWORKING SPACE UND NETWORK

WWW.FREUNDESKREIS-HANNOVER.DE

WE-ARE-PANDA.COM

FRAUENNETZWERK

NET4HEALTH.NET

GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

BUSINESS FOR KIDS

WWW.BUSINESS-FOR-KIDS.DE

FRAUENNETZWERK DER IHK

IHK.DE/HANNOVER

DIE FÖRDERPATEN

WWW.DIEFOERDERPATEN.DE

WWW.MARKETINGCLUB-HANNOVER.DE

PHR- HANNOVERS WIRTSCHAFTSNETZWERK


PHR: Ein starkes Netzwerk – und das bereits im 25. Jahr

PHR – Pro Hannover Region ist viel mehr als nur ein Wirtschaftsnetzwerk: Es ist das lebendige Miteinander für Unternehmer*innen und Entscheider*innen, die in der Region Hannover wirtschaftlich aktiv sind. Oder aktiv werden wollen. PHR versteht sich als Netzwerk für alle, die Zukunft gestalten möchten und das unabhängig von Geschlecht oder Position. Aktuelle Herausforderungen und Chancen stehen bei uns im Fokus. Gemeinsam gestalten wir Zukunft. Und das bereits seit einem Vierteljahrhundert. Ja, Sie haben richtig gelesen: PHR gibt es bereits seit dem Jahr 2000. Gegründet bei der Weltausstellung auf dem Expogelände, hat sich das Netzwerk in der Region Hannover längst etabliert.


Effektives Netzwerken – auf Augenhöhe für alle

Bei PHR dreht sich alles um effektives Netzwerken. Jeden ersten Dienstag im Monat laden wir unsere Mitglieder zu einem inspirierenden Frühstücks-Talk ein. Hier wird gegessen, getrunken und gefachsimpelt – so entstehen neue Kontakte im Handumdrehen. Informative Events bieten großartige Gelegenheiten, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und voneinander zu lernen.


Was macht uns besonders stolz?

Heute sind Frauen bei uns in den Führungspositionen! Vorstandsvorsitzende Silke Goudswaard, ihre Stellvertreterin Jasmin Arbabian-Vogel, Schatzmeisterin Andre Kursawe und Geschäftsführerin Birgit Feeß sind echte Impulsgeberinnen. Sie stehen stellvertretend für ein Netzwerk, in dem Vielfalt, Chancengleichheit und gegenseitiger Respekt gelebt werden. Denn bei PHR gilt: Wir bringen Menschen zusammen – auf Augenhöhe.

PHR- HANNOVERS WIRTSCHAFTSNETZWERK

Veranstaltungen, die begeistern

Wir bieten Events, die speziell auf Wissensaustausch und Vernetzung einzahlen. Ein Beispiel: Beim Format „Deep dive“ tauchen wir intensiv in spannende Themen ein. Kurzvorstellungen der Mitglieder helfen, sich und seine Stärken ins Rampenlicht zu rücken. Unsere Geschäftsführerin Birgit Feeß bietet beim „1 x 1 des Netzwerks“ wertvolle Tipps – und wie Frau (&Mann) sich charmant, effektiv und mit Leichtigkeit präsentiert.


Vernetzung führt zu gemeinsamen Abenteuern

Bei PHR entstehen nicht nur Geschäftsbeziehungen – hier knüpfen Sie auch Freundschaften! Unsere Interessengemeinschaft Motorrad ist ein tolles Beispiel dafür, wie Vernetzung zu gemeinsamen Abenteuern führt. Zusammen auf Tour gehen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt auch die Bindungen innerhalb des Netzwerks.


Eine klare Vision für die Zukunft

Unser Mission Statement sagt alles: „PHR ist die Plattform, auf der menschliche Nähe und wirtschaftlicher Erfolg Hand in Hand gehen.“ Hier treffen Sie Menschen, die Sie nicht nur beruflich, sondern auch persönlich bereichern. In einer Atmosphäre von Offenheit und Wertschätzung entstehen lokale Erfolge und Partnerschaften, die

sowohl Ihr Unternehmen als auch die Gemeinschaft stärken. Bei PHR zählt nicht nur, was Sie machen – sondern vor allem, wer Sie sind. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft: Für Sie, Ihr Unternehmen und die Region Hannover.

Eine starke Gemeinschaft, die unterstützt

PHR – Pro Hannover Region ist der ideale Ort für alle, die ihr Business vorantreiben und sich mit Gleichgesinnten vernetzen möchten. Hier finden Sie eine starke Gemeinschaft, die Sie unterstützt. Haben Sie Appetit auf den nächsten Frühstücks-Talk bekommen und möchten gerne dabei sein?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an info@p-h-r.de.

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre und unsere Zukunft definieren!

CHRISTINE GASSER

GLAUBENSSATZARBEIT

Dein Selbstbestimmtes Leben beginnt jetzt!

Endlich frei von Selbstzweifeln und Blockaden –
verfolge deine Ziele und finde zu deiner Stärke



Du merkst, dass dein Perfektionismus dir im Weg
steht? Dass du in Beziehungen nie glücklich bist?
Dass du dich ständig gestresst fühlst?
Dann lass uns das ändern! Jetzt!

In drei Schritten zum Ziel mit mir als
studierte Pädagogin und
Expertin für Glaubenssatzarbeit
(im Gruppentraining oder
Einzelcoaching)

Kontaktiere mich
für ein kostenloses
Erstgespräch:

0178/8957884
christine.gasser@web.de
Mehr unter:
www.christine-gasser.de



HEIKE WILLIAMS

ATEMTHERAPIE & SCHREIBEN



HEIKE WILLIAMS

Atemtherapie und Schreibwerkstatt

Leichtigkeit und Freude in allen Lebensphasen

Tel. 0177 41 92 320
Querstr. 15, Hannover-Döhren

www.heike-williams.online
heike.williams@posteo.de



Stephansstift
**Pflege und
Seniorenwohnen**

**Einfach
gut versorgt**

Zu Hause bleiben und kompetente Unterstützung erfahren mit dem ambulanten Dienst des Stephansstiftes

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege (Urlaubspflege)
- allgemeine Beratung rund um das Thema Pflege zu Hause
- spezielle Pflegegradberatung inkl. Begleitung der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln wie Hausnotruf, Rollstühlen und Krankenpflegebetten
- Zusätzliche Betreuungsleistungen

Kostenträger für die Leistungen sind die gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherungen, Unfallversicherungsträger, Sozialämter. Selbstzahlende und privatversicherte Kunden können die Leistungen natürlich ebenfalls buchen.

Ambulanter Pflegedienst Team „Alte Bult“

Kirchröder Str. 45 A, 30625 Hannover

Telefon: 0511 5353-460

Mail: stephansstift-ambulante-pflege@dachstiftung-diakonie.de



Alles, was einen guten Tag ausmacht!

Das Angebot der Tagespflege in der Südstadt von Hannover schafft Freiräume für pflegende Angehörige und bietet Pflegebedürftigen tagsüber qualifizierte Betreuung. Das großzügige Raumangebot bietet genügend Platz, Interessen und Bedürfnisse zu verfolgen und am täglichen Leben aktiv teilzunehmen.

- Strukturierte Tagesabläufe und Training von Alltagskompetenzen
- Beschäftigungsangebote zum Erhalt der kognitiven Fähigkeiten
- Große Terrasse und eigener Garten
- gemeinsame Spaziergänge und Tagesausflüge
- Eigener Fahrservice
- Montags bis freitags jeweils in der Zeit von 8 bis 16 Uhr geöffnet
- Jetzt kostenlosen Schnuppertag vereinbaren

Tagespflege „Alte Bult“

Bischofsholer Damm 79 H, 30173 Hannover

Telefon: 0511 219043-27

Mail: tagespflege-alte-bult@stephansstift-psw.de





Kemming und Luskant
RECHTSANWÄLTE UND NOTARIN

Birgit Kemming
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht,
zert. Testamentsvollstreckerin, Mediatorin

**Scheidungsrecht, Ehe- und Familienrecht,
Lebenspartnerschaftsrecht, Erbrecht**

Telefon 0511 / 38 87 11-0
kemming@kemming-loskant.de
www.kemming-loskant.de
Mitglied der Familienrechts-Kommission des Deutschen Juristinnenbundes



Alte Döhrener Str. 12
30169 Hannover - Südstadt

AmAnda
FrauenTherapie- und Beratungszentrum

Roscherstr. 12 / 30161 Hannover
Tel. (0511) 88 59 70
mail@amanda-ev.de
www.amanda-ev.de

Feministische Therapie
und Beratung für Frauen
Anlaufstelle bei Essstörungen
Beratung bei Gewalterfahrung
und Trauma
Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Psychosoziale Betreuung
(§ 16a SGB II)

Paartherapie / Paarberatung

Klärung von Konflikten, Befreiung von blockierenden Alt-
lasten, Verzeihen, Versöhnen, Neu-/Schaffung seelischer
Verbundenheit, kreative Neugestaltung der Beziehung ...

Liebe in Not braucht kompetente Hilfe.



Praxis für Paartherapie
Sabine Hanke-Wehrhahn
T. 0511 - 542 88 13
Frerener Weg 16, 30539 Hannover
info@hannover-paartherapie.de
www.hannover-paartherapie.de

Diplom-Sozialpädagogin
M.A. (Bildungswissenschaften)
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Paartherapeutin i.A. GIPP e.V.



Gestalttherapie Dagmar Lerch

Dipl.-Sozialpädagogin Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin beschränkt auf Psychotherapie

Erwachsene
Kinder
Jugendliche

• **Beratung**
• **Therapie**
• **Supervision**

Einzel
Gruppen
Paare

Bödekerstraße 54 30161 Hannover Tel. 0170 9318893
dagmar.lerch@htp-tel.de www.gestalttherapie-lerch.de

GLEISDREIECK

In unserem Haus gibt es viele Möglichkeiten
für Ihre Gruppe, Ihre Wünsche und Ihr
Budget.
4 Räume, die Sie individuell für bis zu 30
Personen mieten können.
Auch Übernachtung möglich.
wunderschöner Garten und Hof.



Gleisdreieck e.V. Tagungshaus
Borriesstraße 28
30519 Hannover
0511 - 838 71 77
info@gleisdreieck.org
www.gleisdreieck.org



Unruhe & Stress? Schlechter
Schlaf? Fehlende Energie?
Wiederkehrendes Chaos?
Bereit für Neuanfang?

