



**SEI DABEI UND VEREINE DEIN KIND
MIT EINEM GESUNDEN ALLTAG**

FAMILY FIT & HAPPY

SEIT DU EIN ODER MEHRERE KINDER HAST,
FINDEST DU KEINE ZEIT MEHR FÜR DICH,
DEINEN KÖRPER UND DEINE SEELE?

DANN IST DIESER KURS GENAU DAS RICHTIGE FÜR DICH!

Wir wollen gemeinsam mit Dir und Deinem Kind sportlich, mobilisiert und entspannt in den Tag starten.

Für (werdende) Eltern mit Kindern (0 - 3 Jahre)

WANN: montags, 09:00 - 10:15 Uhr

WO: VfL Grasdorf Vereinsheim, Peterskamp, 30880 Laatzen

KURSLEITUNG: Meike Marks

BITTE MITBRINGEN: ein Handtuch, bwqueme (Sport-) Kleidung, etwas zu Trinken

**Das Angebot
ist
kostenfrei!**

**STADT LAATZEN
X
VFL GRASDORF**