

Unterstützung rund um Schwangerschaft & Babyzeit

Familienhebammen & Familienkinderkrankenschwester - Frühe Hilfen

Aufsuchende Begleitung für Familien rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Die Familienhebammen kommen nach Hause, geben praktische Hilfe und stehen Familien unterstützend zur Seite.

Information und Kontaktstelle Frühe Hilfen
E-Mail: Maria.jakob@laatzen.de
Telefon: 0511 8205-5908

Ambulante Sprechstunde – Beratung durch Familienhebamme und Familienkinderkrankenschwester zu Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit. Zusätzlich gibt es Stillberatung bei Fragen und Unsicherheiten zum Stillen, Schlafen und Beikost. Die Sprechstunde findet nach vorherigen Terminvereinbarung unter E-Mail: fruehehilfen@laatzen.de statt.

Willkommensfrühstück – Angebot für Familien mit Neugeborenen

Nach der Geburt eines Kindes werden Familien zu einem gemeinsamen Frühstück eingeladen. In ruhiger Atmosphäre werden Informationen zu Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt. Zusätzlich erhalten die Familien ein kleines Willkommensgeschenk. Es gibt Zeit für Austausch und Kennenlernen.

Anmeldung/Kontakt
Falls keine Einladung eingegangen ist oder Fragen bestehen, Kontakt per E-Mail: Maria.jakob@laatzen.de und fruehehilfen@laatzen.de

Unsere Angebote sind für Kinder nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.

Die Aufsichtspflicht bleibt bei den Sorgeberechtigten.

Weitere Angebote im Stadtgebiet

Frühe Hilfen/
Familienangebote



Kita Einstieg



Familienzentrum Rethen



Stadtbücherei Laatzen



Umsonstladen für Babyerstaussattung
– Diakonieverband Hannover Land



Netzwerk für Flüchtlinge



Baby- und Kleinkindsprechstunde/
Erziehungsberatungsstelle



Kinder- und Jugendbüro
(Angebote für Kinder ab 6 Jahren)



Musikschule



Kontakt und Infos

Stadt Laatzen
Maria Jakob
Kordinatorin Frühe Hilfen und Familienförderung
Stadthaus
Marktplatz 2
30880 Laatzen

Telefon: 0511 8205-5908
E-Mail: maria.jakob@laatzen.de

Offen gesagt

Wir freuen uns über Ihre Meinung, Sie können Ideen, Vorschläge, Lob und Kritik direkt per E-Mail weitergeben an: maria.jakob@laatzen.de oder uns anschreiben unter Stadt Laatzen, Maria Jakob, Stadthaus, Marktplatz 2, 30880 Laatzen.

Folge uns auf Instagram



Familienangebote

für Familien mit Kindern
von 0 bis 6 Jahren



Unsere kostenfreien Familienangebote laden Eltern und Kinder ein, den Alltag gemeinsam aktiv, kreativ und spielerisch zu gestalten. Bewegung, Spielkreise, Bastelangebote und kleine Bildungsimpulse schaffen Raum für Begegnung, Austausch und eine schöne gemeinsame Zeit.

Stand: 02/2026, Foto: © Pixabay

Eltern-Kind-Gruppen im LeineLino

Ort: LeineLino, Leine Center

Montag

Kleinentdecker-Gruppe (24 - 48 Monate)

9:00 - 10:45 Uhr/spielen, basteln & kreativ entdecken

Leitung Khatera Mehdizada

Auf die Plätze, fertig! (12 - 24 Monate)

11:15 - 12:30 Uhr/Bewegung, Krabbeln & erste Abenteuer

Leitung Khatera Mehdizada

Dienstag

Eltern-Kind-Gruppe (0 - 36 Monate)

9:00 - 11:00 Uhr/Beziehung, gemeinsam Spielen, Austausch

Leitung Khatera Mehdizada

Mittwoch

Kindertanzen (0 - 36 Monate)

9:00 - 10:00 Uhr – tanzen, lachen & Rhythmus spüren

Leitung Meike Marks

Sanfte Töne für kleine Ohren (0 - 12 Monate)

10:15 - 11:30 Uhr – Klänge, Lieder & Entspannung

(ohne Geschwisterkinder)

Leitung Meike Marks

Donnerstag

Café Kinderwagen (0 - 12 Monate)

9:30 - 11:00 Uhr – Austausch, Beratung & Babylieder

(ohne Geschwisterkinder)

Leitung Meike Marks und Hebamme Isabell Ganschow

Arche Kunterbunt (24 - 72 Monate)

16:00 - 17:30 Uhr – singen, basteln & tanzen

Dozentinnen Julia & Tanja

Freitag

Eltern-Kind-Gruppe (0 - 36 Monate)