Gezielte Veränderungen und
bewusste Raumgestaltung führen
zu mehr: **Harmonie, Klarheit,**
Energie, Zufriedenheit & Erfolg.

Ich helfe dir mit ...

- Raumoptimierung für positive Veränderung
- Klarheit & Struktur in allen Räumen
- Energetische Reinigung für mehr Leichtigkeit
- Elektrosmog-Analyse und Aufklärung



Elektrosmog-
Analyse
für
gesunden
Schlaf!

Melanie Lau
Expertin für Raumpsychologie & Wohlfühlräume
+49 152 59 816 732
contact@harmonie-manufaktur.de
www.harmonie-manufaktur.de

REDNERIN / MODERATORIN

Werbung

BIANCA-MARIA KLEIN

Inspiration trifft Klarheit.

Bianca-Maria Klein inspiriert als internationale Rednerin und Moderatorin mit klaren Impulsen, wie zum Beispiel den wichtigen Unternehmens-Themen wie: Selbstführung, respektvolle Kommunikation und Erwartungs-Management. Ihre Vorträge, auch auf Englisch, verbinden Tiefgang mit Leichtigkeit, ermutigen Menschen, schaffen neue Perspektiven und regen zu Selbstreflexion an. Themen wie Mut zur Veränderung und Team-Führung mit Haltung treffen dabei den Nerv moderner Unternehmenskultur.



Bianca-Maria Klein Workshops, Coaching, Keynotes
+49-179-9370231 www.biancamariaklein.com www.biancamariaklein.com

REDNER*INNEN / KONTAKTE

Sie suchen Redner*INNEN für Ihre Veranstaltung?

Fragen Sie uns!

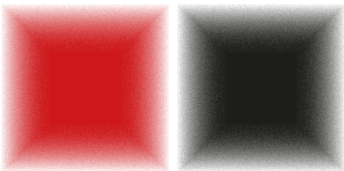
Breites Netzwerk, viele Themen und Kontakte...

HannoMedia FrauenBranchenBuch

Gil Maria Leichtle gil@hannomedia.de



RHETORIK



Gabriele-Regina THOMAS

Dozentin für RHETORIK

Allerweg 4 ... 30449 Hannover ... T 049 511 123 71 96
post@thomasrhetorik.de ... www.thomasrhetorik.de

Nerissa Rothhardt Rhetorik-Consulting

Schwarzer Bär 4 30449 Hannover

Mobil 0178 455 4068

nr@rhetorik-consulting.de



RECHTSANWÄLTINNEN

Werbung

BEATE ANNA **TENK**

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
TESTAMENTSFULLSTRECKERIN (DVEV)
WIRTSCHAFTSMEDIATORIN

mit folgenden Schwerpunkten

- Familienrecht
- Erbrecht
- Gesellschaftsrecht/Vertragsrecht

KANZLEI

Färberstr. 10
(Stichweh Leinepark)
30453 Hannover

Fon 0511 21 31 640

www.anwaltskanzlei-tenk.de



**Anwaltskanzlei
Alexandra Buch-Heine**

- Fachanwältin für Familienrecht -
- Verfahrensbeiständin -

Theodor-Heuss-Straße 27, 31535 Neustadt
Tel. 05032 94020 info@anwaltskanzlei-buch-heine.de

ANWALTSKANZLEI ANDREA WEGERT

— + FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT —

SUDSTRASSE 7
31515 WUNSTORF
FON 05031 914444
FAX 05031 914422



Beukenberg Rechtsanwälte

Jutta Beukenberg

Rechtsanwältin und
Fachanwältin für Familienrecht

Uhlemeyerstraße 13
30175 Hannover

Tel. 05 11 / 59 09 10 - 90

Fax 05 11 / 59 09 10 - 55

www.dasfamilienrecht.de

beukenberg@beukenberg.com

**Scheidung, Unterhalt, Eheverträge,
Sorge- und Umgangsrecht,
Zugewinn, Trennungs- und
Scheidungsfolgevereinbarungen,
Vermögensauseinandersetzung**

RECHTSANWÄLTINNEN

ANTJE TORLAGE
RECHTSANWÄLTIN & MEDIATORIN

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht

Lehrter Platz 1
30519 Hannover
Telefon 0511/3 88 98 44
Telefax 0511/3 88 98 46
info@kanzlei-torlage.de

Werbung

Kemming und Loskant
RECHTSANWÄLTE UND NOTARIN

Birgit Kemming
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht,
zert. Testamentsvollstreckerin,
Mediatorin

Scheidungsrecht, Ehe- u. Familienrecht, Lebenspartnerschaftsrecht, Erbrecht

Telefon 0511 / 38 87 11-0
kemming@kemming-loskant.de
www.kemming-loskant.de
Alte Döhrener Str. 12
30169 Hannover - Südstadt

STEUERBERATERINNEN

Julia Nolte
Steuerberaterin

Sutelstr. 7a,
30659 Hannover-Bothfeld
Tel. 0511/94051300

www.stb-nolte.de

Fink & Pierau
Steuerberatung

Annette Fink
Dipl. Betriebswirtin
Steuerberater

Am Thie 1
30880 Laatzen
Telefon 0511 / 82 09 82-0
Fax 0511 / 82 09 82-28
fink@fink-pierau.de
www.fink-pierau.de

STEUERBERATERINNEN

Werbung

katja pfeiffer
Steuerberaterin

Neulich hat mich mein Sohn gefragt:
Was sind eigentlich
Steuern?

Ich habe ihm 48,09 %
von seinem Eis weggegessen.
Er hat geweint. Ich glaube,
er hat es verstanden

30982 Pattensen
Telefon: 05101 - 9174-0
www.steuerberatung-pfeiffer.de

SECOND HAND

FAIRKAUF: SECONDHAND ERÖFFNET CHANCEN

fairKauf: Secondhand eröffnet Chancen

fairKauf bietet in acht Filialen in Hannover und der Region eine große Auswahl an gut erhaltener Secondhandware – von Kleidung und Haushaltswaren bis zu Möbeln und Technik. Jeder Kauf und jede Spende unterstützen Qualifizierungsmaßnahmen für langzeitarbeitslose Menschen, darunter auch Frauen mit erschwerten Bedingungen wegen Betreuung von Angehörigen und Kindern. So ermöglicht fairKauf neue berufliche Chancen – direkt vor Ort!



Günstige Preise und ein vielseitiges Sortiment fördern soziale Teilhabe, während nachhaltiger Konsum die Umwelt schützt. Stöbern lohnt sich!

fairKauf eG

Alle Standorte: fairkauf-hannover.de/standorte

Homepage: fairkauf-hannover.de

E-Mail: info@fairkauf-hannover.de

Telefon: 0511 357659-0

Instagram: instagram.com/fairkauf

Facebook: facebook.com/fairkauf



Secondhand & Qualifizierung
für Hannover und die Region



TAUSCHTREFF IN DER SÜDSTADT



Tauschen ist gut für die Umwelt
Tauschen ist gut für den Geldbeutel und Tauschen macht glücklich :-)

Wir alle haben gute Dinge, die wir nicht mehr brauchen oder mögen: sie finden im TauschTreff neue Nutzer - und für die erhaltenen Tauschpunkte kann man etwas mitnehmen, das man braucht oder das gefällt. Dinge, aber auch nachbarschaftliche Dienstleistungen, Ideen tauschen!

25 Freiwillige organisieren den 140m2 Laden in der Heinrich-Heine-Straße, präsentieren in den 7 Schaufenstern attraktiv die Neuheiten und informieren über das -preisgekrönte- Konzept. Was nicht vertauscht werden sollte, kann zurück oder geht an Bedürftige, Hilfsaktionen etc.

***Austausch und Begegnung**

***Kaffee & Kuchen (Spendenbasis)**

***Veranstaltungen** wie Lesungen, Upcycling, Fahrradwerkstatt, Aktionstage und mehr.

Wir sind gemeinnützig und freuen uns über

* neue Tauscher*innen * neue Ehrenamtliche

* Spenden & Sponsoren

Was wird im TauschTreff getauscht:

Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Spielzeug, Spiele, Kinderbücher, Taschen, Rucksäcke, Haushalt, Werkzeug, Bürobedarf, PC, Musik und Filme, Musikinstrumente, Hobby- und Sportartikel, Bürobedarf, Schmuck, Accessoires, Deko, Kreatives, Kunst & Design, Bücher, Selbstgemachtes, ... alles, was schön, nützlich, skurril oder lecker ist.

im basement: Flohmarkt

und am magic whiteboard: nachbarschaftliche Dienstleistungen, Gesuche, Fragen, Angebote...



willkommen im TauschTreff.

sozial & nachhaltig. Für Alle.

Heinrich-Heine-Str. 27. 30173 Hannover

(Nähe U Altenbekener Damm)

di & do 15-19 Uhr fr & sa 11-15 Uhr

www.tauschtreff.de info@tauschtreff.de



HELENA LOOS

SUPERVISION

Manchmal braucht es ein Gegenüber – und einen Raum zum Nachdenken. Einzelpersonen, Gruppen und Teams finden bei mir einen Gesprächsraum, um berufliche Situationen zu reflektieren, das eigene Erleben zu sortieren, neue Perspektiven zu entdecken und Entwicklung anzustoßen.

