



## Family Fit & Happy

### Sei dabei und vereine Dein Kind mit einem gesunden Alltag

Seit Du ein oder mehrere Kinder hast, findest Du keine Zeit mehr für Dich, Deinen Körper und deine Seele? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir wollen gemeinsam mit Dir und Deinem Kind sportlich, mobilisiert und entspannt in den Tag starten.



Das Angebot  
ist kostenfrei!

Wann: dienstags, 9:30 - 10:45 Uhr

Wo: LeineLino, Leine-Center

Mitzubringen sind ein Handtuch, bequeme (Sport-) Kleidung und etwas zu Trinken

Für (werdende) Eltern und Eltern mit Kindern (0-3 Jahre)

Dozentin: Meike Marks

Weitere Informationen über VfL Grasdorf, Telefon: 0511 824044 und Stadt Laatzen, Maria Jakob, Telefon: 0511 8205-5908, E-Mail: [maria.jakob@laatzen.de](mailto:maria.jakob@laatzen.de)