9:00 - 10:45 Uhr – spielen, basteln & kleine Rituale

Leitung Meike Marks und Zeliha Erdal

MiniDance International (0 - 36 Monate)

11:15 - 12:00 Uhr – Tanz & Musik aus aller Welt

Leitung Khatera Mahdizada und Zeliha Erdal

Weitere Eltern-Kind(Baby)-Gruppen finden Sie auch im Familienzentrum Rethen, Braunschweiger Str. 2D

Kontakt: Martina Krückeberg

Telefon: 05102 8871356

E-Mail: familienzentrum@laatzen.de

Rucksack-Projekt & Griffbereit

Rucksack – Kita (Sprach- und Bildungsförderung)

Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter. Während die Kinder im Kindergarten sind, treffen sich die Eltern in der Kita. Dort erhalten sie Anregungen und Materialien für den Familienalltag, zum Spielen, Erzählen, Singen und Lesen. Außerdem gib es Austausch mit anderen Eltern und der Kita.

Wo?

Kita Brucknerweg, Brucknerweg 4

Montags, 8:00 - 10:00 Uhr

Kindertreff Quatschkiste, Im Langen Feld 49a

Mittwochs, 8:00 - 10:00 Uhr

Kita Marktplatz, Marktplatz 4

Donnerstags, 8:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Natalia Nariman

Kontakt und Info: familiensupport.hub@laatzen.de

Griffbereit – Spielgruppe in der Kita (Frühförderung für Eltern und Kinder)

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Eltern und Kinder kommen zusammen, spielen, singen und entdecken. Eltern bekommen Impulse, wie sie die Entwicklung ihres Kindes im Alltag unterstützen können, und haben Raum für Austausch und Fragen.

Wo?

Kita Thomaskindergarten, Otto-Hahn-Str. 2

Leitung: Natalia Nariman und Zeliha Erdal

Stadtteilmutter Zeliha Erdal

Unterstützung und Beratung für Familien im Stadtteil

- informiert über Angebote für Familien
- unterstützt bei Fragen rund um Familie und Alltag
- stellt Kontakte zu Behörden und Einrichtungen her und begleitet bei Bedarf zu Terminen
- bietet Elterncafés in Kitas und Familienfrühstück im Stadthaus
- führt Eltern-Kind-Gruppen durch

E-Mail: familiensupport.hub@laatzen.de

Austausch zwischen Kulturen

Treffen im Elterncafé

Kita Marktplatz, Marktplatz 4

Mittwochs: 8:00 - 9:30 Uhr

Kita Würzburger Straße, Würzburger Str. 50

Donnerstags: 8:00 - 9:30 Uhr

Interkulturelles Familienfrühstück - Begegnung & Austausch

Stadthaus, Marktplatz 2, 30880 Laatzen

jeweils 8:30 - 10:00 Uhr

Termine 2026

13.01. | 10.02. | 14.04. | 05.05. | 02.06. | 18.08. |

9.09. | 06.10. | 03.11. | 01.12.

Wir frühstücken gemeinsam. Tauschen uns aus & stärken unser Miteinander.

Freiwillige Mitbringsel aus Ihrer Küche sind willkommen!

Organisation: Stadtteilmutter Zeliha Erdal

Family Fit & Happy

Bewegungsangebot für (werdende Eltern) mit Kindern (0 - 36 Monate)

Montags: 9:00 - 10:15 Uhr

VFL Grasdorf Vereinsheim, Peterskamp, 303880 Laatzen

Mit sanften Übungen fördern wir Bewegung, Mobilisation und Wohlbefinden.

Dozentin: Meike Marks

Alltags-Fit mit Baby

Bewegungsangebot für Mütter mit Babys bis 8 Monate.

Mittwochs: 10:00 - 11:30 Uhr

Stadthaus, Marktplatz 2

Mit sanften und alltagsnahen Übungen stärken wir Beckenboden, Bauch und Rücken und fördern Körperwahrnehmung, Mobilisation und Wohlbefinden nach der Geburt.

Kursdauer: 8 Treffen

Dozentin: Familienhebamme Anna Beard

Anmeldung per E-Mail: fruehe.hilfen@laatzen.de

Familiennachmittage – Bastelangebote

Ein kreativer jahreszeitlicher Bastel-Nachmittag für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Termine:

Frühlingsbasteln 09. März

Sommerbasteln 22. Juni

Herbstbasteln 05. Oktober

Winterbasteln 07. Dezember

15:30 - 17:30 Uhr im Stadthaus, Marktplatz 2

Anmeldungen per E-Mail:

familiensupport.hub@laatzen.de