



**SEI DABEI UND VEREINE DEIN KIND
MIT EINEM GESUNDEN ALLTAG**

FAMILY FIT & HAPPY

**SEIT DU EIN ODER MEHRERE KINDER HAST,
FINDEST DU KEINE ZEIT MEHR FÜR DICH,
DEINEN KÖRPER UND DEINE SEELE?
DANN IST DIESER KURS GENAU DAS RICHTIGE FÜR DICH!**

**Wir wollen gemeinsam mit Dir und Deinem Kind sportlich, mobilisiert
und entspannt in den Tag starten.**

Für (werdende) Eltern mit Kindern (0 - 3 Jahre)

WANN:	montags, 09:00 - 10:15 Uhr
WO:	VfL Grasdorf Vereinsheim, Peterskamp, 30880 Laatzen
KURSLEITUNG:	Meike Marks
BITTE MITBRINGEN:	ein Handtuch, bequeme (Sport-) Kleidung, etwas zu Trinken

**Weitere Informationen über VfL Grasdorf, Telefon: 0511 824044 und
Stadt Laatzen, Maria Jakob, Telefon: 0511 8205-5908, E-mail: familien.support.hub@laatzen.de**

**Das Angebot
ist
kostenfrei!**

**STADT LAATZEN
X
VfL GRASDORF**