Angebote für Fach- und Führungskräfte

Einzelsupervision / Einzelcoaching

Leitungssupervision / Leitungscoaching

Gruppensupervision / Fallsupervision

Teamsupervision

Helena Loos

Supervision · Coaching · Prozessbegleitung

kontakt@helena-loos.de

www.helena-loos.de



INGRID HEINEKING

STADTUMLAND

Dorfentwicklung | Städtebauliche Planung

Gender Planning | Forschung | Moderation

Dipl. Geographin

Ingrid Heineking

StadtUmland Hannover

M + 49 0176 202 383 05

heineking@stadtumland.com

www.stadtumland.com

Georgstraße 50 B | 30159 Hannover

StadtUmland
Forschung Planung
Beratung

**DenkRäume schaffen, Welten erfinden,
das vermeintlich Selbstverständliche hinterfragen**



**Nordseeurlaub
nur für Frauen**

www.frauenpension-bertingen.de
+49 04862 217 9599 | koog@frauenpension-bertingen.de

Ein Reiseziel für Frauen
Ein Haus zum Wohlfühlen
Ein Platz im Grünen
idealer Ausgangspunkt für
Kultur und Natur



Frauenpension Arleta
Am Nordberg 7
38644 Goslar
05321 25323
info@frauenpension-arleta.de
www.frauenpension-arleta.de

SPIRITUALITÄT

ANNIKA HOMEYER SEHERIN SCHAMANIN SÄNGERIN

Annika Homeyer
Seherin, Medium, Friedensschamanin, Seelensängerin

Seit 2015 begleite ich Menschen mit viel Liebe, Hingabe, Klarheit und Feingefühl auf ihrem Weg zu ihrem wahren Potenzial. Dabei nutze ich meine Wahrnehmung der geistigen Welt, die ich seit meinem 14. Lebensjahr habe. In meinen Einzelsitzungen zeigt deine Seele Erinnerungen, Gefühle und Traumata aus früheren Leben, die dein jetziges Leben und deine Beziehungen noch negativ beeinflussen. Achtsam und bewusst bespreche ich mit dir meine Wahrnehmung. Dadurch kannst du deinen Weg besser verstehen, annehmen, vergeben und in deine Kraft wachsen. Ich unterstütze die Blockadenlösung mit Kartenlegen, Pendeln, Kundalinireiki, Klangmassage, schamanischer Arbeit und Seelengesang. Meine Arbeit ist ein Prozess, jeder Schritt führt dich mehr zu dir.

Schau auch für Seminare und Messetermine gern auf meiner Homepage vorbei! Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Praxis Seelenkristall In der Horst 13a 30900 Wedemark
www.annika-homeyer.de annikahomeyer@tutanota.de Tel: +49 17622378617



ANNIKA HOMEYER SPIRITUELLES KUNSTHANDWERK

Iliana Naturseele Annika Homeyer Spirituelles Kunsthandwerk
Bei Iliana Naturseele kreiere und erschaffe ich als Medium und Schamanin mit viel Liebe und Leidenschaft spirituelles Kunsthandwerk. Die Spirits der Natur leiten mich und jedes Kunstwerk wird energetisch aufgeladen und eingeweiht um dich in deinen Prozessen zu unterstützen und an dein Potenzial zu erinnern. Du bekommst mit den Spirits der Kristalle, Tiere und Pflanzen in den Kunstwerken ein geistiges Team zur Seite gestellt, die dich so unterstützen, wie du es brauchst. Durch meine tiefe Verbindung zu den Elementen, Jahreskreisfesten und dem Kreislauf von Leben und Tod findest du eine große Vielfalt um dich in deinem Thema zu unterstützen.

Meine Kunst ist eine Hommage an die Heiligkeit der Natur und ihre Zyklen. Es ist mein Herzensanliegen, die wahre Schönheit und die Magie, die in allem Lebendigen steckt, sichtbar und spürbar zu machen.

Schau gern in meinem Onlineshop vorbei und fühle, was dich ruft, oder kontaktiere mich um dich beraten zu lassen! Ich freue mich auf dich!
www.iliana-naturseele.de, E-Mail: iliananaturseele@tutanota.de
Praxis Seelenkristall In der Horst 13a 30900 Wedemark
www.annika-homeyer.de annikahomeyer@tutanota.de Tel: +49 17622378617



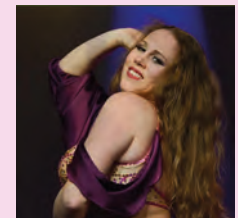
TANZ

TANZRAUM ALEXANDRA MICHELS

Seit 20 Jahren unterrichte ich Bauchtanz in der Nordstadt von Hannover in meinem kleinen Tanzstudio. Frauen* jeden Alters und Figur können sich ganz ungezwungen in kleinen Gruppen von 5-12 Personen bewegen.

Auch Geburtstags- oder Freund*innen Workshops, auch Burlesque! TANZRAUM

Alexandra Michels
Edwin-Oppler-Weg 5 30167 Hannover
www.tanzraum.de



Textildruck HannoMedia

T-Shirts, Hoodies, Jacken ... mit Logo, Aufruck ...
Für Firmen, Vereine und Organisationen
www.hannomedia.de

TEXTILDRUCK

TEXT / REDAKTION



Werbung

WORT LADEN – wo Gedanken Worte werden
[Text | Werbelektorat | Training]

Andrea Görsch
Kreativdenkerin und Buchstabenordnerin

www.wortladen.com | info@wortladen.com | Tel. 0511 5421988

VRONI KIEFER

TEXTE

Vroni Kiefer, Autorin

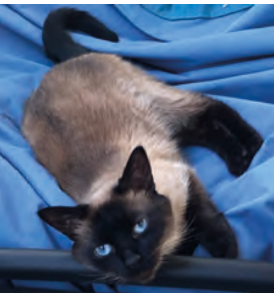
Auftragstexte aller Art – Copywriting – SEO-Texte
vroni.kiefer@online.de
https://www.vroni-kiefer.de
Mobil: 0177 – 200 96 02



Anne Schneller Journalistin, Ass. iur. Wirtschaft - Technik - Rudern - Recht
30161 Hannover anneschneller888@aol.com

TIERE

Uli Stein Stiftung für Tiere in Not www.ulistein-stiftung.de3



Massage mit Nopp'n Roll®.

MassageRoller und FaszienRollen für Pferde
www.horsewellment.com

Tierärztliche Praxis

Dr. med. vet.
Birgit Lier

30966 Hemmingen
Deveser Straße 41
Telefon: (0511) 234 33 44

Kleintierpraxis Stärk
Ihre Praxis für Zahn- und Allgemeinmedizin beim Kleintier
Wellweg 91 31157 Sarstedt 05066-6005851
info@ktpstaerk.de www.kleintierpraxis-stärk.de

TOD / TRAUER

USCHI HEDWIG TRAUERBEGLEITUNG

Du hast einen Dir nahen Menschen durch Tod verloren und möchtest die Chance für eine tiefe Veränderung in Dir nutzen?

Habe den Mut zur Kommunikation mit dem Leben nach dem Tod.



Uschi Hedwig

Communication Coaching

0172 544 24 51

info@uschihedwig.de

www.transformation.uschihedwig.de

Gil Maria Leichtle

Freie Rednerin - individuell, persönlich, wertschätzend

gil@gilleichtle.de Tel. 0170 188 2655

UNTERNEHMENSBERATUNG

SANDRA KLINKENBERG • BERATENDE BETRIEBSWIRTIN

SANDRA KLINKENBERG

– Ihre Expertin für maßgeschneiderte Lösungen. Mit fundiertem Fachwissen und strategischer Weitsicht unterstützt sie Unternehmen bei Optimierung, Wachstum und nachhaltigem Erfolg. Sicherheit ist ihr wichtig und eine Ihrer Stärken. Ob Analyse, ©integrative Managementsysteme oder Strategien – ihre individuelle Beratung schafft klare Vorteile, prüf- und zer:fizierungsfähig. Vertrauen Sie auf Kompetenz, Erfahrung und innovative Impulse bei spezifischen Lösungen für Ihren Erfolg.



SANDRA KLINKENBERG •
Beratende Betriebswirtin
Sandra-Klinkenberg.de

SANDRA KLINKENBERG •

Beratende Betriebswirtin,
selbstständig unabhängige UnternehmensBeraterin
31303 Burgdorf • Phone: +49 5136 906 3677 Mobil: +49 172 3821570
Mail: info@Sandra-Klinkenberg.de Web: www.Sandra-Klinkenberg.de

NOPP'N ROLL® MASSAGESYSTEM

Das Nopp'n Roll® MassageSystem - hervorragend geeignet für den täglichen Gebrauch privat, unterwegs und am Arbeitsplatz sowie auch für den therapeutischen Einsatz.

Die Wirkungen des Nopp'n Roll® MassageSystems:

1. Entspannung und Wohlbefinden
2. Verbesserung der Durchblutung
3. Mechanische Reize Haut und Reflexzonen
4. Mikromassage des oberen Fettgewebes
5. Impulse an die subkutanen Nervenbahnen
6. Lockerung Faszien und Bindegewebe
7. Entspannung der Muskulatur
8. Sanfte Anregung der Meridiane



von Therapeuten entwickelt. europäische Fertigung: umweltfreundliches Buchenholz, mit Leinöl behandelt. Noppenringe aus hautfreundlichem, synthetischem Elastomer. Die KegelNoppen für die sanfteren Reize und die größeren ImpulsNoppen für Tiefenwirkung auf Faszien und Muskulatur. Form, Elastizität und geometrische Anordnung sind nach anatomischen Gesichtspunkten entwickelt und klinisch erprobt.

Nopp'n Roll ImpulsRoller (2 fein / 2 Impuls) 27€

perfekt zur gegenseitigen. Massage besonders am Rücken

Nopp'n Roll® FaszienRolle 27€

ideal zur Selbstmassage von Oberschenkeln (Cellulitel), Bauch-Beine-Po.

DIE Geschenkidée!

am Besten mit Gutschein für Massage...

der/die Beschenkte wird sich vermutlich auch direkt revanchieren...

Wir sind so überzeugt von unseren Produkten, dass wir Ihnen 10 Jahre (!) Garantie darauf geben.

Versand 4,90€ (portofrei ab 49€) Lieferung innerhalb weniger Tage

Bestellung ganz einfach per mail oder online möglich,

info@wellment.de www.wellment.de

ERLEBNIS-KLANGREISEN

Erlebnis-Klangreisen mit Texten zur inneren Balance
geführte Phantasiereise nach Absprache 30-90 min. mit vielfältigen Klängen zur Tiefenentspannung in Hannover oder auch bei Ihnen vor Ort (z.Bsp. als Firmen/Team-Event oder als Besonderheit für einen unvergesslichen Geburtstag)

www.erlebnisklangreise.de



GENERATION Z

Nur 23,8 Prozent der Beschäftigten in MINT-Berufen sind Frauen, wie eine aktuelle Erhebung von Statista zeigt. Dabei ist das „nur“ in zwei Richtungen zu verstehen. Noch vor ein paar Jahren wäre dieser Anteil undenkbar hoch gewesen – so zeigt der Prozentsatz eine sehr erfreuliche Entwicklung. Immer mehr Frauen fassen den Mut, MINT zum Beruf zu machen. Förderprogramme zeigen Wirkung. Und trotzdem: Noch immer halten sich hartnäckige Stereotype. Männer dominieren technische Studiengänge. Gleichzeitig wachsen viele Frauen mit dem Bild auf, dass es unweiblich sei, sich für Technik zu begeistern. Dabei ist genau das wichtig:

Begeisterung. Und sich nicht von einem: „Bist du sicher, dass du das kannst?“, verunsichern zu lassen. Als Public Relations Managerin mit Schwerpunkt auf Tech und Robotik bin ich meist von Männern umgeben – oft sogar die einzige Frau im Raum. Und doch hat sich eines nie bewahrheitet: dass ich nicht ernst genommen werde. Am Ende überzeugt nicht die lauteste Meinung im Raum, sondern fachliche Kompetenz, ein klares Auftreten – und Ruhe, die zeigt: Ich weiß, wovon ich spreche. Kleine Überraschungsmomente gibt es trotzdem: Wenn Männer Ü40 im Call plötzlich einer Frau U30 gegenüber sitzen, die ihnen Kommunikationsberatung gibt. Wer diesen Moment für sich zu nutzen weiß, und in der Vorstellungsrunde bereits mit Wissen überzeugt, bekommt Respekt und offene Ohren. Und falls doch mal ein Spruch fällt? Die höfliche Rückfrage: „War das gerade genauso gemeint, wie ich es verstanden habe?“ reicht oft, um Klarheit zu schaffen.

