

Beratung vor Ort

Team Kinder- und Jugendhilfe

Stadt Laatzen

Marktplatz 13

30880 Laatzen

Tel: 0511 8205-5000

E-Mail: jugendhilfe@laatzen.de

Psychologische Familien-, Paar- und Lebensberatung

Kiefernweg 2

30880 Laatzen

Tel: 0511 823299

E-Mail: Lebensberatung.laatzen@evlka.de

Schwangerenkonfliktberatungsstelle

Alte Rathausstr. 41

30880 Laatzen

Tel: 0511 8744660

E-Mail: dv.laatzen@evlka.de

Stillberatung La Leche Liga

Standort Laatzen „Arche“

Marktstraße 21

30880 Laatzen

Tel: 05136 9717548 oder

Tel: 0511 22848202

Frühe Hilfen

Stadt Laatzen

Stadthaus

Marktplatz 2

30880 Laatzen

Tel: 0511 8205-5408

E-Mail: maria.jakob@laatzen.de



Schreibaby Beratung und Hilfe



Stadt Laatzen

Frühe Hilfen

Maria Jakob

Marktplatz 2

30880 Laatzen

Tel: 0511 8205-5408

E-Mail: maria.jakob@laatzen.de

„Mein Baby schreit Tag und Nacht, es lässt sich nicht beruhigen. Hat es Blähungen, Bauchschmerzen? Ist mein Kind ein Schreibaby? Was mache ich falsch? Ich habe Angst vor jedem neuen Tag. Ich fühle mich so hilflos...“

Ein Baby, das über Stunden schreit, sich nicht beruhigen lässt, stundenlang herumgetragen werden muss, überfordert alle Eltern. Sie machen vermeintlich alles richtig und trotzdem schreit und schreit das Baby.

Häufig fühlen sich die Eltern in ihrer Sorge hilflos und erschöpft und wissen nicht weiter. Möglicherweise entwickeln sich auch Aggressionen gegenüber dem schreienden Baby. In jedem Fall hilft es, wenn Eltern sich frühzeitig eine Hilfe holen.

Schütteln Sie niemals Ihr Baby! Das ist sehr gefährlich!

Was Ihnen und Ihrem Baby helfen kann

- atmen Sie tief durch
- versuchen Sie sich zu beruhigen/verlassen Sie kurz den Raum
- nehmen Sie das Baby an Ihren Körper
- halten Sie das Baby, wiegen Sie es sanft
- sagen liebevolle Worte in beruhigendem Tonfall

Der Körperkontakt, der vertraute Geruch, die bekannte ruhige Stimme, Streicheln, Wiegen wirken beruhigend und unterstützen das Baby dabei, wieder in einen ausgeglichenen Zustand zu kommen. Das Baby beruhigt sich, schläft vielleicht ein.

Wenn Sie sich Sorgen machen um Ihr Baby oder Fragen haben, dann sprechen Sie mit Ihrer Kinderärztin bzw. Ihrem Kinderarzt oder mit Ihrer Hebamme.



Weitere Hilfen bieten auch:

- die Eltern-Säuglings-/Kleinkindambulanz Winnicott Institut
www.winnicott-institut.de
- das Kinderkrankenhaus auf der Bult
www.auf-der-bult.de
- die Lebensberatungsstelle - Frühe Beratung
www.kirchenkreis-laatzen-springe.de
- das Netzwerk Frühe Hilfen
www.laatzen.de/de/fruehe-hilfen-2/fruehe-hilfen.html
- das Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“
08001110550
www.nummergegenkummer.de
- die online bke-Beratung für Eltern: Mail-Chat-Forum
www.eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html

Auf der Internetseite www.elternsein.info finden Sie wertvolle Tipps und Hilfen, damit Sie Ihr schreiendes Baby beruhigen können. Auch „Trostreich - Interaktives Netzwerk Schreibabys“ (www.trostreich.de) bietet betroffenen Eltern gute Tipps und Kontaktadressen.

Ausführliche Informationen zum Thema Schreibaby sind auf der Internetseite der Kinder- und Jugendärzte im Netz (www.kinderaerzte-im-netz.de) zu finden.
Eine Elterninformation als pdf-Datei finden Sie unter www.dgkj.de in der Rubrik Eltern/Elterninformationen.



Weitere DGKJ Elterninformationen der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. zu häufigen Gesundheitsproblemen im Kindes- und Jugendalter - auch zum Thema: „Mein Kind schläft nicht“ - finden Sie unter www.dgkj.de.