

Väterabende

der Familienakademie Laatzen



Foto: Pixabay

MännErleben während der Schwangerschaft

15.6.2023 18 - 21 Uhr, Stadthaus (Anmeldung bis 7.6.)

30.8.2023 19 - 22 Uhr, Stadthaus (Anmeldung bis 22.8.)

Euer Baby ist angekündigt. Genießt die Vorfreude!

An diesem Abend erfährst du viel über spannende Fragen während der Schwangerschaft. Du tauschst dich mit anderen Vätern aus und vernetzt dich mit diesen, wenn Du willst.

Du willst dich ...in dieser Phase schon mit Eurem Baby verbinden und weißt nicht wie? ...mit deiner Partnerin gut in Kontakt bleiben? ...wissen, wie „natürliche“ Geburt geht? ...wissen, ob du mit in die Klinik willst und was du da „tun“ kannst? ...wissen, wie Sex vor, während und nach der Geburt geht und Vorteile haben kann? ...wissen, wie du gut mit deinen eigenen Bedürfnissen und Gefühlen umgehst? ...das alles für dich in einem „Schwangerschaftsguide“ sammeln? ...wissen, was in den ersten 8 Wochen wichtig ist? ...wissen, was du bei Krisen tun kannst (Babyblues, Ängste, etc.)? ...deine eigenen Fragen stellen?

Was mach' ich jetzt mit dem Baby?

1.7.2023 9 - 12 Uhr, Stadthaus (Anmeldung bis 22.6.)

18.11.2023, 9 - 12 Uhr, Stadthaus (Anmeldung bis 9.11.)

Euer Baby ist da? Herzlichen Glückwunsch! Mama hat heute Vormittag frei. An diesem Samstagvormittag erfährst du viel über spannende Fragen für die ersten Monate des neuen Familienlebens. Du tauschst dich mit anderen Vätern aus und vernetzt dich mit diesen, wenn Du willst. Du kommst mit Eurem Baby, mit Wickeltasche, evtl. abgepumpter Milch, Fläschchen, o.ä., mit Spuck Tuch, Decke und allem, das du sonst für die Zeit für dich und dein Baby selber brauchst.

Du willst ...erfahren, was du „tun“ kannst? ...wissen, was du „falsch“ machen kannst? ...wissen, was du „richtig“ machen kannst? ...erfahren, wie du dein Baby „handhabst“? ...erfahren, wann es deinem Baby „zuviel“ wird? ...wissen, wie du deiner Partnerin liebevoll sagst „ich mach das schon, wenn auch anders“? ...wissen, wo deine Sexualität bleibt? ...deine eigenen Fragen stellen?

Dozent: Mario Hauff

Ganzheitliche Starthilfe für Väter und Eltern

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

kostenlose Anmeldung:

Stadt Laatzen, Maria Jakob,

Telefon: 0511 8205-5408

E-Mail: maria.jakob@laatzen.de