Katarina Jörg, 29, PR-Managerin

katarinajorg@gmail.com



Foto: Ulrike Polaski

Beratungsstellen für Frauen

Hier finden Sie Unterstützung für Alleinerziehende, Mädchen, Gender*, Stalking, Paare, Familie, Trauma, Psychische Probleme, Gesundheit, Trennung, fortlaufende Gruppen, Rechtsberatung, Migration und vieles mehr:

Service-adressen

Barsinghausen

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ronnenberg der Region Hannover

Außenstelle Barsinghausen
Marktstr. 38 30890 Barsinghausen
0511 616-23630 www.hannover.de/feb

Burgdorf

AWO-Frauenberatungsstelle Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze siehe unter „Lehrte“

Frauen- und Mütterzentrum Burgdorf e.V. und Stillgruppe Burgdorf

Wallgartenstraße 33/34 31303 Burgdorf
05136 896979 info@frauen-und-muetterzentrum.de
www.frauen-und-muetterzentrum.de

SoVD – Sozialverband Deutschland SoVD – Beratungszentrum Burgdorf

Wilhelmstr. 3 31303 Burgdorf 05136 56 59
info.burgdorf@sov-nds.de www.sovd-burgdorf.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover

Spittaplatz 5 31303 Burgdorf 0511 6162159
www.hannover.de/feb feb.burgdorf@region-hannover.de

Telefonische Stillberatung in Burgdorf

Christine Nolte Tel. 05136 84040

Burgwedel

Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung Langenhagen e.V.

Ostpassage 9 30853 Langenhagen
0511 7240505 info@ophelia-langenhagen.de

Celle

Haus der Familie

Blumlage 74 29221 Celle
24h Notruf. 05141 6633
05141 214444 celle.hdf@paritaetischer.de
www.paritaetischer.de/kreisverbaende/celle/
unsere-angebote/haus-der-familie/

Schwangeren- u.

Schwangerschaftskonfliktberatung

05141 214444 celle.hdf@paritaetischer.de
www.paritaetischer.de/kreisverbaende/celle/
unsere-angebote/haus-der-familie/

Garbsen

AWO-Beratungsstelle Beratung für Frauen

Planetenring 10 (im Mädchen- & Frauenzentrum)
30823 Garbsen www.awo-hannover.de
01520 9895671 oder 01794493417
frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.

Planetenring 10 30823 Garbsen
05137 12 22 21 info@frauenzentrum-garbsen.de
www.frauenzentrum-garbsen.de

Hannover

Andersraum

Beratung und Begleitung für LGBTQ+
Asterstraße 2 30167 Hannover 0511 34001346
info@andersraum.de www.andersraum.de

amanda e.V.

FrauenTherapie- und Beratungszentrum
Roscherstraße 12 30161 Hannover
0511 885970 mail@amanda-ev.de
www.amanda-ev.de

ASG – Beratungsstelle für Arbeitslose

Walter-Ballhause-Straße 4 30451 Hannover
0511 442421 beratung@asg-hannover.de
www.asg-hannover.de

Beratungsstelle Osterstraße

Psychologische Beratung in pers. Lebensfragen
Osterstraße 57 30159 Hannover 05119209440
info@beratungsstelleosterstrasse.de
www.beratungsstelleosterstrasse.de

Beratungs- und Therapiezentrum

Bödekerstraße 65 30161 Hannover
0511 661066 www.btz-hannover.de
beratungsstelle@btz-hannover.de

Bestärkungsstelle

Beratung für Frauen bei häusl. Gewalt
Bödekerstraße 65 30161 Hannover 05113948177
bestaerkungsstelle@btz-hannover.de
www.bestaerkungsstelle-hannover.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund e.V.

Beratung in Geld- und Versicherungsfragen
Knochenhauerstraße 15 30159 Hannover
0511 3947272 www.ev-frauenbund.de
dev-ovhannover@freenet.de

Ev. Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.

Knochenhauerstraße 33 30159 Hannover
0511 1241539 info@dorfhelferinnen-nds.de
www.dhw-nds.de

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e.V.

Escherstraße 10 30159 Hannover
0511 3004546 info@fmgz-hannover.de
www.fmgz-hannover.de

Frauenberatung für Betroffene von Gewalt e.V.

Marienstraße 61 30171 Hannover
0511 323233 info@frauenberatung-hannover.de
www.frauenberatung-hannover.de

Frauennotruf Hannover

Fachberatungsstelle f. Frauen u. jugendl. Mädchen
die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren
Goethestraße 23 30169 Hannover
0511 332112 info@frauennotruf-hannover.de
www.frauennotruf-hannover.de

Frauen-Treffpunkt e.V. Anlauf- u. Beratungsstelle

Jakobstraße 2 30163 Hannover
0511 332141 info@frauentreffpunkt-hannover.de
www.frauentreffpunkt-hannover.de

KIBIS

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im
Selbsthilfebereich
Gartenstraße 18 30161 Hannover
0511 666567 info@kibis.de www.kibis-hannover.de

KiTaB – Kindertagesbetreuung e.V.

Fachberatungsstelle Kindertagespflege
Lister Platz 1 30163 Hannover
0511 22001880
info@kitab-hannover.de www.kitab-hannover.de

Kobra e.V., Koordinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel

0511 21 57 82 20
info@kobra-hannover.de
www.kobra-hannover.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

Koordinierungs- u. Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS) AWO - Region Hannover e.V.

Deisterstraße 85 A 30449 Hannover
0511 21978192 gewaltschutz@awo-hannover.de
www.awo-hannover.de

La Rosa – Internationaler Frauentreff

Zur Bettfedernfabrik 1 30451 Hannover
0511 12607817 la.rosa@kargah.de www.kargah.de

La Strada – Anlauf- und Beratungsstelle für drogengebrauchende Frauen

Escherstraße 25 30159 Hannover 0511 14023
team@la-strada-hannover.de
www.la-strada-hannover.de

Mädchenhaus KOMM e.V.

Engelbosteler Damm 87 30167 Hannover
0511 71304411 www.maedchenhaus-komm.de
komm@maedchenhaus-hannover.de

Mädchenhaus zwei 13e.V.

Krisenintervention, Begleitung, Prävention
Zur Schwanenburg 3 30453 Hannover
0511 3005872 www.maedchenhaus-zwei13.de
zwei13@maedchenhaus-zwei13.de

Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus Hannover-Döhren e.V.

Querstraße 22 30519 Hannover
0511 8387832
muetterzentrum.doehren@freenet.de
www.muetterzentrum-mgh-doehren.de

Notruf Mirjam Hilfe für Schwangere u. Mütter

0800 6050040 (24h, kostenfrei)
WhatsApp: 0160 99690966
info@notruf-mirjam.de www.notruf-mirjam.de

Netzwerk Pro Beweis

der Untersuchungsstelle für Gewaltopfer der
Medizinischen Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Straße 1 30625 Hannover
0511 5325533 www.probeweis.mhh.de
probeweis@mh-hannover.de

Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat

Zur Bettfedernfabrik 1 30451 Hannover
0800 0667888 (kostenfrei) www.kargah.de
zwangsheirat@kargah.de

Opferhilfebüro Hannover

Weinstraße 20 30171 Hannover
0511 616-220 30 (weitere Ansprechpartner im Web)
opferhilfebuero@region-hannover.de
www.opferhilfe.niedersachsen.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

Phoenix e.V.

Fachberatungsstelle für Sexarbeitende
Escherstraße 25 30159 Hannover
0511 89828801 www.phoenix-beratung.de
kontakt@phoenix-beratung.de

pro familia Beratungsstelle

Dieterichsstr. 25 A 30159 Hannover
0511 363606 hannover@profamilia.de
www.profamilia.de/hannover

SoVD – Sozialverband Deutschland SoVD – Beratungszentrum Hannover

Wir beraten u. a. zu Rente, Pflege, Gesundheit,
Hartz IV, Schwerbehinderung
Herschelstraße 31 30159 Hannover
0511 70148-21 www.sovd-hannover.de
info.hannover@sovds-nds.de

Suana (Beratung für von häuslicher Gewalt be- troffene Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen)

Zur Bettfedernfabrik 1 30451 Hannover
0511 126078-14 /-18 suana@kargah.de
www.kargah.de

Szenia – Tagesaufenthalt für Frauen

Volgersweg 6 30175 Hannover
0511 21903150

valeo: Beratung bei sexualisierter Gewalt an Kindern u. Jugendlichen

Hildesheimer Str. 18 30169 Hannover
0511 616-22160 valeo@region-hannover.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Philipsbornstraße 28 30165 Hannover
0511 391129 vamv@vamv-hannover.de
www.vamv-hannover.de

Violetta Fachberatungsstelle – f. sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Wöhlerstraße 42 30163 Hannover
Tel. 0511 855554 info@violetta-hannover.de
www.violetta-hannover.de

Waage Hannover e.V.

Gemeinnütziges Mediationszentrum
Friesenstraße 14 30161 Hannover
0511 70052140 info@waage-hannover.de
www.waage-hannover.de

WEISSER RING e.V. Landesbüro Niedersachsen

Georgswall 3 30159 Hannover
0511 799997 lbnd Niedersachsen@weisser-ring.de

Außenstelle Hannover Stadt

0511 9562524 hannover-stadt.niedersachsen.
weisser-ring.de

Ansprechpartner Hannover Land Manfred Henze

0151 55164772
hannover-land@mail.weisser-ring.de
hannover-land-niedersachsen.weisser-ring.de

Laatzen

Frauenzentrum Laatzen e.V.

