

Stillvorbereitungskurs für Schwangere



Bild: © Pixabay

Du bist schwanger und möchtest gerne stillen?

In diesem Kurs lernst du alles was du brauchst, um in eine glückliche und stressfreie Stillbeziehung zu starten. Der Kurs richtet sich an Frauen in der Schwangerschaft.

Donnerstag, den 29.09.2022, 16:30 - 18:00 Uhr

- Bedeutung des Stillens für Mutter und Kind
- Geburt, Bonding und Stillstart

Donnerstag, den 06.10.2022, 16:30 - 18:00 Uhr

- Stilltechnik und Stillzeichen
- Die Mutter in der Stillzeit
(Bedürfnisse, Ernährung, Alkohol, Medikamente)
- Die Rolle des Vaters

Donnerstag, den 13.10.2022, 16:30 - 18:00 Uhr

- Kommunikation beim Stillen
- Schlafen und Stillen
- Beikoststart
- Mythen werden entkräftet

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Der Kurs richtet sich an Frauen in der Schwangerschaft.
Der Partner ist herzlich willkommen.

Leitende Kursdozentin: Birthe Fritzensmeier,
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und
Stillspezialistin©

Anmeldungen bis zum 26.09.2022 bei
Maria Jakob, Telefon: 0511 8205-5408 oder
E-Mail: maria.jakob@laatzen.de