

# (Sportliches) Würfelspiel

Für dieses einfache Spiel benötigt ihr nur einen Würfel. Ihr könnt es allein oder mit mehreren spielen, draußen oder drinnen.

Zuerst müsst ihr festlegen, am besten schriftlich, was ihr machen sollt, wenn ihr z.B. die 1 würfelt.

## Beispiel:

Würfelt ihr die **1** = 6 x Kniebeugen machen

Würfelt ihr die **2** = 3 x auf einem Bein um Mama herum hüpfen

Würfelt ihr die **3** = 8 x Hampelmann machen

Würfelt ihr die **4** = 15 Sekunden auf der Stelle joggen

Würfelt ihr die **5** = 4 x hoch in die Luft springen

Würfelt ihr die **6** = 5 x im Fersengang um Papa herumgehen

## So geht's:

Jeder würfelt nach der Reihe und alle, falls ihr mit mehreren spielt, führt das aus, was ihr für die jeweilige Zahl vereinbart habt.

Ihr richtet den Schwierigkeitsgrad der Ausübungen nach dem Alter der Kinder aus.

Viel Spaß!



= 4 x hoch in die Luft springen