Hildesheimer Straße 85 30880 Laatzen
0511 89885820 info@frauenzentrum-laatzten.de
www.frauenzentrum-laatzten.de

Langenhagen

Kaleb e.V., Hilfe für Schwangere in Not

Niedersachsenstraße 44 30853 Langenhagen
0176 75555401 www.kaleb.de
birgit.karahamza@kaleb.de

Mehr-Generationen-Haus

Konrad-Adenauer-Straße 15D 30853 Langenhagen
0511 721135 mgh-langenhagen@t-online.de
www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de

Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung Langen- hagen e.V.

Kastanienallee 10 30851 Langenhagen
0511 7240505
info@ophelia-beratungszentrum.de
www.ophelia-beratungszentrum.de

Lehrte

AWO-Frauenberatungsstelle

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze
Goethestraße 8 31275 Lehrte
05132 823434 www.awo-hannover.de
frauenberatung@awo-hannover.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Burg- dorf der Region Hannover

Außenstelle Lehrte
Burgdorfer Str. 10A 31275 Lehrte
0511 61621590 www.hannover.de/feb
feb.burgdorf@region-hannover.de

Neustadt a. Rbge.

Frauenberatung Neustadt

Leinstraße 34a 31535 Neustadt a. Rbge.
05032 7898 mail@frauenberatungneustadt.de
www.frauenberatungneustadt.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Neustadt der Region Hannover

Schillerstraße 2 31535 Neustadt a. Rbge.
0511 616-26300 www.hannover.de/feb
feb.neustadt@region-hannover.de

SoVD – Sozialverband Deutschland

SoVD-Beratungszentrum Neustadt
Leinstraße 37 31535 Neustadt a. Rbge.
05032 2541 www.sovd-hannover.de
info-neustadt@sovds-hannover.de

Nienburg

Frauen- und Mädchenberatungsstelle bei Gewalt

Düsseldorfer Str. 20 31582 Nienburg
05021 61163 (mit Online-Beratung)
www.beratung-frauen-maedchen.de
kontakt@beratung-frauen-maedchen.de

Pattensen

Frauenzentrum Laatzen Siehe unter Laatzen

Mehrgenerationen-Haus MOBILE e.V.

Verein für Gesundheits- und Familien-Bildung
Göttinger Straße 25 a 30982 Pattensen
05101 109030 info@mobile-pattensen.de
www.mobile-pattensen.de

Ronnenberg

Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Ronnenberg der Region Hannover
Am Weingarten 1 30952 Ronnenberg 0511
616-23630 www.hannover.de/feb
feb.ronnenberg@region-hannover.de

Frauenzentrum der Stadt Ronnenberg

Notruf und Beratungsstelle für Frauen und Mäd-
chen in Gewalt- und Krisensituationen
Stille Straße 8 30952 Ronnenberg-Empelde
0511 431531 www.ronnenberg.de
frauenzentrum@ronnenberg.de

Seelze

AWO-Beratungsstelle: Frauenberatung

Rathausplatz 3 30926 Seelze 01520 9895671
oder 01794493417 www.awo-hannover.de
frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Neustadt der Region Hannover

Außenstelle Seelze Bremer Straße 8 30926 Seelze
0511 616-26300 www.hannover.de/feb
feb.neustadt@region-hannover.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

Sehnde

AWO-Frauenberatungsstelle siehe „Lehrte“

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Burg- dorf der Region Hannover Außenstelle Sehnde

Mittelstraße 56 31319 Sehnde
0511 616-21590 www.hannover.de/feb
feb.burgdorf@region-hannover.de

Springe

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ron- nenberg der Region Hannover Außenstelle Springe

Bahnhofstraße 13 31832 Springe
0511 616-23630 www.hannover.de/feb
feb.ronnenberg@region-hannover.de

Uetze

AWO-Frauenberatungsstelle siehe unter „Lehrte“

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover Außenstelle Uetze

Bodestraße 11a 31311 Uetze
0511 616-21590 www.hannover.de/feb
feb.burgdorf@region-hannover.de

Wunstorf

Frauenberatung Wunstorf

Frauen für Frauen Wunstorf e.V.

Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

Herrnstr. 14, 30159 Hannover
(0511) 911 96-0
info@vzniedersachsen.de
www.verbraucherzentrale-
niedersachsen.de

**Kostenlos Hilfe finden
bei Häuslicher Gewalt**

Das Unterstützungs-Netzwerk aus Hannover

haip-hannover.de



HAIP

HANNOVERSCHE
INTERVENTIONSPROGRAMM

Frauenhäuser und Wohnangebote für Frauen

Celle

Haus der Familie

Frauen- und Kinderschutzhaus Celle
Blumlage 74 29221 Celle
05141 6633 (24 h) www.frauenberatung-celle.de

Frauenhaus Celle e.V. & Beratungsstelle FeroXia
Postfach 1125 29201 Celle
05141 25788 info@frauenhaus-celle.de
www.frauenhaus-celle.de

Hannover

Carré Spierenweg

Begleitetes Wohnen für Alleinerziehende
Spierenweg 11 30419 Hannover
0511 632582
carre.spierenweg@awo-hannover.de

Frauenhaus Hannover Frauen helfen Frauen e.V.

0511 664477 info@frauenhaus-hannover.org
www.frauenhaus-hannover.org

Frauenhaus der AWO Region Hannover
0511 221102 (24 h) www.awo-hannover.de
frauenhaus@awo-hannover.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

0511 698646
info@frauenschutzhhaus-hannover.de
www.frauenschutzhhaus-hannover.de

Frauenwohnheim Hannover e.V. für stark pflegebedürftige und wohnungslose Frauen
Gartenstraße 20 30161 Hannover
0511 340210
info@frauenwohnheim-hannover.de
www.frauenwohnheim-hannover.de

Notschlafstelle für Frauen

Vinnhorster Weg 73a 30419 Hannover-Burg
0511 76372780

Nienburg

Nienburger Frauenhaus

05021 2424 www.frauenhaus-nienburg.de
frauenhaus.nienburg@web.de

Beruf & Karriere

Agentur für Arbeit Hannover

Andrea Wassermann
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Brühlstr. 4 30159 Hannover
Hannover.BCA@Arbeitsagentur.de

FIM – Vereinigung Frauen im Management e.V.

hannover@fim.de www.fim.de

Jobcenter Region Hannover

Elke Heinrichs
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Vahrenwalder Str. 245 30179 Hannover
0511 6559-2450
Jobcenter-Region-Hannover.BCA@jobcenter-ge.de

Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover

Wirtschafts- und Beschäftigungsförderung
Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover
0511 616-23542
frauundberuf@region-hannover.de
www.frau-und-beruf-hannover.de

Leine-VHS Laatzen

Senefelderstraße 17/19 30880 Laatzen
Tel. 0511 89 886 222
www.leine-vhs.de

Offene Universität für Frauen

Shahrsad Amiri
shahrsad.amiri@zew.uni-hannover.de

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover GmbH

Hohe Str. 9 und 11
30449 Hannover
0511 9240010
leibner@uzhannover.de
www.uzhannover.de

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Sodenstr. 2 30161 Hannover
0511 33650623
kvonwoedtke@guv-ev.de
www.vernetzungsstelle.de

Existenzgründung

Gründerinnen-Consult Hannover hannoverimpuls GmbH

Vahrenwalder Str. 7 30165 Hannover
0511 93 57120 www.gruenderinnenconsult.de
Susanne.Kabisch@hannoverimpuls.de

Handwerkskammer Hannover

Abt. Wirtschaftsförderung
Berliner Allee 17 30175 Hannover
0511 34859-64 www.hwk-hannover.de

IHK Hannover

Abteilung Handel und Dienstleistungen
Schiffgraben 49 30175 Hannover
0511 3107-270 www.ihk-startup.de
start-up@hannover.ihk.de

Wirtschafts-Senioren Hannover

Vahrenwalder Str. 7 30165 Hannover
0511 27019759 info@wirtschafts-senioren.de
www.wirtschafts-senioren.de

Berufsverbände

Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH Niedersachsen e.V.

Iddensener Dorfstraße 6 21224 Rosengarten
0157 38225687 www.bvmhdh-niedersachsen.de

Berufsverband Kinderkrankenpflege Deutschland e.V.

Zum Brinkfeld 16 31555 Sutfeld
0176 – 59397789 www.BekD.de
BV-Kinderkrankenpflege@t-online.de

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V.

Kohlhöckerstraße 22 28203 Bremen
0421 698963 info@bsb-office.de
www.bsb-office.de

Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hannover
Dr. med. Ilsemarie Horst
Bauernstr. 36 31275 Immensen / Lehrte
Hannover@aerztinnenbund.dewww.aerztinnenbund.de

deutscher ingenieurinnen bund e.v.

Karen Mumm
rg-hannover@dibev.de www.dibev.de

Deutscher Journalistenverband

Landesverband Niedersachsen e.V.

Christiane Eickmann
Schiffgraben 15 30159 Hannover
0511 3180808 www.djv-niedersachsen.de
eickmann@djv-niedersachsen.de

Deutscher Juristinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hannover
rg.hannover@djbb.de www.djbb.de

dvta e.V., Deutscher Verband Technischer Assistenten in der Medizin

Spaldingstr. 110b 20097 Hamburg
040 2351170 info@dvta-ev.de
www.dvta.de

Frauen im Ingenieurberuf (fib)

Bezirksverein Hannover des VDI
Hanomagstr. 12 30449 Hannover
0511 16979930 info@vdi-hannover.de

GEDOK NiedersachsenHannover – Gemein- schaft der Künstlerinnen und Kunstförderer

Lola-Fischel-Straße 20 30173 Hannover
0511 131404
info@gedok-niedersachsenhannover.de
www.gedok-niedersachsenhannover.de

Hebammenverband Nds. e.V.

Birkenstraße 153 26810 Westoverledingen
Tel./Fax 04955-935338
info@hebammen-niedersachsen.de
www.hebammen-niedersachsen.de

Nds. Landfrauenverband Hannover e.V.

