

# Karotten-Orangen-Drink

## Das benötigt man für 4 Personen:

3-4 Karotten

3-4 Orangen

2-3 EL Honig

2-3 EL Zitronensaft

Mixer

## Los geht's:

Die Karotten und Orangen waschen, schälen und in grobe Stücke schneiden.

Beides zusammen in einem Mixer gehen, den Honig und Zitronensaft dazugeben und mixen.

Den Drink in Gläser füllen und sofort servieren.



Guten Appetit .