

Elternkurs

Starke Eltern – Starke Kinder®

**ein Programm des
Deutschen Kinderschutzbundes**

**Familienzentrum Laatzten
Braunschweiger Straße 2d**

Donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr:

05. Februar 2026	05. März 2026
12. Februar 2026	12. März 2026
19. Februar 2026	19. März 2026
26. Februar 2026	26. März 2026

Starke Eltern – Starke Kinder®

Eltern sein ist schön und manchmal auch ganz schön anstrengend. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung: Eltern nehmen ihre Rollen und Verantwortung als Erziehende wahr und leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte.

Das anleitende Erziehungsmodell wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt:

1. Klärung der Wert- & Erziehungsvorstellungen,
2. Festigung der Identität als Erziehende,
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung,
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie,
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung.

Zu den Inhalten gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern sowie die Notwendigkeit von Regeln und Grenzen. Wichtige Themen sind der Ausdruck von Gefühlen, Kommunikationsformen und aktuelle Fragen der teilnehmenden Eltern.

Die 8 Abende schließen mit einer Wochenaufgabe für die Eltern, die das Erlernte im Alltag reflektieren und festigen soll.

Starke Eltern – Starke Kinder®

- ist für alle Väter und Mütter
- für Eltern von Kindergartenkindern und Schülerinnen und Schülern
- 8 Donnerstagabende, 19.00 - 21.15 Uhr
- 10 bis 15 Mütter und Väter pro Gruppe
- kostet 40 € (Partner/in: 20 €)
- Kursleiter: Ludger Oldeweme
- wird von der Stadt Laatzten angeboten:

Stadt Laatzten

Anmeldung:

(0511) 8205-5901
stadthaus@laatzten.de



**Starke Eltern
Starke Kinder**