Karmarschstraße 43 30159 Hannover
0511 353960-0 nlv@landfrauen-nlv.de
www.landfrauen-nlv.de

Verband der Freien Lektorinnen und Lektoren (VFLL)

Regionalgruppe Niedersachsen
Sprecherin Andrea Görsch
niedersachsen@vfll.de www.vfll.de

Verband deutscher Unternehmerinnen e.V. (VdU), Landesverband Niedersachsen

Jasmin Arababian-Vogel, Bundesverbandsvorsitz
Martina Machulla, Landesverbandsvorsitz
www.vdu.de

Verband medizinischer Fachberufe e.V.

Bezirkstelle Hannover
05723 9896206
chempel@vmf-online.de

Frauen an Hochschulen

Gleichstellungsbüro der Hochschule für Musik und Theater Hannover

Hindenburgstraße 2-4 30175 Hannover
0511 3100-7620 www.gsb.hmtm-hannover.de
gleichstellungsbuero@hmtm-hannover.de

Gleichstellungsbüro der Medizinischen Hochschule Hannover

Carl-Neuberg-Str. 1 30625 Hannover
0511 532-6501 gleichstellung@mh-hannover.de

Gleichstellungsbüro der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover

Bünteweg 2 30559 Hannover
0511 953-7981 gleichstellung@tiho-hannover.de

Hochschulbüro für Chancenvielfalt der Leibniz Universität Hannover

Wilhelm-Busch-Str. 4 30167 Hannover
0511 7624058 chancenvielfalt@uni-hannover.de
www.chancenvielfalt.uni-hannover.de

Team Gleichstellung der Hochschule Hannover

Ricklinger Stadtweg 120 30459 Hannover
0511 9296-7687 www.hs-hannover.de
gleichstellung-zentral@hs-hannover.de

Zentrale Studienberatung der Leibniz Universität Hannover

Welfengarten 1 30167 Hannover
0511 7625580 studienberatung@uni-hannover.de

Frauen in Gewerkschaften

DGB Bezirk Niedersachsen - Bremen - Sachsen-Anhalt

Frauen- und Gleichstellungspolitik Sophia Michaelis
Otto-Brenner-Str. 1 30159 Hannover
sophia.michaelis@dgb.de
www.niedersachsen-bremen-sachsenanhalt.dgb.de

Gewerkschaft der Polizei – Landesbezirk Niedersachsen, Frauenausschuss

Berckhusenstr. 133a 30625 Hannover
0511 530370

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft - Landesverband Nds.

Berliner Allee 16 30175 Hannover
0511 338040 email@gew-nds.de
www.gew-nds.de

IG Bau-Agrar-Umwelt

Otto-Brenner-Str. 1 30159 Hannover
0511 911170 hannover@igbau.de

IG BCE (Bergbau, Chemie, Energie) – Abteilung Frauen/Gleichstellung

Königsworther Platz 6 30167 Hannover

IG Metall Ortsfrauenausschuss (OFA)

Postkamp 12 30159 Hannover
dennis.olsen@igmetall.de
www.igmetall-hannover.de

NBB Niedersächsischer Beamtenbund und Tarifunion Landesfrauenvertretung

Kerstin Rhode-Fauerbach
Raffaelstraße 4 30177 Hannover
0511 353988-30 www.nbb.dbb.de

NGG – Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten, Landesbezirk Nds./Bremen, Frauenausschuss

Goseriede 8 30159 Hannover
0511 12102-0 region.hannover@ngg.net
www.ngg.net

Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft Geschäftsstelle Hannover

Hamburger Allee 24 30161 Hannover
0511 768660

ver.di Bezirk Hannover/Leine Weser

Goseriede 12 30519 Hannover
0511 124000

Frauen & Politik

Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

Odeonstr. 15/16 30159 Hannover
asf@spd.de www.asf.spd-bezirk-hannover.de

Bündnis 90/Die Grünen – Landesverband Niedersachsen – LAG Frauen

Odeonstr. 4 30159 Hannover
0511 1260850 www.gruene-niedersachsen.de
lag-frauen@gruene-niedersachsen.de

Frauen Union der CDU in Niedersachsen

Hindenburgstr. 30 30175 Hannover
0511 27991-64 info@fu-niedersachsen.de
www.fu-niedersachsen.de

Libérale Frauen, LV Nds.

Walter-Giesecking-Str. 22 30159 Hannover
0511 280710 mail@liberale-frauen-nds.de
<https://www.liberale-frauen-nds.de/>

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung

Hannah-Arendt-Platz 2 30159 Hannover
0511 120-0 www.ms.niedersachsen.de

Mitfahrzentrale

www.blablacar.de

(Frauen können den Wunsch angeben, nur bei Frauen mit zu fahren)

Regionale Frauenbranchenbücher

Bremen

Exxtra Seiten – Das Frauen Branchen Buch für Bremen, den Landkreis Osterholz und Umgebung

Hrsg.: Andrea Buchelt 28211 Bremen
Elsasser Str. 1
Tel. 0421 341902
www.exxtraseiten.de

Hannover

FrauenBranchenbuch Hannover & Umgebung

Gil Maria Leichtle 30171 Hannover
HANNOMEDIA Seilerstr.12 www.sieh-hier.de
www.hannomedia.de

Ostwestfalen-Lippe

Frauenbranchenbuch-OWL

Netzwerk für Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen in Ostwestfalen-Lippe
Herausgeberin: Michaela Heinze 33613 Bielefeld
Henriettenstr. 30
Tel. 0521 5213722
info@frauenbranchenbuch-owl.de

www.frauenbranchenbuch-owl.de

FauenBranchenBücher im Internet

www.amigas.de
www.das-profinetzwirk.de (für Kaarst, Korschenbroich und Umgebung)
www.frauenunternehmen-berlin.de
www.frauenunternehmen-verden.de

Sonstige Interessenvertretungen

BücherFrauen e.V.

www@buecherfrauen.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund e.V. Ortsverband Hannover

Beratungsstelle für Frauen in Geld- und Versicherungsfragen
Knochenhauerstraße 15 30159 Hannover
0511 3947272 def-ovhannover@freenet.de
www.ev-frauenbund.de

Deutscher Frauenring Ortsring Hannover

Ursula Mandrella mandrella.burgdorf@t-online.de
www.deutscher-frauenring.de

Jüdische Gemeinde Hannover K.d.ö.R.

Haeckelstr. 10 30173 Hannover
0511 810472 www.jg-hannover.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Landesverband Nds.

Domhof 12, 49074 Osnabrück
0541 318-264
kfd@bistum-os.de <https://kfd-os.de>

Landesarbeitsgemeinschaft Kommunalen Frauenbüros Nds.

Sodenstraße 2 30161 Hannover
0511 336506-27
lag@gleichstellung-niedersachsen.de
www.gleichstellung-niedersachsen.de

Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.

Hilde-Schneider-Allee 25 30173 Hannover
0511 321031 mail@landesfrauenrat-nds.de
www.landesfrauenrat-nds.de

LandesSportBund Niedersachsen e.V.,

Anna Bartel Referentin Gender & Diversity
Ferd.-Wilhelm Fricke Weg 10 30169 Hannover
0511 1268269 abartel@lsb-niedersachsen.de

Niedersächsische Integrationsrat

Geschäftsstelle: Bildungsverein e.V.
Stadtstraße 17 30159 Hannover
0511 33879854 www.nds-integrationsrat.de
nds-integrationsrat@nds-integrationsrat.de

Niedersächsisches Netzwerk für Frauen mit Behinderungen

Postfach 141 30001 Hannover
0511 1204007
landesbeauftragte@ms.niedersachsen.de

Nika e.V.

Niedersächsisches Karrierenetzwerk für Frauen
im öffentlichen Dienst
Sodenstr. 2 (c/o Gleichberechtigung und Ver-
netzung e.V.) 30161 Hannover
info@nika-netzwerk.de www.nika-netzwerk.de

Verband Familienarbeit e.V.

www.familienarbeit-heute.de

Verein zur Förderung der Frauenpolitik

in Niedersachsen e.V. Renate Ortmanns-Möller
Schmarsauer-Str. 2 29451 Dannenberg
0171 682 44 42
r.ortmanns-moeller@frauenpolitik-nds.de

Internettipps

Hannöversch: Frauen

www.chancenvielfalt.uni-hannover.de

Hochschulbüro für Chancenvielfalt der Leibniz
Uni Hannover

www.frau-und-beruf-hannover.de

Koordinierungsstelle Frau und Beruf

www.gedok-niedersachsenhannover.de

Gemeinschaft der Künstlerinnen und Kunstförderer

www.landesfrauenrat-nds.de

Landesfrauenrat Niedersachsen

www.sina-hannover.de

Sina – Soziale Initiative Neue Arbeit mit Teilzeit-
ausbildung für Alleinerziehende Frauen (TAF)

www.uzhannover.de

Unternehmerinnenzentrum Hannover
Räumlichkeiten für Gründerinnen

www.vernetzungsstelle.de

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung, Frau-
en und Gleichstellungsbeauftragte

Hannöversche Frauenchöre

www.frauenchorhannover.de

www.leineperlen.de

www.quintensprung.de

frauensport

www.frauen-ruder-club-hannover.de

Hannöversch: Interessant

www.bbs-hannover.de

Bürgerbüro Stadtentwicklung e. V.

www.fairkauf-hannover.de

www.tauschtreff.de

www.filmkunst kino-hannover.de

Apollo, Hochhaus, Kino am Raschplatz

www.freies-theater-hannover.de

15 freie Theater aus Hannover

Geld, Beruf & Karriere

www.aku-hamel.n.de Netzwerk für selbststän-
dig, freiberuflich und künstlerisch tätige Frauen
in Hameln und im Weserbergland

www.bauhandwerkerinnen.de

Netzwerk der Frauen im Bauhauptgewerbe

www.baufachfrau-berlin.de

Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und
Ausbauberufen

www.buhev.de

Berufsverband unabhängiger Handwerker*innen

www.dagoberta.de

Frauen-Investmentclub

www.erfolgskfaktor-frau.de

fördert die Gleichstellung & Akzeptanz von Frau-
en in Führungspositionen

www.fembio.org

Frauen.BiographieForschung

www.fidar.de

die Initiative für mehr Frauen in die Aufsichtsräte

www.finanzielle-hilfen-fuer-frauen.rlp.de

Internet-Datenbank zur gezielte Unterstützung
bei Suche nach finanziellen Hilfen und Beratung

www.gesis.org/cews

Kompetenzzentrum Frauen in Wissenschaft und
Forschung (CEWS)

www.existenzgruenderinnen.de

deutschlandweites Informations- und
Servicezentrum zu Selbständigkeit und
Unternehmensnachfolge durch Frauen

www.gruenderinnenzentrale.de

Navigation in die Selbstständigkeit

www.gruenderplattform.de

von der Idee zum Geschäftsmodell gelangen.

