Laatzen
Stadt der Sinne

Elternkurs

Starke Eltern – Starke Kinder®

ein Programm des
Deutschen Kinderschutzbundes

Familienzentrum Laatzen
Braunschweiger Straße 2d

Donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr:

08. September 2022	06. Oktober 2022
15. September 2022	13. Oktober 2022
22. September 2022	03. November 2022
29. September 2022	10. November 2022

Starke Eltern – Starke Kinder®

Eltern sein ist schön und manchmal auch ganz schön anstrengend. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung: Eltern nehmen ihre Rollen und Verantwortung als Erziehende wahr und leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte.

Das anleitende Erziehungsmodell wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt:

1. Klärung der Wert- & Erziehungsvorstellungen,
2. Festigung der Identität als Erziehende,
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung,
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie,
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung.

Zu den Inhalten gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern sowie die Notwendigkeit von Regeln und Grenzen. Wichtige Themen sind der Ausdruck von Gefühlen, Kommunikationsformen und aktuelle Fragen der teilnehmenden Eltern.

Die 8 Abende schließen mit einer Wochenaufgabe für die Eltern, die das Erlernte im Alltag reflektieren und festigen soll.

Starke Eltern – Starke Kinder®

- ist für alle Väter und Mütter
- für Eltern von Kindergartenkindern und Schülerinnen und Schülern
- 8 Donnerstagabende, 19.00 - 21.15 Uhr
- 10 bis 15 Mütter und Väter pro Gruppe
- kostet 30 € (Partner/in: 15 €)
- Kursleiter: Ludger Oldeweme
- wird von der Stadt Laatzen in Kooperation mit der Leine-VHS und der Stadt Hemmingen angeboten:

Stadt Laatzen

Anmeldung:

(0511) 8205-5401
stadthaus@laatzen.de

Starke Eltern
Starke Kinder