www.pia-net.de

norddeutsches Netzwerk von und für Frauen, im
Baubereich

www.pro-quote.de

Der Verein setzt sich für Frauen in den Medien ein

www.she-works.de

Onlineportal für Gründerinnen und Unternehmerinnen

www.tischlerinnen.de

Netzwerk für Holzfachfrauen

www.vdu.de

Verband deutscher Unternehmerinnen, LV
Niedersachsen.

www.vinissima-ev.de

Berufsnetzwerk für Frauen in der Weinbranche

www.u-netz-heidekreis.de

Unternehmerinnen-Netzwerk im Heidekreis mit
Workshops für Frauen

Medien

www.buecherfrauen.de

für Frauen, die in der Bücherbranche arbeiten

www.designerinnen-forum.org

Netzwerk für Designerinnen

www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de

Geschichte deutschen Frauenbewegungen

www.journalistinnenbund.de

Netzwerk für Frauen in den Medien

www.pinkstinks.de

Feministische Sicht auf Rollen-Klischees in Werbung

www.webgrrls.de

Business-Netzwerk für
Frauen in den neuen Medien

Vielseitig:

www.aviva-berlin.de

Online Magazin für Frauen

www.familien-mit-zukunft.de

Infos für Familien & Single-Eltern in Niedersachsen

www.hausfrauenseite.de

Tricks und Tipps im Haushalt

www.libertine-mag.com

freigeistiges, queer-feministisches Print- und
Onlinemagazin

www.malisastiftung.org

Engagement gegen die Benachteiligung von Frauen

rabatz946315382.wordpress.com

Rabatz! Mut statt Wut: Frauen gehen in die Offensive!

www.werbrauchtfeminismus.de

Ziel der Kampagne: den Begriff Feminismus mit
Inhalten zu füllen und ihm ein Gesicht zu geben.

www.woman.de

Frauenseiten im Internet

www.zwd.info

zweiwochendienst online – Frauen und Politik

SHE WORKS!

– Das Wirtschafts- und Karrieremagazin für
Frauen. Online-Magazin zum Blättern
<https://www.she-works.de>

„AUFSTEIGER*INNEN

– Der Podcast über den Mut, Erste*r zu sein“
Von Tiejn Onaran
<https://tijen-onaran.de>

Frauen macht Politik

Unterstützung u. Vernetzung Frauen in der Politik
www.frauen-macht-politik.de

Female Future Meet-ups

<https://female-future.com>

FEMALE FUTURE FORCE

FFF DAY 21. Oktober 2023 Arena Berlin: New
World Needs Inner Work – Wie wollen wir leben?
<https://editionf.com>

5050 BY OMR PODCAST

Vielfalt in der Wirtschaft und in Führungspositio-
nen <https://5050.omr.com/podcast>

HOT BOWL

Female Views & News
<https://hotbowl.de>

AUFRUF

Frauen macht voran! Es gibt nur EINE Welt.

Wir sind fassungslos, wenn wir über die Grenzen blicken angesichts des –überwiegend männlich geprägten und verursachten- Irrsinns. Ob Kriege, Unterdrückung der Frauen, Bildungsverbote für Mädchen: Es ist DRINGENDST nötig, dass Frauen gestärkt werden, dass Frauen ihren Platz in der Gesellschaft bekommen und annehmen - denn nur mit der Kraft der Frauen ist es möglich, eine bessere, gerechtere Welt zu schaffen.

Wir dürfen uns nicht wegducken und den Männern allein das Feld überlassen. Für eine lebenswerte Zukunft muss es gelingen, dass **Frauen noch sichtbarer und aktiver werden und ihren Platz einnehmen!**

Frauen schenken Leben, anstatt es zu zerstören. Keine Mutter soll mehr ihre Söhne in den Krieg ziehen sehen, keine Mutter soll mehr ihr Kind im Arm verhungern und sterben sehen. Keine Frau soll ihr Haar verstecken müssen und ihre Tochter weinen sehen, weil sie nicht in die Schule darf.

Wir brauchen die Solidarität unter den Frauen hier und in der Welt - **und die Kooperation** mit allen (sämtliche Geschlechter und Identitäten eingeschlossen), die erkannt haben und erkennen, dass es unsere gemeinsame Aufgabe ist, diese Welt in Balance zu bringen

Lasst uns unsere Mädchen stärken und unsere Söhne zu verantwortungsvollen Männern erziehen, die ihr Selbstvertrauen nicht aus dem Herrschen über andere ziehen, sondern aus einer starken bewussten Persönlichkeit Lasst uns verbinden und vernetzen und Stimme sein für eine faire und gerechte Welt.

Auch wenn wir nicht alles ändern können und schon gar nicht so schnell, wie es notwendig wäre: Es ist wichtig, bei uns zu beginnen, vor Ort zu verändern und darüberhinaus wirken, **Vorbild sein und Stimme erheben, Verantwortung zu übernehmen im Kleinen wie im Großen.**

Liebe Frauen, die Welt braucht euch und eure Sichtbarkeit!
Und: Liebe Männer, macht mit! Nur **gemeinsam** kann die Gesellschaft weiterentwickelt und die Welt gerettet werden.

Gil Maria Leichte



ABHOLSTELLEN Das FrauenBranchenBuch Hannover & Umgebung wird in Hannover und der Region Hannover an ca. 1000 qualifizierten Stellen kostenlos verteilt. Es liegt an zentralen Orten aus, z. B. in Bibliotheken, Stadtteilzentren, den Bürgerbüros, bei den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und an vielen interessanten Orten. Auf jeden Fall erhalten Sie es bei den Inserentinnen und bei den unten aufgeführten Abholstellen. Gerne nehmen wir Anregungen für weitere Auslegestellen entgegen! Möchten auch Sie Bücher auslegen, eine E-Mail an hallo@sieh-hier.de genügt – dann senden wir Ihnen die gewünschten Exemplare zu.

BARSINGHAUSEN

A. u. S, Mobile Krankenpflege
Schmiedekampstr. 18
30890 Barsinghausen
Tel. 05105 58090

BURGDORF

Frauen- und Mütterzentrum
Wallgartenstr. 33/34
31303 Burgdorf
Tel. 05136 896979

GARBSEN

Wulfs Bücherbörse
Havelser Str. 1
30823 Garbsen
Tel. 05131 476050

GEHRDEN

WeinReich
Susanne Tellkamp
Steinweg 21
30989 Gehrden
Tel. 05108 642426

HANNOVER-DÖHREN

Mütterzentrum Döhren
Querstr. 22
30519 Hannover
Tel. 0511 8387832

HANNOVER-LINDEN

ANNABEE, Buchladen
Stephanusstr. 12-14
30449 Hannover
Tel. 0511 1318139

Unternehmerinnen-Zentrum

Hohe Str. 11
30449 Hannover
Tel. 0511 924001-0

HANNOVER-MITTE

Bildungswerk ver.di
Goseriede 10
30159 Hannover
Tel. 0511 12 40 04 10

Sina Soz. Integration Neue Arbeit

Nordfelder Reihe 23
30159 Hannover
Tel. 0511 32 00 09

HANNOVER-NORDSTADT

Kopfarbeit
Haltenhoffstr. 28
30167 Hannover
Tel. 0511 18838

HANNOVER-OSTSTADT

Bestärkungsstelle
Bödekerstr. 65
30161 Hannover
Tel. 0511 3948177

HANNOVER-SÜDSTADT

TauschTreff Hannover
Heinrich-Heine-Str. 27
30173 Hannover
www.TauschTreff.de

HEMMINGEN-ARNUM

Vitalogie-Praxis,
Petra Bollmann
Beekeweg 16
30966 Hemmingen
Tel. 05101 3642

HEMMINGEN

Leine-VHS Hemmingen
Rathausplatz 12
30966 Hemmingen
Tel. 0511 231130

LAATZEN

Leine-VHS Laatzen
Alte Rathaustr. 12
30880 Laatzen
Tel. 0511 983560

LAATZEN/GLEIDINGEN

Schuh-Siebens
Hildesheimer Str. 518a
30880 Laatzen/Gleidingen

Tel. 05102 3927

LANGENHAGEN

Mehr-Generationen-Haus
Mütterzentrum Lgh. e.V.
Konrad-Adenauer-Str. 15d
30840 Langenhagen
Tel. 0511 721135

NEUSTADT A. RBGE.

Verlag Stephanie Jans
Bäckergasse 2
31535 Neustadt
Tel. 05032 5781

PATTENSEN

Leine-VHS Pattensen
Marktplatz 1
30982 Pattensen
Tel. 05101 915074

RONNENBERG/BENTHE

Möhrle's Bioladen
Herrmann-Löns-Str. 18
30952 Ronnenberg / Benthel
Tel. 05108 3528

SPRINGE/VÖLKSEN

Ruth Berger
Heilpraktikerin
Im Kampe 15
31832 Springe-Völksen
Tel. 05041 982277

WEDEMARK/BREILINGEN

Antonia Heinrich
Mediatorin und Referentin
Neue Str. 14
30900 Wedemark
Tel. 05130 925472

WEDEMARK/MELLENDORF

Der kleine Naturladen
Stargarder Str. 1a
30900 Wedemark
Tel. 05130 39341

WER IST IM FRAUENBRANCHENBUCH?

abakus Internet Marketing	42	Frauenberatung Neustadt/Rgb.	38
Abholstellen FBB	125	Frauenclub Hannover	95
Abromeit, Linda	77	Frauenhaus Hannover	39
Agentur f.Zwischenraumn.	84	Frauenmedienstammtisch	93
Agentur für Arbeit	40	Frauennetzwerk der IHK	95
agora e.V.	65	Frauennotruf	38
Akpinar	37	Frauenorte Niedersachsen	73
al Zubairy, Eileen	43	Frauenpension Arleta	108
Albrecht, Kathrin	83	Frauenpension Bertingen	108
Aloe Vera	62	freiweilig in Hannover	65
amanda e.V.	39, 100	Freiwilligenserver Nds	64
Amb. Pflegedienst "Alte Bult"	99	Freiwilligenzentrum Hannove	64
Amberg, Martina	44	Freundeskreis Hannover	95
AOK	74	futura Personalentwicklung	47
Arndt, Luisa	22	Gasser, Christine	98
Babycocoons	36	Gauer, Annedore	76
BauKunst.Plus	83	GEDOK	87
Behnke, Lydia	35	Gehrke, Astrid, Datac	53
Behrens, Julia	45	Genzky, Nicole	67
Berse, Ayten	12	Gerber, Genja	91
Berufswege	40	Gey,Manuela	91
Beukenberg, Jutta	103	Gleichstellungsbeauftragte	20
Bielfeldt, Maike	6	Gleisdreieck	101
Borris, Nora	56	GOP Variete Hannover	66
Bothe, Anjana, Homeschön	84	Görtsch, Andrea	110
Bradler, Bianca	27	Goudswaart, Silke	23
Bree, Vivica	13	Gründerinnenconsult	15
Buch-Keine Alexandra	103	Gundlach, Helga W.	85
Bücherfrauen	32	Günther, Claudia	30
Business for Kids	95	h1 Regionalsender	93
Busmann, Sabine	91	Hafven	95
Bussanova	71	HAIP Hannov. Intervention	38
CE Immobilien	83	Handschug, Christina	36
Cebulla, Daniela	58	Handwerkskammer Hannover	82
Coffee on Top	63	Hanke-Wehrhahn, Sabine	100
de Vries, Sonja	48	hannover.business	95
Denkste Marketing,Steffi,Nadine	92	hannoverimpuls	12
Designsie	87	Hannoverleben	66
Dettmer, Marie	30	Hebammen	36
Deutscher Evang- Frauenbund	39	Hedwig, Uschi	44,111
di Keck, Belina	88	Heineking, Ingrid	107
Diakon. Werk, Suchtberatung	39	Heinrichs, Elke	40
Die Förderpaten	95	Helbig, Annette	70
Digitales Dt. Frauenarchiv	93	Hillig, Yvonne	75
Dillenburger, Dörte	42	Hochschule Hannover	50
el Zein, Asmahan	23,68	Holm, Stefanie,	64
Elfie Vintageinstitut	28	Homeyer, Annika	108, 109
Ernst, Corinna,	83	IHK Hannover	49
Erstmann, Vanessa	34	Jandl-Jörg, Eva	26
fairKauf	51,105	Jobcenter	40
Felten, Barbara	17,78	Jokisch, Diana	56
femworx	60	Jolie Parisienne Mode	90
Festival der Philosophie	24	Jörg, Katharina	113
FIM Frauen im Management	95	Jüngst, Silke	81
Fink, Annette	104	Kaelin, Andrea	54
FinV Frauen in Verantwortung	95	Keimling, Steffi	52
Frau & Beruf	14	Kemming, Birgit	100,104
Frauen- und Kinderschutzhaus	39	Ketterer, Martina	84
Frauen-&Mütterzentrum Burgdorf	39	Kiefer, Vroni	94,11
		Klangreisen	89,113
		Klein, Bianca-Maria	46,102
Frauen&Mädchen GesundheitsZ.	76	Klinkenberg, Sandra	111
Frauenberatung Hannover	38	Knoche, Eva-Mareike	54

WER IST IM FRAUENBRANCHENBUCH?

Köksel, Lznur	89	Rudszuck, Petra	16
Krach, Steffen	4	Sattler Media Group	61
Krämer, Elke	43	Schlutter, Anke	81
Kreativer Freiraum	89	Schmidt, Antje	76
krektiv	87	Schmitz, Coolini	37
Kreysel, Claudia	46	Schmuck, Sayaka	91
Kunstmuseum Celle	88	Schneller, Anne	110
Lammla, Ute	16	Schwartzten-Berg, Linda	52
Landesfrauenrat	73	Service-Seiten	115
Lau, Melanie	101	Siegert, Petra	63
Laukart, Viktoria	80	SINA, Diakonisches Werk	53
Leibniz Universität	51	Spectrum e.V.	39
Leibniz.fm Radio	93	Stadt-Hannover-Preis	10
Leichtle, Gil Maria	17, 32, 124	Stadtkind Hannover	94
Leine-VHS	51	Stärk, Maike	110
Leinetaler Manufaktur	63	Stünkel, Franziska	25
Lenz, Elisabeth	73	Suritec Skowron	82
Lerch, Dagmar	100	Süßmann, Sarah	79
Lier, Birgit	110	Tanona, Martha	30
Little Help	64		
Lohmann, Joy	69	Textildruck	109
Loos, Helena	107	Tagespflege "Alte Bult"	99
Lütken, Silke	86	TAO Buchhandlung	31
Mädchenhaus 2Dreizehn	39	TauschTreff	105
Mahlodji, Ali	29	Technikpunkt	63
Marketingclub Hannover	95	Tekkal, Düzen	35
Meier, Birgit	57	Tenk, Beate-Anna	103
Michalowitz, Michaela	16	Thiedt, Sandra	31
Michels, Alexandra	109	Thiem, Susanne	75
Mundt, Petra	22	Thomas, Gabriele-Regina	102
Museum für Textile Kunst	90	Thomsen, Dagmar	26
MusikZentrum	91	Torlage, Antje	92,104
Müsken, Irmgard	70	Tosch, Priska	85
Mütterzentrum Mgh Döhren	39	Unternehmerinnenzentrum	41
Naumann, Anke,	36	VDU	95
Nennnewitz, Dorothea	66	Verone, Assunta	24,88
Net4Health	95	Vital-Biokochschule	62
Nickel, Ronja,	68	von der Osten, Gwendelin	24
Niemerg, Ina	71	Wächter, Heike	82
Nolden,Katharina	43	wasgeht-events	68
Nolte, Julia	104	Wassermann, Andrea	40
Ohnimus, Verena	77	Wegert, Andrea	103
Onay, Belit	5	Wellhöner, Eva,	31
Panda Netzwerk	95	wellment	78,112
Pannwitz-Czogalla, Annette,	62	WikiFrauen	33
Peetz, Vesna	80	Williams, Aryani	69
Petersen, Doris	7	Williams, Heike	98
Pfeiffer, Katja	105	Wirtschaftsförderung	12
PHR	96	Witten-Neubert	40
Pianka Anna,	42,87	WOK World of Kitchen	62
Presseclub Hannover	95	Women in Music	91
pro familia	38	Zapke, Dorothee	81
Profil GmbH	51	Ziebarth, Laura	53
Qubic	43	Zingsheim, Gabriele	13
Regner, Petra-Johanna	55	Zirkus Salto	66
Ristig-Bresser, Stephanie	31	Zukunft	69
Ritschel, Anja	18	Zapke, Dorothee	81
Rohrbach, Antje	55	Ziebarth, Laura	53
Röhrig, Annika	57	Zingsheim, Gabriele	13
Rohwetter, Christina	51	Zirkus Salto	66
Rösler, Nicole	47	Zukunft	69
Rothardt, Nerissa	102		
Rothermund, Silvia	72	Üstra Nachttaxi	U4

WIR SIND ONLINE UNTER:

WWW.SIEH-HIER.DE

Möchten Sie im nächsten

Frauen&Branchen&Buch

dabei sein?

hallo@hannomedia.de



Liebe Leser*innen des

Frauen&Branchen&Buch

Wenn Sie Kontakt aufnehmen zu den hier genannten Frauen, sagen Sie doch bitte gerne dazu, dass Sie durch das Frauen-BranchenBuch auf sie aufmerksam wurden. Es ist für die Frauen interessant zu wissen und dadurch auch für uns eine kleine Anerkennung unserer (immensen!) Arbeit.

Herzlichen Dank!



Frauen&Branchen&Buch

HANNOVER & UMGEBUNG 2025/26

Herausgeberin: Gil Maria Leichtle

HANNOMEDIA

Seilerstr. 12 30171 Hannover

gil@hannomedia.de hallo@sieh-hier.de

www.hannomedia.de www.sieh-hier.de

Gestaltung: Gil Leichtle, Liv Köbberling

Anzeigen: hallo@hannomedia.de

Auflage: 25. Jahrgang, Mai 2025

Redakt.Fotos: Gil Maria Leichtle



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/11703-2505-1002

Keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben Urheberhinweis: Alle Rechte des Manuskripts obliegen der Herausgeberin im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Der Nachdruck des Manuskripts, auch auszugsweise, jede Art der Vervielfältigung, der Verbreitung oder das gewerbsmäßige Abschreiben von Anschriften zum Zwecke der Weiterveräußerung sowie die Benutzung von Anschriften zur Werbung von Anzeigen sind unzulässig und werden unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorschriften zum unlauteren Wettbewerb/ Urheberrecht zivil- sowie strafrechtlich verfolgt. Alle gestalteten Anzeigen sind nach dem Gesetz urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne Einwilligung der/des Urheberin/Urhebers nicht von Dritten, auch nicht in abgewandelter Form, vervielfältigt, verbreitet oder in sonstiger Form verwendet werden.

GRAFIK DESIGN

PUBLIKATIONEN

POSTKARTEN

KALENDER

BÜCHER

WEBSITES

DOMAINS

LOGOS

MARKEN

FOTOGRAFIE

TEXTILDRUCK

BILDBEARBEITUNG

EVENTS



WWW.HANNOMEDIA.DE
hallo@hannomedia.de

Direkt buchen bei

Hallo Taxi!
0511 3811



5 EURO WENIGER BEZAHLEN

Das Frauen*nachttaxi in Hannover

Ob Konferenz, Meeting oder Weihnachtsfeier – wir bringen dich sicher durch die Nacht. Das Frauen*nachttaxi fährt dich zur Haltestelle oder von dort nach Hause. Das Angebot können alle Flinta*-Personen auch in Begleitung von Kindern (bis 14 Jahren) nutzen.

Bestelle das Frauen*nachttaxi vor deiner Fahrt einfach über HalloTaxi 0511 3811. Bei jeder Fahrt sparst du dabei 5 Euro! Auch in Garbsen, Gehrden, Hemmingen, Lehrte, Ronnenberg und Sehnde kannst du ein Frauennachttaxi bestellen. Bitte beachte: Die Regelungen sind dabei von Stadt zu Stadt sehr unterschiedlich. Mehr Informationen findest du auf uestra.de oder frauennachttaxi-hannover.de.

Flinta* steht für Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nicht-binäre, transgeschlechtliche und agender Personen. Das Sternchen bezieht weitere Variationen der Geschlechtervielfalt mit ein.



Hannover

Referat für Frauen und Gleichstellung

